

笑顔でいきいき健康教室 その2

『健康体操』（主に椅子に着座して） 気軽に身体を動かして、転倒を予防し
元気にいきいきと日々を過ごしませんか。

日時／令和5年11月22日(水) 13:30～ 場所／難波地域活性化センター

講師／松山市包括支援センター北条保健師

野田 由美 先生 程内 優 先生 井村 歩実 先生

健康体操開催前に血圧測定実施しました。椅子を使った健康体操の配布資料を参考にして講師先生の指導のもと、気軽に身体を動かしました。



郷土料理『口金汁』（庄大根を使った料理）

日時／令和6年2月27日(水) 9:00～12:00 場所／難波小学校 講師／庄大根保存会

庄大根保存会の皆さんを講師に迎え、『口金汁』を小学生と調理して、おいしくいただきました。



地域包括支援センターは身近な相談窓口です

☆高齢者の方が、住み慣れた環境の中で暮らし続けるための総合相談窓口です。

☆主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師(看護師)などが中心となって高齢者の支援を行います。

☆相談内容に関する秘密は堅く守ります。

☆相談は無料です。

ご相談・ご連絡先

松山市地域包括支援センター北条

松山市河野別府937-1 松山市北条福祉センター内

TEL:089-992-0117 FAX:089-992-0118

難波の福祉だより 第34号

令和6年3月発行
発行：難波地区社会福祉協議会

難波地区人口(R6.2.1現在)
人口.....1,734人
(内訳) 男.....803人
女.....931人
世帯数.....746世帯

共同募金運動への協力のお礼と使途について

令和6年2月
難波地区共同募金会
会長 金子 秀樹



難波地区の皆様には、毎年、赤い羽根共同募金活動にご理解・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

今年度から、新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、インフルエンザと同じ扱いになり日常生活が通常に戻り始めています。そうした中で、令和6年能登半島地震が1月に起こり、その報道の中で改めて地域のつながりを深める福祉活動の重要性を考える必要があると痛感させられています。松山市と松山市社会福祉協議会の基本理念である「みんなが つながる 支える まちづくり」を地域で一体となって実現しておくことがより大切になっていることを感じています。こうした中、皆様の暖かなご協力・ご支援を賜りました共同募金は、おかげさまで目標額を達成することができました。ご寄付いただいた募金は、愛媛県・松山市及び難波地区社会福祉協議会等において、有効に活用させていただきます。

募金が地区社会福祉活動を通して、さらに地区の人間同士のつながりが深まり、互いに協力していける地域社会となる活動へと展開していける一助になりますように活用してまいります。今後とも引き続きご支援・ご協力を賜りますことをお願い申し上げます、お礼の言葉といたします。

令和5年度の赤い羽根共同募金活動の実績をご報告いたします。

1	令和5年度目標額	466,360円
2	実績額	508,692円
3	活動経費(募金資材費・事務費・広報費)	15,900円
4	募金の方法別実績額	
	○戸別募金	(513戸) 256,500円
	○法人募金	(33件) 121,000円
	○職域募金	(1件) 32,192円
	○個人大口募金	(98件) 99,000円



- ・戸別募金は、区長・組長さんのご奉仕による各戸から募金です。
- ・法人・職域・個人大口募金は、区長・民生児童委員さんのご奉仕による法人・職場・個人の皆様からの募金です。

令和5年度の共同募金の使途について

【収入】 令和4年度の実績は、収入合計507,566円を松山市共同募金会へ入金をし、その中から令和5年度の助成金として391,366円が難波地区社会福祉協議会に返戻されました。

【支出】 収入の全額を難波地区社会福祉協議会の活動や各種団体等に助成金として配分しています。

○内訳 ①各団体(高齢クラブ・いきいきサロン・難波子供教室・郷土遺産保存活動〈えひめアヤメ保存会〉)等10団体に助成金として配分

②難波地区社会福祉協議会の活動助成として配分

【収入・支出の詳細は、難波社会福祉協議会より別途決算報告をする予定です】

赤い羽根共同募金大口寄付者

(順不同)

庄	山崎 博文 萩山 義人 片山 克久 西原 省吾 藤江 邦彦 土居 大輝 尾崎 順彦 篠原 重喜 尾崎 隆 大上 陽司 篠原千穂子 山崎 哲男 萩山 勝美 萩山 敏 萩山 静華 萩山 道也 萩山 和夫 片山 祝志 シュウケンサービス 萩山 民之 高橋 真也
上難波	宗教法人 最明寺 成岡 元章 (株)ロイヤルアイゼン 渡部 英和 高木 真司 渡部 隆一 大堀 智之 高橋 雅人 高橋 勇人 高橋 裕幸 上田 茂樹 田中 良喜 高松 洋三 渡部 圭三 渡部 洋一 山口 浩司 上田 康栄
中 通	渡部 能行 森野 淳一 萩山 安弘 石川 暁久 餌原 貞雄 高橋 公雄 室地 勝之 おぎやま装飾 セっちゃん美容室 シルバー工芸 難波小学校 小規模多機能センター難波 サテライト難波 デイサービスセンター難波 垣本 武志 高松 洋喜 田口 伸二 西谷園芸センター
下難波	篠原 祐二 中野 司朗 篠原 収司 渡部 公一 篠原 健竜 渡部 洋太 渡部 真也 川端 良和 渡部 洋司 渡部 輝久 川端 恵三 久留嶋利数 川端 龍志 川端 利典 福山 孝人 篠原 由延 正岡 一幸 慈童保育園 渡部 英樹 篠原 裕司 萩山 公嗣 萩山 英俊 池内 和美 渡部 暁英 萩山自動車(株) 中田工業(株) (有)ワークス新成 (株)KIRI (有)カネモ (株)渡部建興 (有)北真工務店 大通寺 川端自動車 (有)菅建設 (有)井手鉄工 (有)かわよし アトムグループ 北条育成園 (有)福山美装 松山中央アスコン共同企業体 (株)エリサジャパン インテリア乗松表具店(有) 山崎歯科医院 (株)三興部品 風早いちや 北条あかつきの郷
石風呂	段野 悦子 森 栄子 酒井田鶴子 山西 忠利 金子 国光 森 一博 川端 伸二
大 浦	金子 秀樹 西本 直樹 河野 司 浅原 光男 金子 英敏 長野 隆介 山西 和廣 中村 公廣 中村 伸二 山田 哲生 川上 基視 河野 康志 松浦 裕也 川上 真吾 山岡 幸廣 山田 晴輝 中村 祝志 金子 豊美 波妻ドライブイン 風早の里ふわり協同組合 OCファーム暖々の里 たこ匠 長野 佳彦 山田 由美 おやつのひより 茶熊商店

笑顔でいきいき健康教室

『懐かしの昭和歌謡を歌って、笑って、
元気になりましょう』

日時／令和5年9月29日(金) 13:30～ 場所／難波地域活性化センター
講師／ヤマハ健康と歌講師 篠原ゆかり先生

「懐かしの昭和歌謡を歌って、笑って、元気になりましょう」をテーマにヤマハ音楽教室より、
篠原ゆかり先生を迎えまして、身体をうごかして、楽しい時間をすごしました。

