

# 第50号 小野の福祉だより

小野地区社会福祉協議会機関誌

発行  
小野地区社会福祉協議会  
郵便番号: 791-0244  
住所: 松山市水産町972-1  
電話: 976-1200  
発行責任者: 青木 良一  
印刷所: 宮内企画

平成十五年頃、松山市の地区社会福祉協議会はどこも支所内に置かれ、業務の大部分は支所長に依存していた。唯一石井地区だけは独立して運用しており、小野も早く石井のようになりたいと願っていた。

丁度このころ平井商店街では、県から空き店舗を利用した活性化対策事業を行うよう勧められていた。空き店舗活用を考えている平井町と空き場所のほしい社協、お互いの話し合いは早急に具体化して平井橋の袂、電器店跡の店舗を借り受けることになった。

この時社協は、お年寄りが集まり求めて過ごせる場所も求めていた。このため、先進地である尾道市の商店街空き店舗を利用したサロンなるものを見学した



小野地区社会福祉協議会  
元会長 宮内 久司

## サロンのできたころ



り、宇和島市の空き家に集まる高齢者の活動を学んできた。話に急ぎ具体化した。話は急ぎ具体化した。商店組合からは、補助金を社協の活動に活用させてくださることに決まり、空き店舗の清掃塗装、トイレの設置、机腰掛、電話など必要なものは商店街有志の方々、梅本の里やていれぎ荘など、大勢の人々の知恵と御協力によってみる整えられていった。県からの補助金、小野社協に永年蓄えられていた二〇〇万円も大いに役立った。高齢者のためのサロンは、その目的活動も決められ

示もされた。サロンの目玉とした「コーヒー喫茶」も「は、専門店から学び、カウンタは水産町の大西さん、水は山内さんが血ヶ嶺山中より運んでくださり、皆に喜ばれるすばらしいものになった。そして年末の十二月二十二日開設式、大勢のお年寄り、市長、福祉関係者など、来賓を迎えにぎやかに行われた。菅議員が見送る際、市長は、「とてもすばらしいと皆さんに伝えてほしい」とのことであった。またうれいし事に、下刈屋の武智さんが市の新しい福祉部長となられ、松山市として初めてのサロン活動を見守り、応援して下さることになった。

小野サロンは沢山の協力員さんに支えられ、全国各地から見学者の絶えない充実したものとなった。

長いこと病に臥せられて、急に老いてしまったようにお見受けします。(佐伯泰英・鯖雲の城より)

突然の書き出しですが、今や日本中の高齢者がこのような状態ではないでしょうか。外出自粛で自宅にこもり、まさに病に臥せっている状況ではないでしょうか。幸いな事、2回のワクチン接種を終え気分的には少し安心をしておりますが、デルタ株だとかアルファ株に発展し危機的な状況にあります。

サロン小野に於いても、自粛要請を受けサロンの閉鎖しており、利用者の皆様にはご迷惑をおかけしております。介護保険の軽減を目的としたサロン活動ですが、早期に感染症まん延が収まるのを待つしかありません。私ことではありますが、



小野地区社会福祉協議会  
会長 青木 良一

## コロナ禍の健康維持は

日頃より高血圧にてお世話になっている病院にワクチン接種の相談に伺い、健康診断を受け、本来の高血圧は正常値に近い結果で安心はしたのですが、新たな病気が発見されました。幸い治療により安定しておりますが、さらなる高血圧症の治療が必要となり、今は少し安定したところです。この年齢(後期高齢者に近い)になると、病気が病気を呼び病気の百貨店となるのも時間の問題か。まさに、病に臥せ急に老いてしまふのかと危惧しております。

新型コロナウイルスの中で、自宅にこもり「長いこと病に臥せられて、急に老いてしまわれよう」という外出をしよう。もちろんマスクと密を避けるのは基本事項です。近所の方との挨拶、距離を持った中で簡単な会話でリフレッシュを図り、病に臥せることを防止できると思われま。

コロナウイルス感染症には、万全の注意を果敢に健康維持に挑戦しよう。

### 「サロン小野」のめざすもの

- ①誰もが気軽に立ち寄り、楽しくホッとくつろげる場づくりを目指します。
- ②寂しいとき、不安なとき、話し相手が欲しいとき寄り添ってくれる家族のような温かい雰囲気の間を目指します。
- ③健康づくり、生きがいづくりの場を目指します。
- ④特技を生かし、お互いに学び合い、世代交流の出来る場を目指します。
- ⑤広い心で出会いを喜べる、仲間づくりを目指します。

(お問い合わせ)  
小野地区社会福祉協議会  
電話・FAX 089-976-1200

### 協力会員募集

私たちと一緒に「ふれあいサロン小野」でお手伝いしてくれる協力会員を募集しています。ちょっとした空き時間を利用し、サロ

ンで楽しいひと時を過ごしてみませんか。当サロンでは開設以来、図の5つのことを目指しています。



### 防災持ち出し袋を受領

今年度、小野地区自主防災組織連合会と社会福祉協議会の災害時ににおける協力体制を構築するきっかけとして、自主防災より「非常用持ち出しリュック作成キット」の贈呈を受けました。



### R3.9.1現在の小野のようす

人口(人)	17,396	男 8,284	女 9,112
世帯数(戸)	7,981		
65歳以上(人)	5,501		
高齢化率(%)	31.2		

### 小野川柳クラブ

仙波 弘子 選

まっすぐな  
竹は支える節がある  
宮内 久司

激論へ  
湯豆腐ゆらり思案顔  
森崎 護

古希の坂  
越えてワックスかけておく  
三上 俊恵

小野川柳クラブ  
毎月第四土曜日 小野公民館

# ふれあいサロン小野 各サークル紹介

### 運勢鑑定

代表者(指導者) 安永典生(やすなが てんしょう)

