

◆パソコンと共に生涯現役
多岐にわたり地域で大活躍されている山本幸枝さん（今年80才）平成元年から衣山五丁目婦人部を立ち上げ、部長を務めています。部員さんの特技、個性を生かして、お茶・お花・絵手紙などをし、年に一回集会所でにぎやかに文化祭をしています。

平成26年からは、地域の高齢者の憩いの場である「きぬごサロン」の代表者として月に一回、20人くらいの人が集まり、体操・脳トレ・手芸や調理をしています。町内会の副会長も務めています。婦人部もサロンもコロナ禍で中止になつたり、感染対策をしながら、計画どおりには出来ませんが、皆で相談し開催しています。

山本さんといえば「パソコン」です。子育てが一段落した40才位の頃、高校生の息子さんがパソコンを勉強します。山本さんといえれば「パソコン」で

◆パソコンと共に生涯現役
多岐にわたり地域で大活躍されている山本幸枝さん（今年80才）平成元年から衣山五丁目婦人部を立ち上げ、部長を務めています。部員さんの特技、個性を生かして、お茶・お花・絵手紙などをし、年に一回集会所でにぎやかに文化祭をしています。

平成26年からは、地域の高齢者の憩いの場である「きぬごサロン」の代表者として月に一回、20人くらいの人が集まり、体操・脳トレ・手芸や調理をしています。町内会の副会長も務めています。婦人部もサロンもコロナ禍で中止になつたり、感染対策をしながら、計画どおりには出来ませんが、皆で相談し開催しています。

しているのを見て、自分もやりたくなつたが、当時パソコンは高価で自分のを買えず、ショールーム、サービスセンターへ毎日通い、ほとんど独学で勉強しました。少し出来るようになり、印刷会社へ文字打ちに行き、仕事をしながら身に付けました。現在は「シニア情報生活アドバイザー」「スマートタブレットアドバイザー」の資格を持ち、県・市・総務省からの依頼を受け、ハローワーク求職者訓練、職業訓練講習会のヘルパー養成講座などで講師を務めています。

又、湯山の公民館でのパソコン教室でも先生として活躍されています。味酒公民館でも週一回、愛好会としてパソコン教室をしています。

パソコンもどんどん機能が変わるので自分で勉強し、教室での教材やテキストを作っています。つい時間忘れ夜中までパソコンの前に座つている事もあるそうです。

そんな先生として努力されているから、街を歩いていると若い人から「先生!!お元気ですか」と声をかけもらつたり嬉しい事もあります。

少し前までは自転車での行動でしたが、最近は自転車をやめ、公共交通を利用しています。いつまでも頭も身体も元気で続けられる為に、毎週月曜日は電車に乗つて3B体操に通い、約一時間半の体操で心身ともにリフレッシュしています。この3B体操は40年以上続けています。

ご主人が亡くなり淋しくなりましたが、平日は予定が入つていて一日に近所に住むお孫さんが来てくれるのでは、なるべく家にいるそうです。

益々、お元気で地域に貢献し交流が深まり、パソコンを通じて人の輪ができる事はありますように!!



パソコン教室でみなさんと
(後列左から2人目が山本さん)



松山市民生児童委員大会
松山市民生児童委員協議会
松山市福生児童委員大会
松山市長表彰
◎優良民生委員児童委員
会長表彰
◎優良民生委員児童委員
井上　さつき
坂本　日出香
堀本　由美子
◎民生委員・児童委員功労者
◎ボランティア活動功労者
西尾　光栄
丹生谷　千代
重延　眞美

松山市社会福祉協議会会長表彰
◎ボランティア活動功労者
松山市共同募金会会長表彰
◎共同募金運動功労者
味酒地区町内会連合会
◎共同募金運動功労団体
味酒地区町内会連合会
重延　眞美

悪質な業者、商法には

とつぜん来た業者を警戒!

「本当かもしれない」と思われるために、消防署や水道局の職員などに似せた服装やまぎらわしい言い方をする場合もあります。すぐにドアを開けないで。

り フォーム工事や修理をすぐ決めない!

「無料」などと言われても、頼んでもいない「点検」をさせないようにしましょう。不要なら断り、必要だと思う場合は即決しないで検討を。

あ おられない!

「倒壊の危険がある」などと不安にさせて契約を迫り、高額請求やすんな工事を行う悪質業者もいます。他社の見積りを取りましょう。

う まい話に乗らない!

「もうけ話」には裏があります。金融商品の購入にはリスクが伴うので内容がよくわからないときは契約しないようにしましょう。
※親しい人に「会員を増やせば利益になる」と持ち掛けられても、きっぱり断りましょう。

な がされない!

着物や絵画、宝石等の展示会場へ誘い込み、断りにくくして高額商品を買わせる手口もあります。促されるままについて行かない。

カギをかけて、押し売りや、押し買いなどをシャットアウト!

詐欺や強引な電話勧誘は通話録音で撃退!

不安なときは相談を！ #9110(警察総合相談窓口) 188(消費者ホットライン)

松山市消費生活センター ☎089-948-6382
(平日 8:30 ~ 16:00)