

第54号
小野の福祉だより
小野地区社会福祉協議会機関誌

発行
小野地区社会福祉協議会
郵便番号: 791-0244
住所: 松山市水戸町972-1
電話: 976-1200
発行責任者: 青木 良一
印刷所: 宮内企画



(4年生児童よりのお礼状)

小野小4年生との「交流活動授業」に参加する機会があり、子供たちの楽しい時間をいただきました。

まず、玄関で出迎えを受け、子供たちに手を引かれ、4年生の教室へ。3クラス18グループが考えた「高齢者が喜ぶゲーム」でベトボルボール、リング、輪投げをして、すごろくなどを楽しみました。

この子供たちは、コロナにより入学式の簡素化、学校閉鎖、給食は黙食とコロナの影響を一番受けた子供たちです。何よりもマスクで素顔も知らない子供たちで、互いのコミュニケーションがなくなってしまいましたが、ゲームが始まると高齢者への気遣いに少し照れながら、子供同士の会話には違和感を感じませんでした。コロナ禍という共通の環境の中で育った同級生同士は、結束も強いので



小野地区
社会福祉協議会
会長 青木 良一

小学生に元気をいただきました

ナにより入学式の簡素化、学校閉鎖、給食は黙食とコロナの影響を一番受けた子供たちです。何よりもマスクで素顔も知らない子供たちで、互いのコミュニケーションがなくなってしまいましたが、ゲームが始まると高齢者への気遣いに少し照れながら、子供同士の会話には違和感を感じませんでした。コロナ禍という共通の環境の中で育った同級生同士は、結束も強いので

しょうか。改めて、この子供たちへの3年間の指導は、大変であつたろうと指導者の先生方には頭の下がる思いです。

参加者全員へ手書きのお礼状が届き、参加した高齢者全員が改めて元気をいただきました。何よりもうれしかったのは、その後の夜や公民館のイベントで顔を合わせ、子供たちとの交流が深まったことです。また、夜市のサロンではミニ同級会も見られ、小野地区の次の世代を担う子供たちの繋がりに期待もしたところです。

交流活動授業の機会をいただいた学校関係者の皆様、ありがとうございました。小野小4年生の頑張っているみんなに、エールを送ります。



小野公民館
館長 奥村 ひとみ

「つどい」「まなび」「むすび」の公民館



「むすび」の場です。SDGsに掲げられている持続可能な開発目標として、公民館を発展させるための16の目標があり、その中でも、超高齢化社会、人口減少社会、情報化社会、自然災害社会が代表されています。

これら課題の解決は、どれをとっても難題ではございますが、地域の皆様とコミュニケーションを図ると共に、小中学校と連携・協働しながら、「安心安全で住みよいまち小野」を目指して、コツコツと頑張っています。どうぞ温かいご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

包括支援センター小野久米

暮らしの出張総合相談

IN そごうマート梅本店さん



松山市地域包括支援センター小野・久米では例年、地域のスーパーやドラッグストアの協力を得て「暮らしの出張総合相談」を開催してまいりましたが、近年の新型コロナウイルス感染症の蔓延のため、ここ3年ほどは行うことができませんでした。

しかし、地域に出向き、住民のみなさんの暮らしのそばで「困りごとや暮らしの悩みをお伺いすること」は大切なことで、どうか再開できないものかと思っていました。

今年5月に新型コロナウイルス感染症が5類に移行され

たこともあり、さっそく6月に再開をしました。第一弾は小野地区の台所！(笑) そごうマート梅本店でした！

予定していた日はあいにくの大雨(泣)で中止となりましたが、翌週にリベンジ！

多少の雨降りはご愛嬌というところで、6月6日(火)に今年度初の「包括小野久米 暮らしの出張総合相談」を行いました。

そごうマート梅本店さんの店舗南側の屋根のあるスペースをお借りしてスタート。

血圧測定、足指力測定を行います。

足指力とは、足の裏で踏ん張る力のことで、介護予防や健康寿命を延ばすことなどは誰もが興味のあることだと思いますが、1日でも長く元気でいきいきと自分らしく暮らし続けるために移動能力を維持することはとても大事です。つまり自分の足で歩くことです。

歩くためには下肢機能とバランス能力が重要です。あまり知られていませんが、足指の運動機能も重要です。特に足の親指と人差し指の間の随意的圧迫筋力は足全体の機能

能、すなわち歩く機能に大きく影響しているそうです。その筋力を簡易的に測定するのがこの足指力測定器です。

片足ずつ、専用の測定器で測定します。この専用の測定器はその名も「足指力計測器チエックくん」。

どうやって測定するかというと...