(代表者メッセージ) 四柱推命は約4000年の歴史があります。生年月日と干支の配列によって自分の命(メイ)を知り、良いところを伸ばしながら運命を前向きに変えてゆきましょう。



### 暮らしの書

代表者(指導者) 仙波元子(せんば もとこ)

(代表者メッセージ) 美しい文字を学ぶことによって前脳の働きを活発にさせましょう。



### クラフトバンド

代表者(指導者) 田中ちえ子(たなか ちえこ)

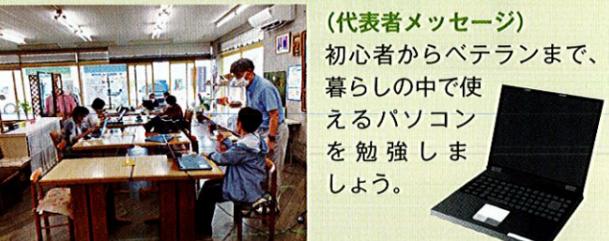
(代表者メッセージ) みんなで、楽しく、笑って、話して、作りましょう。



### パソコン教室

代表者(指導者) 泉 汎(いずみ ひろし)

(代表者メッセージ) 初心者からベテランまで、暮らしの中で使えるパソコンを勉強しましょう。



### コーラス

代表者(指導者) 船橋文恵(ふなはし ふみえ)

(代表者メッセージ) どなたでも 歌いたい人が集い 楽しく元気に 歌いましょう 男性も歓迎します。コーラスの経験は問いません



※梅本の里や高井の里に慰問、小野地区の文化祭にも参加しています。

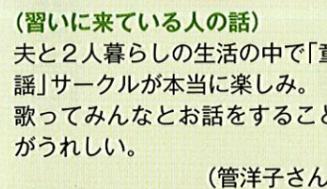
### 囲碁・将棋



### 童謡

代表者(指導者) 船橋文恵(ふなはし ふみえ)

(習いに来ている人の話) 夫と2人暮らしの生活の中で「童謡」サークルが本当に楽しみ。歌ってみんなとお話することがうれしい。



(管洋子さん)

### 民生児童委員 よろず相談

月1回

地区の民生委員による、地域全体としての活動をしている



### 包括支援センター小野・久米の相談窓口



- 包括支援センターから保健士もしくは社会福祉士が相談にのる 健康チェック(血圧計測等)
- ケアマネジャーによる介護相談 介護保険の相談

他にも「ストレッチ」「椅子でヨガ」等の活動をしています。

### 最初は、体験から参加してみませんか?

#### ふれあいサロン小野

開所時間 月曜日～金曜日(祝祭日は開所) 午前10時～午後3時まで  
その他、詳しくは相談してください。

場所・問合せ先 松山市水尾町972-1 小野地区社会福祉協議会  
電話・FAX 089-976-1200

## 松山市社会福祉協議会

### 小野地区社会福祉協議会

#### 理事会

事務局長	顧問	監事	ていれぎ荘施設長	梅本の里施設長	中学校PTA会長	小学校PTA会長	元平井町商店会監事	身体障がい者協会校区長	学識経験者	小学校校長	中学校校長	水尾町区長	平井町区長	南梅本町区長	公民館館長	社会福祉協議会会長						
渡部ゆかり	宮内 久司	宮内 敏浩	奥村 芳樹	山内なほみ	木戸 敏満	杉本 太一	上田 大祐	武智 圭太	豊田 宣雄	小椋 英雄	宮内 正民	桑原 英信	高岡 秀人	梅木 寛	山崎 和水	佐川 雅孝	田井 正臣	重信 昭雄	重松 郁子	宮内 順三	柳山 治夫	青木 良一

#### 評議員会

会 計	事務局長	監事	民生委員・児童委員	緑野分館長	日尾分館長	水尾分館長	上開分館長	畑中分館長	下苅屋分館長	古市分館長	上苅屋分館長	今吉分館長	五楽分館長	平井分館長	南梅本団地分館長	南梅本分館長	大野分館長	北梅本南分館長	北梅本北分館長	太尺寺分館長	向井分館長	駄馬分館長	小野谷分館長	社会福祉協議会会長					
上田 啓子	渡部ゆかり	奥村 芳樹	山内なほみ	二十四名	志賀 晴子	亀岡 賢二	井上 俊彦	黒田 劫也	窪田 志朗	原田 新士	奥村 茂喜	太田 正悟	峯本 耕典	森本 政義	大森 繁	和田 智臣	玉川 洋男	渡部 研司	森貞 宏文	渡部 正一	宮内 邦雄	渡部 晋平	中川 皓文	宮内 秀樹	山本 郁子	重松 順三	宮内 順三	柳山 治夫	青木 良一

#### 管理運営委員会

協会員(全員) 72名 6月9日現在	サロンの部	児童福祉部	高齢福祉部	障がい福祉部	啓発部	援護部	サロンの部	会計	事務局長	副会長	副会長	副会長	副会長	青木 良一				
谷田 ゆき	栗田 孝子	奥村 裕美子	仙波 修	平良 晴美	堀内 憲子	宮城 正朝	境 建夫	山川ナヲミ	藤岡真須雄	重松 京子	一色美咲枝	佐々木美沙子	上田 啓子	渡部ゆかり	重松 郁子	宮内 順三	柳山 治夫	青木 良一

### 表彰者の紹介

R3.6 ☆松山市民生児童委員協議会	会長表彰	優良民生委員児童委員	大嶋美知子
☆	〃	〃	大林 勝廣
☆	〃	〃	田村由里子

令和三年度小野地区社会福祉協議会の、役員は左表のとおりです。小野の福祉のために精一杯努力いたします。なにとぞよろしくお願いいたします。