

☆「小・中学生の福祉ポスター・標語」の展示 ☆

＜味生社協 児童福祉部＞

味生社協では令和6年度も恒例の味生小・味生第二小・津田中の児童・生徒さんに「福祉ポスター・標語」を大募集したところ、沢山の応募！がありました。

厳選な審査の結果、ポスター6点、標語15点を入選作品とし今年も、1会場（フジ北斎院店）で展示させていただきました。



【ポスター】

- ★味生小 =▽加藤 柚奈（1年）▽高橋 三桜（3年）▽森棟 みなみ（5年）
★味生第二小 =▽山田 琥牙（1年）▽片岡 煌（6年）▽田村 優果（6年）以上6名の皆さんです。



【標語】

- ★味生小 =▽天野 蒼翔（3年）▽北福 七愛（4年）▽磯 春葵（6年）▽岡田 日向葵（6年）▽鍋島 愛絆（6年）
★味生第二小 =▽坂本 乃愛（1年）▽岡田 澪（1年）▽木口 渉（5年）▽田中 悠葵（5年）▽永井 柚羽（6年）
★津田中 =▽藤川 颯馬（1年）▽白石 志帆（1年）▽栗田 蒼太朗（2年）▽都子野 清子（3年）▽本郷 花奈（3年）以上15名の皆さんです。

☆「令和6年度愛媛県・松山市福祉大会」受賞者・団体紹介 ☆

令和6年 愛媛県・松山市福祉大会で表彰を受けた味生地区の個人・団体は次の皆さんです。（敬称略）

受賞おめでとう！ございます。

★ 愛媛県民生児童委員協議会会長表彰

【永年勤続】…5名

西村 真二 一色 あけ美
一色 朋子 近藤 幸子
宮崎 れい子

★ 愛媛県共同募金会会長表彰

【共同募金奉仕功労者】…2名

一色 浩宣 兵頭 ヒロ子

★ 松山市長表彰

【民生委員・児童委員功労者】…1名
【地域福祉活動功労者】…6名

篠原 松枝 一色 朋子
一色 あけ美 鳥谷 仁
奥平 貞光 若洲 博文
西村 真二
斎院さくらクラブ

【地域福祉活動功労団体】…1団体

★ 松山市社会福祉協議会会長表彰

【ボランティア活動功労者】…2名

鈴木 公勝 島本 和子

★ 松山市共同募金会会長表彰

【共同募金活動功労者】…2名

関谷 康江 宮崎 れい子



“地域で活躍中「気になるさん」紹介”

味生地区の皆さん、こんにちは。

今回ご紹介する方は、愛媛生涯学習インストラクター協会会長の 高谷 宏 さんです。

花と緑と季節と！

花が大好きでしたが、就職、転勤等で、緑から離れてしまいました。

退職をし、しばらくして、町から、別府清水西団地公園に花を植えて欲しいという依頼があり、仲間と花を育て始めました。9月になると、松山市から花の種をいただきます。

春の花は、パンジー・ナデシコ・キンギョソウ・リビングストーンデージー・シレネです。

夏の花の種は4月にいただき、サルビア・マリーゴールド・ペチュニア・ダリア・アゲラタムで、タキイの種まき培土にまきます。

松山市の、コミュニティモデル花壇コンクールにも応募しました。

みんなの努力で、市長賞5回、市議会議長を始めとする特別賞を6回・優秀賞2回をいただくことができました。

育苗では、種をまいて、3～8日で発芽します。本葉が出るとポット移植し、本葉がポットの端までくると花壇に植えます。



＜味生地区社会福祉協議会＞



高谷 宏 さん



春の花壇

今年のように夏の酷暑や冬の寒い時の、お世話は大変ですが、花が咲いたときは「きれいにさきましたね。」

「ここまで来たら元気がでます。」の声に励まされています。花には人を元気にする力があると思います。

明日への活力・安らぎ・癒やしに役立ちます。

次回も美しい花が咲いてくれる事を願って努めたいと思っています。

☆「地区社会福祉協議会」とは ☆

＜味生地区社会福祉協議会＞

皆さん、こんにちは、今回は地域で活動する「地区社会福祉協議会」について、少しお話します。

地域福祉について、「誰もが住み慣れた地域で、いきいきと幸せに暮らしていけるまちづくり」を目指し、住民が主体となって地域に根ざした様々な活動を展開している任意の団体です。味生社会福祉協議会では「5つの部」があり、地域住民の生活向上及び福祉の充実を図る活動を行っています。