①椅子に座って膝と足首をだいたいの直角に調整して片足をチエックくんの上に置きます。

②センサーの部分(金色の突起部分)を親指と第二指で痛みがない範囲で十分に挟み込みます。

③そのまま2本の足指で、じゃんけんのグーを作るように挟み込みます。この時、かかとをチエックくんから浮かさないように注意します。

測定値はキログラムで表されます。男性3kg以下の人、女性2.5kg以下の人、男性2.5kg以上3kg以下の人、女性2.5kg以上3kg以下の人、男性3kg以上4kg以下の人、女性3kg以上4kg以下の人、男性4kg以上5kg以下の人、女性4kg以上5kg以下の人、男性5kg以上6kg以下の人、女性5kg以上6kg以下の人、男性6kg以上7kg以下の人、女性6kg以上7kg以下の人、男性7kg以上8kg以下の人、女性7kg以上8kg以下の人、男性8kg以上9kg以下の人、女性8kg以上9kg以下の人、男性9kg以上10kg以下の人、女性9kg以上10kg以下の人、男性10kg以上11kg以下の人、女性10kg以上11kg以下の人、男性11kg以上12kg以下の人、女性11kg以上12kg以下の人、男性12kg以上13kg以下の人、女性12kg以上13kg以下の人、男性13kg以上14kg以下の人、女性13kg以上14kg以下の人、男性14kg以上15kg以下の人、女性14kg以上15kg以下の人、男性15kg以上16kg以下の人、女性15kg以上16kg以下の人、男性16kg以上17kg以下の人、女性16kg以上17kg以下の人、男性17kg以上18kg以下の人、女性17kg以上18kg以下の人、男性18kg以上19kg以下の人、女性18kg以上19kg以下の人、男性19kg以上20kg以下の人、女性19kg以上20kg以下の人、男性20kg以上21kg以下の人、女性20kg以上21kg以下の人、男性21kg以上22kg以下の人、女性21kg以上22kg以下の人、男性22kg以上23kg以下の人、女性22kg以上23kg以下の人、男性23kg以上24kg以下の人、女性23kg以上24kg以下の人、男性24kg以上25kg以下の人、女性24kg以上25kg以下の人、男性25kg以上26kg以下の人、女性25kg以上26kg以下の人、男性26kg以上27kg以下の人、女性26kg以上27kg以下の人、男性27kg以上28kg以下の人、女性27kg以上28kg以下の人、男性28kg以上29kg以下の人、女性28kg以上29kg以下の人、男性29kg以上30kg以下の人、女性29kg以上30kg以下の人、男性30kg以上31kg以下の人、女性30kg以上31kg以下の人、男性31kg以上32kg以下の人、女性31kg以上32kg以下の人、男性32kg以上33kg以下の人、女性32kg以上33kg以下の人、男性33kg以上34kg以下の人、女性33kg以上34kg以下の人、男性34kg以上35kg以下の人、女性34kg以上35kg以下の人、男性35kg以上36kg以下の人、女性35kg以上36kg以下の人、男性36kg以上37kg以下の人、女性36kg以上37kg以下の人、男性37kg以上38kg以下の人、女性37kg以上38kg以下の人、男性38kg以上39kg以下の人、女性38kg以上39kg以下の人、男性39kg以上40kg以下の人、女性39kg以上40kg以下の人、男性40kg以上41kg以下の人、女性40kg以上41kg以下の人、男性41kg以上42kg以下の人、女性41kg以上42kg以下の人、男性42kg以上43kg以下の人、女性42kg以上43kg以下の人、男性43kg以上44kg以下の人、女性43kg以上44kg以下の人、男性44kg以上45kg以下の人、女性44kg以上45kg以下の人、男性45kg以上46kg以下の人、女性45kg以上46kg以下の人、男性46kg以上47kg以下の人、女性46kg以上47kg以下の人、男性47kg以上48kg以下の人、女性47kg以上48kg以下の人、男性48kg以上49kg以下の人、女性48kg以上49kg以下の人、男性49kg以上50kg以下の人、女性49kg以上50kg以下の人、男性50kg以上51kg以下の人、女性50kg以上51kg以下の人、男性51kg以上52kg以下の人、女性51kg以上52kg以下の人、男性52kg以上53kg以下の人、女性52kg以上53kg以下の人、男性53kg以上54kg以下の人、女性53kg以上54kg以下の人、男性54kg以上55kg以下の人、女性54kg以上55kg以下の人、男性55kg以上56kg以下の人、女性55kg以上56kg以下の人、男性56kg以上57kg以下の人、女性56kg以上57kg以下の人、男性57kg以上58kg以下の人、女性57kg以上58kg以下の