

おうちでエンジョイ！へこまん生活



《用意するもの》

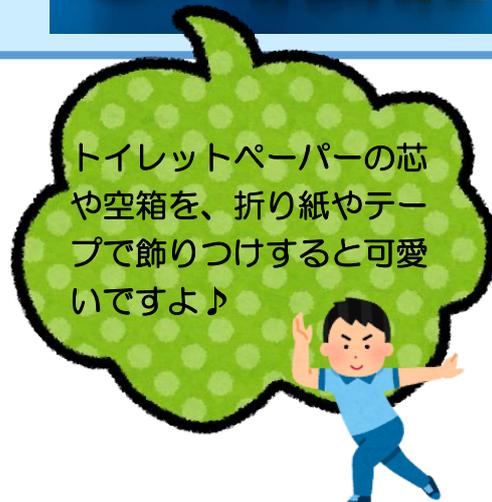
- ★トイレトペーパーの芯 10本
(空ペットボトルで代用可)
- ★丸型の空箱



空箱の蓋が外れないようにセロテープやマスキングテープで固定



トイレトペーパーの芯や空箱を、折り紙やテープで飾りつけすると可愛いですよ♪

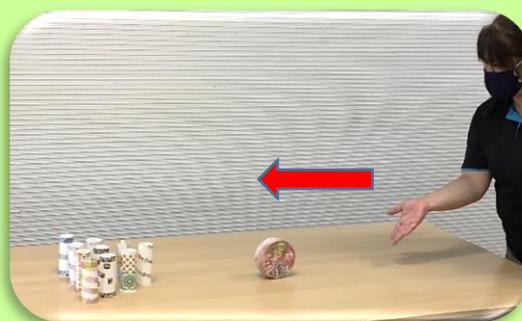


やってみよう!

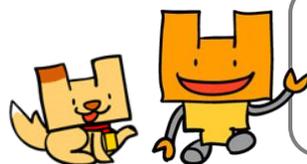
トイレトペーパーの芯を 10 本、三角形になるように並べ、チーズ等の丸型の空箱を転がして倒しましょう！慣れてきたら、さらに距離をあけて挑戦してみよう！



芯の並べ方



空箱 1 つで難しいときは、同じ大きさの空箱を重ねて幅を太くすると、転がしやすくなります♪



『おうちでエンジョイ！へこまん生活』は
コチラから。
介護予防情報を定期的に発信しています。

松山市社会福祉協議会 2020