5つの部紹介

- ①啓発調査部…やすらぎ通信(年3回発行)を通じて各部の活動報告を掲載。
 - ②援護部…地域福祉サービス事業(ちくたく)・手芸教室・健康予防講座等開催・ふれあいいきいきサロン事業(9サロン)、子育て等の支援活動。
 - ③障がい者福祉部…生活習慣病・食事等健康に関する講座の開催、研修会への参加、福祉施設訪問等。
 - ④高齢者福祉部…福来るセット・みぶカフェ・方言ラジオ体操・健康体操の開催。
 - ⑤児童福祉部…児童・生徒の福祉ポスター、標語の紹介・子ども食堂(みぶまごころ食堂)へプレゼントの実施・独居高齢者への年賀状・メッセージカード配布等。
- 他、県・市主催の各福祉研修会への参加・赤い羽根共同募金への参加等。

☆ 障がい者福祉部講座 開催 ☆

<味生社協 障がい者福祉部>

令和6年9月10日(火) 味生ふれあいセンター3階大会議室に、47名の参加があり
アンチエイジングと食事 ～体の中から老化を遅らせる食事について～
をテーマに松山市民病院院長 柚木 茂先生をお迎えし、障がい者福祉講座を開催しました。

アンチエイジングには、まずカロリー制限が有効であり次に、タンパク質の摂取と筋トレが
大事であると事と、センチュリアン(100歳まで誰のお世話にもならず健康で、元気に自分
自身らしく社会生活ができる人)を目標に何時までも若々しく元気で、社会生活を送れるよう
ご指導していただきました。



☆ みぶカフェ 開催 <味生公民館多目的室にて> ☆

<味生社協 高齢者福祉部>

味生地区の皆様のつどい場として、包括支援センター生石・味生協力の下、
この度「みぶカフェ」を企画しました。喫茶店に訪れるような感覚でお茶を飲み
ながら会話を楽しんだり、相談したりと誰もが気軽に参加できます。

カフェという事でコーヒーにもこだわりました、インスタントではなくドリップコーヒー
を、夏にはアイスコーヒーを用意しました。

岡本会長の手作りクッキーも大好評でした。

1回目…6月14日・包括支援センター指導によるチューブ体操

2回目…9月24日・理学療法士 松岡 栄二朗先生による「フレイル予防」
の講座、いずれも30分程の講習の後、自由に飲み物を飲んだり
大勢の方に参加していただきました。

今後も定期的に開催を予定しておりますので、ぜひお気軽に
お立ち寄りください。



☆ サロン会員+津田中学生+味生公民館とで、世代を越えた交流会開催 ☆

<味生社協 援護部>

R6年10月10日各集会所にて9サロン会員と津田中学校生徒さんとの交流会が開催されました。

三本柳楽しもう会の皆さんと



あずま会の皆さんと



シラス斎院ふれあいいきいきサロンの皆さんと



丸ちゃん班の皆さんと



最初はドキドキ… 気がつけば
ワイワイ、ワクワク！
思いを込めたそれぞれの
プログラムも大成功で

100%の笑顔と100%の
思いやりの楽しい1日でした。



☆ 今日もラジオ体操始まるよ!! ☆

<味生社協 高齢者福祉部>



みんな、出ておいで！ラジオ体操始まるよ！参加者1000人達成まで
後少し、食べて笑って体操で、味生を元気にいたしましょう！

そ~れ エイエイオー



山西公園



中津東公園



飯岡公園



中津公園



清住公園



味生の皆さん！
心と身体を動かして
いくね！
色々な方言
日本は広いなあ～

ラジオ体操カード

参加シール20個達成者！
続々誕生！

愛媛県福祉レクリエーション
研究会会長 谷川さん
(デイホームふゆうちやあさん)
による毎回、多彩なゲームは
大人気！

ゲストで松山西署の
おまわりさんも参加！



これからの予定 10:00スタート 雨天中止

12月26日(木) 大可賀公園

1月31日(金) 山西公園

1月15日(水) 日吉神社

2月17日(月) 南斎院公園

令和7年3月以降の方言ラジオ体操は別途、お知らせします。