人、男性58kg以上59kg以下の人、女性58kg以上59kg以下の人、男性59kg以上60kg以下の人、女性59kg以上60kg以下の人、男性60kg以上61kg以下の人、女性60kg以上61kg以下の人、男性61kg以上62kg以下の人、女性61kg以上62kg以下の人、男性62kg以上63kg以下の人、女性62kg以上63kg以下の人、男性63kg以上64kg以下の人、女性63kg以上64kg以下の人、男性64kg以上65kg以下の人、女性64kg以上65kg以下の人、男性65kg以上66kg以下の人、女性65kg以上66kg以下の人、男性66kg以上67kg以下の人、女性66kg以上67kg以下の人、男性67kg以上68kg以下の人、女性67kg以上68kg以下の人、男性68kg以上69kg以下の人、女性68kg以上69kg以下の人、男性69kg以上70kg以下の人、女性69kg以上70kg以下の人、男性70kg以上71kg以下の人、女性70kg以上71kg以下の人、男性71kg以上72kg以下の人、女性71kg以上72kg以下の人、男性72kg以上73kg以下の人、女性72kg以上73kg以下の人、男性73kg以上74kg以下の人、女性73kg以上74kg以下の人、男性74kg以上75kg以下の人、女性74kg以上75kg以下の人、男性75kg以上76kg以下の人、女性75kg以上76kg以下の人、男性76kg以上77kg以下の人、女性76kg以上77kg以下の人、男性77kg以上78kg以下の人、女性77kg以上78kg以下の人、男性78kg以上79kg以下の人、女性78kg以上79kg以下の人、男性79kg以上80kg以下の人、女性79kg以上80kg以下の人、男性80kg以上81kg以下の人、女性80kg以上81kg以下の人、男性81kg以上82kg以下の人、女性81kg以上82kg以下の人、男性82kg以上83kg以下の人、女性82kg以上83kg以下の人、男性83kg以上84kg以下の人、女性83kg以上84kg以下の人、男性84kg以上85kg以下の人、女性84kg以上85kg以下の人、男性85kg以上86kg以下の人、女性85kg以上86kg以下の人、男性86kg以上87kg以下の人、女性86kg以上87kg以下の人、男性87kg以上88kg以下の人、女性87kg以上88kg以下の人、男性88kg以上89kg以下の人、女性88kg以上89kg以下の人、男性89kg以上90kg以下の人、女性89kg以上90kg以下の人、男性90kg以上91kg以下の人、女性90kg以上91kg以下の人、男性91kg以上92kg以下の人、女性91kg以上92kg以下の人、男性92kg以上93kg以下の人、女性92kg以上93kg以下の人、男性93kg以上94kg以下の人、女性93kg以上94kg以下の人、男性94kg以上95kg以下の人、女性94kg以上95kg以下の人、男性95kg以上96kg以下の人、女性95kg以上96kg以下の人、男性96kg以上97kg以下の人、女性96kg以上97kg以下の人、男性97kg以上98kg以下の人、女性97kg以上98kg以下の人、男性98kg以上99kg以下の人、女性98kg以上99kg以下の人、男性99kg以上100kg以下の人、女性99kg以上100kg以下の人、男性100kg以上101kg以下の人、女性100kg以上101kg以下の人、男性101kg以上102kg以下の人、女性101kg以上102kg以下の人、男性102kg以上103kg以下の人、女性102kg以上103kg以下の人、男性103kg以上104kg以下の人、女性103kg以上104kg以下の人、男性104kg以上105kg以下の人、女性104kg以上105kg以下の人、男性105kg以上106kg以下の人、女性105kg以上106kg以下の人、男性106kg以上107kg以下の人、女性106kg以上107kg以下の人、男性107kg以上108kg以下の人、女性107kg以上108kg以下の人、男性108kg以上109kg以下の人、女性108kg以上109kg以下の人、男性109kg以上110kg以下の人、女性109kg以上110kg以下の人、男性110kg以上111kg以下の人、女性110kg以上111kg以下の人、男性111kg以上112kg以下の人、女性111kg以上112kg以下の人、男性112kg以上113kg以下の人、女性112kg以上113kg以下の人、男性113kg以上114kg以下の人、女性113kg以上114kg以下の人、男性114kg以上115kg以下の人、女性114kg以上115kg以下の人、男性115kg以上116kg以下の人、女性115kg以上116kg以下の人、男性116kg以上117kg以下の人、女性116kg以