

自分でできる!

参加無料

ツボ押し講座



ZOOM

オンラインサロン

オンラインで「ツボ押し講座」に参加しませんか?

講師の先生による講座に、ご自宅やサロンで手軽に参加!みんなでリフレッシュしましょう!!

日時 : 令和5年7月11日(火) 10:00~11:00

対象 : 松山市在住で65歳以上の方

定員 : 10組(定員を超えた場合は抽選とします)

※当選者は当選通知の発送をもってお知らせします。

準備物 : 『ZOOM』をダウンロード済みのパソコン、タブレット、スマートフォンのいずれかをご用意ください。

※Web会議システム『ZOOM』が利用できるインターネット接続環境が必須となります。

参加費 : 無料 ※インターネット通信料はご負担ください。

講師 : 両村 亘祐先生 鍼灸師/柔道整復師



申し込み方法

Web応募フォームより申込受付。松山市社会福祉協議会ホームページ「お知らせ」欄またはQRコードを読み取って申込みしてください。

※松山市ふれあい・いきいきサロンでの申込は担当コーディネーターへご連絡ください。

応募期間

令和5年6月5日(月)9:00~6月20日(火)17:00

※当選のお知らせは当選通知の発送をもってかえさせていただきます。

お知らせがない方は、当選できなかったものとご了承ください。



お問い合わせ先 松山市社会福祉協議会

地域支援課 ☎089-941-3828 北条支所 ☎089-993-1400

メールアドレス salon@matsuyama-wel.jp

