

ZOOM

オンラインで繋ぐ集う



令和4年
7月15日
(金)
10:00~
11:00

口腔ケア教室

体の健康はお口から！！人が集まる場所ではマスクが外せない…。そんな事は気にせず、おうちでオンライン口腔ケア教室に参加してみませんか？

参加費

●無料●
※インターネット
通信料はご負担く
ださい。

内容

- ★お口の老化を防ぐ
ためのお話
- ★パタカラ体操
- ★レクリエーション

講師

松山市保健所
健康づくり推進課
歯科衛生士
渡辺 令子 先生

準備物

『Zoom』ダウンロード済みの
パソコン、タブレット、スマ
ートフォンのいずれか
※ Web 会議システム
『Zoom』が利用できるイン
ターネット接続環境が必須とな
ります。

定員
10名

対象

松山市在住
65歳以上の方



申込方法

♪ Web 応募フォームより申込受付 ♪

松山市社会福祉協議会ホームページ「お知らせ」欄
またはQRコードを読み取って申込みしてください。
定員を超えた場合は抽選とします。



♪ 応募期間 ♪

令和4年6月13日(月)9:00~令和4年6月27日(月)17:00

※当選のお知らせは当選通知の発送をもってかえさせていただきます。お知
せがない方は、当選できなかったものとご了承ください。



●問い合わせ先●

松山市社会福祉協議会

地域福祉部地域支援課 TEL 089-941-3828 北条支所 TEL 089-993-1400

メールアドレス salon@matsuyama-wel.jp