上117kg以下の人、男性117kg以上118kg以下の人、女性117kg以上118kg以下の人、男性118kg以上119kg以下の人、女性118kg以上119kg以下の人、男性119kg以上120kg以下の人、女性119kg以上120kg以下の人、男性120kg以上121kg以下の人、女性120kg以上121kg以下の人、男性121kg以上122kg以下の人、女性121kg以上122kg以下の人、男性122kg以上123kg以下の人、女性122kg以上123kg以下の人、男性123kg以上124kg以下の人、女性123kg以上124kg以下の人、男性124kg以上125kg以下の人、女性124kg以上125kg以下の人、男性125kg以上126kg以下の人、女性125kg以上126kg以下の人、男性126kg以上127kg以下の人、女性126kg以上127kg以下の人、男性127kg以上128kg以下の人、女性127kg以上128kg以下の人、男性128kg以上129kg以下の人、女性128kg以上129kg以下の人、男性129kg以上130kg以下の人、女性129kg以上130kg以下の人、男性130kg以上131kg以下の人、女性130kg以上131kg以下の人、男性131kg以上132kg以下の人、女性131kg以上132kg以下の人、男性132kg以上133kg以下の人、女性132kg以上133kg以下の人、男性133kg以上134kg以下の人、女性133kg以上134kg以下の人、男性134kg以上135kg以下の人、女性134kg以上135kg以下の人、男性135kg以上136kg以下の人、女性135kg以上136kg以下の人、男性136kg以上137kg以下の人、女性136kg以上137kg以下の人、男性137kg以上138kg以下の人、女性137kg以上138kg以下の人、男性138kg以上139kg以下の人、女性138kg以上139kg以下の人、男性139kg以上140kg以下の人、女性139kg以上140kg以下の人、男性140kg以上141kg以下の人、女性140kg以上141kg以下の人、男性141kg以上142kg以下の人、女性141kg以上142kg以下の人、男性142kg以上143kg以下の人、女性142kg以上143kg以下の人、男性143kg以上144kg以下の人、女性143kg以上144kg以下の人、男性144kg以上145kg以下の人、女性144kg以上145kg以下の人、男性145kg以上146kg以下の人、女性145kg以上146kg以下の人、男性146kg以上147kg以下の人、女性146kg以上147kg以下の人、男性147kg以上148kg以下の人、女性147kg以上148kg以下の人、男性148kg以上149kg以下の人、女性148kg以上149kg以下の人、男性149kg以上150kg以下の人、女性149kg以上150kg以下の人、男性150kg以上151kg以下の人、女性150kg以上151kg以下の人、男性151kg以上152kg以下の人、女性151kg以上152kg以下の人、男性152kg以上153kg以下の人、女性152kg以上153kg以下の人、男性153kg以上154kg以下の人、女性153kg以上154kg以下の人、男性154kg以上155kg以下の人、女性154kg以上155kg以下の人、男性155kg以上156kg以下の人、女性155kg以上156kg以下の人、男性156kg以上157kg以下の人、女性156kg以上157kg以下の人、男性157kg以上158kg以下の人、女性157kg以上158kg以下の人、男性158kg以上159kg以下の人、女性158kg以上159kg以下の人、男性159kg以上160kg以下の人、女性159kg以上160kg以下の人、男性160kg以上161kg以下の人、女性160kg以上161kg以下の人、男性161kg以上162kg以下の人、女性161kg以上162kg以下の人、男性162kg以上163kg以下の人、女性162kg以上163kg以下の人、男性163kg以上164kg以下の人、女性163kg以上164kg以下の人、男性164kg以上165kg以下の人、女性164kg以上165kg以下の人、男性165kg以上166kg以下の人、女性165kg以上166kg以下の人、男性166kg以上167kg以下の人、女性166kg以上167kg以下の人、男性167kg以上168kg以下の人、女性167kg以上168kg以下の人、男性168kg以上169kg以下の人、女性168kg以上169kg以下の人、男性169kg以上170kg以下の人、女性169kg以上170kg以下の人、男性170kg以上171kg以下の人、女性170kg以上171kg以下の人、男性171kg以上172kg以下の人、女性171kg以上172kg以下の人、男性172kg以上173kg以下の人、女性172kg以上173kg以下の人、男性173kg以上174kg以下の人、女性173kg以上174kg以下の人、男性174kg以上175kg以下の人、女性174kg以上175kg以下の人、男性175kg以上176kg以下の人、女性175kg以上176kg以下の人、男性176kg以上177kg以下の人、女性176kg以上177kg以下の人、男性177kg以上178kg以下の人、女性177kg以上178kg以下の人、男性178kg以上179kg以下の人、女性178kg以上179kg以下の人、男性179kg以上180kg以下の人、女性179kg以上180kg以下の人、男性180kg以上181kg以下の人、女性180kg以上181kg以下の人、男性181kg以上182kg以下の人、女性181kg以上182kg以下の人、男性182kg以上183kg以下の人、女性182kg以上183kg以下の人、男性183kg以上184kg以下の人、女性183kg以上184kg以下の人、男性184kg以上185kg以下の人、女性184kg以上185kg以下の人、男性185kg以上186kg以下の人、女性185kg以上186kg以下の人、男性186kg以上187kg以下の人、女性186kg以上187kg以下の人、男性187kg以上188kg以下の人、女性187kg以上188kg以下の人、男性188kg以上189kg以下の人、女性188kg以上189kg以下の人、男性189kg以上190kg以下の人、女性189kg以上190kg以下の人、男性190kg以上191kg以下の人、女性190kg以上191kg以下の人、男性191kg以上192kg以下の人、女性191kg以上192kg以下の人、男性192kg以上193kg以下の人、女性192kg以上193kg以下の人、男性193kg以上194kg以下の人、女性193kg以上194kg以下の人、男性194kg以上195kg以下の人、女性194kg以上195kg以下の人、男性195kg以上196kg以下の人、女性195kg以上196kg以下の人、男性196kg以上197kg以下の人、女性196kg以上197kg以下の人、男性197kg以上198kg以下の人、女性197kg以上198kg以下の人、男性198kg以上199kg以下の人、女性198kg以上199kg以下の人、男性199kg以上200kg以下の人、女性199kg以上200kg以下の人、男性200kg以上201kg以下の人、女性200kg以上201kg以下の人、男性201kg以上202kg以下の人、女性201kg以上202kg以下の人、男性202kg以上203kg以下の人、女性202kg以上203kg以下の人、男性203kg以上204kg以下の人、女性203kg以上204kg以下の人、男性204kg以上205kg以下の人、女性204kg以上205kg以下の人、男性205kg以上206kg以下の人、女性205kg以上206kg以下の人、男性206kg以上207kg以下の人、女性206kg以上207kg以下の人、男性207kg以上208kg以下の人、女性207kg以上208kg以下の人、男性208kg以上209kg以下の人、女性208kg以上209kg以下の人、男性209kg以上210kg以下の人、女性209kg以上210kg以下の人、男性210kg以上211kg以下の人、女性210kg以上211kg以下の人、男性211kg以上212kg以下の人、女性211kg以上212kg以下の人、男性212kg以上213kg以下の人、女性212kg以上213kg以下の人、男性213kg以上214kg以下の人、女性213kg以上214kg以下の人、男性214kg以上215kg以下の人、女性214kg以上215kg以下の人、男性215kg以上216kg以下の人、女性215kg以上216kg以下の人、男性216kg以上217kg以下の人、女性216kg以上217kg以下の人、男性217kg以上218kg以下の人、女性217kg以上218kg以下の人、男性218kg以上219kg以下の人、女性218kg以上219kg以下の人、男性219kg以上220kg以下の人、女性219kg以上220kg以下の人、男性220kg以上221kg以下の人、女性220kg以上221kg以下の人、男性221kg以上222kg以下の人、女性221kg以上222kg以下の人、男性222kg以上223kg以下の人、女性222kg以上223kg以下の人、男性223kg以上224kg以下の人、女性223kg以上224kg以下の人、男性224kg以上225kg以下の人、女性224kg以上225kg以下の人、男性225kg以上226kg以下の人、女性225kg以上226kg以下の人、男性226kg以上227kg以下の人、女性226kg以上227kg以下の人、男性227kg以上228kg以下の人、女性227kg以上228kg以下の人、男性228kg以上229kg以下の人、女性228kg以上229kg以下の人、男性229kg以上230kg以下の人、女性229kg以上230kg以下の人、男性230kg以上231kg以下の人、女性230kg以上231kg以下の人、男性231kg以上232kg以下の人、女性231kg以上232kg以下の人、男性232kg以上233kg以下の人、女性232kg以上233kg以下の人、男性233kg以上234kg以下の人、女性233kg以上234kg以下の人、男性234kg以上235kg以下の人、女性234kg以上235kg以下の人、男性235kg以上236kg以下の人、女性235kg以上236kg以下の人、男性236kg以上237kg以下の人、女性236kg以上237kg以下の人、男性237kg以上238kg以下の人、女性237kg以上238kg以下の人、男性238kg以上239kg以下の人、女性238kg以上239kg以下の人、男性239kg以上240kg以下の人、女性239kg以上240kg以下の人、男性240kg以上241kg以下の人、女性240kg以上241kg以下の人、男性241kg以上242kg以下の人、女性241kg以上242kg以下の人、男性242kg以上243kg以下の人、女性242kg以上243kg以下の人、男性243kg以上244kg以下の人、女性243kg以上244kg以下の人、男性244kg以上245kg以下の人、女性244kg以上245kg以下の人、男性245kg以上246kg以下の人、女性245kg以上246kg以下の人、男性246kg以上247kg以下の人、女性246kg以上247kg以下の人、男性247kg以上248kg以下の人、女性247kg以上248kg以下の人、男性248kg以上249kg以下の人、女性248kg以上249kg以下の人、男性249kg以上250kg以下の人、女性249kg以上250kg以下の人、男性250kg以上251kg以下の人、女性250kg以上251kg以下の人、男性251kg以上252kg以下の人、女性251kg以上252kg以下の人、男性252kg以上253kg以下の人、女性252kg以上253kg以下の人、男性253kg以上254kg以下の人、女性253kg以上254kg以下の人、男性254kg以上255kg以下の人、女性254kg以上255kg以下の人、男性255kg以上256kg以下の人、女性255kg以上256kg以下の人、男性256kg以上257kg以下の人、女性256kg以上257kg以下の人、男性257kg以上258kg以下の人、女性257kg以上258kg以下の人、男性258kg以上259kg以下の人、女性258kg以上259kg以下の人、男性259kg以上260kg以下の人、女性259kg以上260kg以下の人、男性260kg以上261kg以下の人、女性260kg以上261kg以下の人、男性261kg以上262kg以下の人、女性261kg以上262kg以下の人、男性262kg以上263kg以下の人、女性262kg以上263kg以下の人、男性263kg以上264kg以下の人、女性263kg以上264kg以下の人、男性264kg以上265kg以下の人、女性264kg以上265kg以下の人、男性265kg以上266kg以下の人、女性265kg以上266kg以下の人、男性266kg以上267kg以下の人、女性266kg以上267kg以下の人、男性267kg以上268kg以下の人、女性267kg以上268kg以下の人、男性268kg以上269kg以下の人、女性268kg以上269kg以下の人、男性269kg以上270kg以下の人、女性269kg以上270kg以下の人、男性270kg以上271kg以下の人、女性270kg以上271kg以下の人、男性271kg以上272kg以下の人、女性271kg以上272kg以下の人、男性272kg以上273kg以下の人、女性272kg以上273kg以下の人、男性273kg以上274kg以下の人、女性273kg以上274kg以下の人、男性274kg以上275kg以下の人、女性274kg以上275kg以下の人、男性275kg以上276kg以下の人、女性275kg以上276kg以下の人、男性276kg以上277kg以下の人、女性276kg以上277kg以下の人、男性277kg以上278kg以下の人、女性277kg以上278kg以下の人、男性278kg以上279kg以下の人、女性278kg以上279kg以下の人、男性279kg以上280kg以下の人、女性279kg以上280kg以下の人、男性280kg以上281kg以下の人、女性280kg以上281kg以下の人、男性281kg以上282kg以下の人、女性281kg以上282kg以下の人、男性282kg以上283kg以下の人、女性282kg以上283kg以下の人、男性283kg以上284kg以下の人、女性283kg以上284kg以下の人、男性284kg以上285kg以下の人、女性284kg以上285kg以下の人、男性285kg以上286kg以下の人、女性285kg以上286kg以下の人、男性286kg以上287kg以下の人、女性286kg以上287kg以下の人、男性287kg以上288kg以下の人、女性287kg以上288kg以下の人、男性288kg以上289kg以下の人、女性288kg以上289kg以下の人、男性289kg以上290kg以下の人、女性289kg以上290kg以下の人、男性290kg以上291kg以下の人、女性290kg以上291kg以下の人、男性291kg以上292kg以下の人、女性291kg以上292kg以下の人、男性292kg以上293kg以下の人、女性292kg以上293kg以下の人、男性293kg以上294kg以下の人、女性293kg以上294kg以下の人、男性294kg以上295kg以下の人、女性294kg以上295kg以下の人、男性295kg以上296kg以下の人、女性295kg以上296kg以下の人、男性296kg以上297kg以下の人、女性296kg以上297kg以下の人、男性297kg以上298kg以下の人、女性297kg以上298kg以下の人、男性298kg以上299kg以下の人、女性298kg以上299kg以下の人、男性299kg以上300kg以下の人、女性299kg以上300kg以下の人、男性300kg以上301kg以下の人、女性300kg以上301kg以下の人、男性301kg以上302kg以下の人、女性301kg以上302kg以下の人、男性302kg以上303kg以下の人、女性302kg以上303kg以下の人、男性303kg以上304kg以下の人、女性303kg以上304kg以下の人、男性304kg以上305kg以下の人、女性304kg以上305kg以下の人、男性305kg以上306kg以下の人、女性305kg以上306kg以下の人、男性306kg以上307kg以下の人、女性306kg以上307kg以下の人、男性307kg以上308kg以下の人、女性307kg以上308kg以下の人、男性308kg以上309kg以下の人、女性308kg以上309kg以下の人、男性309kg以上310kg以下の人、女性309kg以上310kg以下の人、男性310kg以上311kg以下の人、女性310kg以上311kg以下の人、男性311kg以上312kg以下の人、女性311kg以上312kg以下の人、男性312kg以上313kg以下の人、女性312kg以上313kg以下の人、男性313kg以上314kg以下の人、女性313kg以上314kg以下の人、男性314kg以上315kg以下の人、女性314kg以上315kg以下の人、男性315kg以上316kg以下の人、女性315kg以上316kg以下の人、男性316kg以上317kg以下の人、女性316kg以上317kg以下の人、男性317kg以上318kg以下の人、女性317kg以上318kg以下の人、男性318kg以上319kg以下の人、女性318kg以上319kg以下の人、男性319kg以上320kg以下の人、女性319kg以上320kg以下の人、男性320kg以上321kg以下の人、女性320kg以上321kg以下の人、男性321kg以上322kg以下の人、女性321kg以上322kg以下の人、男性322kg以上323kg以下の人、女性322kg以上323kg以下の人、男性323kg以上324kg以下の人、女性323kg以上324kg以下の人、男性324kg以上325kg以下の人、女性324kg以上325kg以下の人、男性325kg以上326kg以下の人、女性325kg以上326kg以下の人、男性326kg以上327kg以下の人、女性326kg以上327kg以下の人、男性327kg以上328kg以下の人、女性327kg以上328kg以下の人、男性328kg以上329kg以下の人、女性328kg以上329kg以下の人、男性329kg以上330kg以下の人、女性329kg以上330kg以下の人、男性330kg以上331kg以下の人、女性330kg以上331kg以下の人、男性331kg以上332kg以下の人、女性331kg以上332kg以下の人、男性332kg以上333kg以下の人、女性332kg以上333kg以下の人、男性333kg以上334kg以下の人、女性333kg以上334kg以下の人、男性334kg以上335kg以下の人、女性334kg以上335kg以下の人、男性335kg以上336kg以下の人、女性335kg以上336kg以下の人、男性336kg以上337kg以下の人、女性336kg以上337kg以下の人、男性337kg以上338kg以下の人、女性337kg以上338kg以下の人、男性338kg以上339kg以下の人、女性338kg以上339kg以下の人、男性339kg以上340kg以下の人、女性339kg以上340kg以下の人、男性340kg以上341kg以下の人、女性340kg以上341kg以下の人、男性341kg以上342kg以下の人、女性341kg以上342kg以下の人、男性342kg以上343kg以下の人、女性342kg以上343kg以下の人、男性343kg以上344kg以下の人、女性343kg以上344kg以下の人、男性344kg以上345kg以下の人、女性344kg以上345kg以下の人、男性345kg以上346kg以下の人、女性345kg以上346kg以下の人、男性346kg以上347kg以下の人、女性346kg以上347kg以下の人、男性347kg以上348kg以下の人、女性347kg以上348kg以下の人、男性348kg以上349kg以下の人、女性348kg以上349kg以下の人、男性349kg以上350kg以下の人、女性349kg以上350kg以下の人、男性350kg以上351kg以下の人、女性350kg以上351kg以下の人、男性351kg以上352kg以下の人、女性351kg以上352kg以下の人、男性352kg以上353kg以下の人、女性352kg以上353kg以下の人、男性353kg以上354kg以下の人、女性353kg以上354kg以下の人、男性354kg以上355kg以下の人、女性354kg以上355kg以下の人、男性355kg以上356kg以下の人、女性355kg以上356kg以下の人、男性356kg以上357kg以下の人、女性356kg以上357kg以下の人、男性357kg以上358kg以下の人、女性357kg以上358kg以下の人、男性358kg以上359kg以下の人、女性358kg以上359kg以下の人、男性359kg以上360kg以下の人、女性359kg以上360kg以下の人、男性360kg以上361kg以下の人、女性360kg以上361kg以下の人、男性361kg以上362kg以下の人、女性361kg以上362kg以下の人、男性362kg以上363kg以下の人、女性362kg以上363kg以下の人、男性363kg以上364kg以下の人、女性363kg以上364kg以下の人、男性364kg以上365kg以下の人、女性364kg以上365kg以下の人、男性365kg以上366kg以下の人、女性365kg以上366kg以下の人、男性366kg以上367kg以下の人、女性366kg以上367kg以下の人、男性367kg以上368kg以下の人、女性367kg以上368kg以下の人、男性368kg以上369kg以下の人、女性368kg以上369kg以下の人、男性369kg以上370kg以下の人、女性369kg以上370kg以下の人、男性370kg以上371kg以下の人、女性370kg以上371kg以下の人、男性371kg以上372kg以下の人、女性371kg以上372kg以下の人、男性372kg以上373kg以下の人、女性372kg以上373kg以下の人、男性373kg以上374kg以下の人、女性373kg以上374kg以下の人、男性374kg以上375kg以下の人、女性374kg以上375kg以下の人、男性375kg以上376kg以下の人、女性375kg以上376kg以下の人、男性376kg以上377kg以下の人、女性376kg以上377kg以下の人、男性377kg以上378kg以下の人、女性377kg以上378kg以下の人、男性378kg以上379kg以下の人、女性378kg以上379kg以下の人、男性379kg以上380kg以下の人、女性379kg以上380kg以下の人、男性380kg以上381kg以下の人、女性380kg以上381kg以下の人、男性381kg以上382kg以下の人、女性381kg以上382kg以下の人、男性382kg以上383kg以下の人、女性382kg以上383kg以下の人、男性383kg以上384kg以下の人、女性383kg以上384kg以下の人、男性384kg以上385kg以下の人、女性384kg以上385kg以下の人、男性385kg以上386kg以下の人、女性385kg以上386kg以下の人、男性386kg以上387kg以下の人、女性386kg以上387kg以下の人、男性387kg以上388kg以下の人、女性387kg以上388kg以下の人、男性388kg以上389kg以下の人、女性388kg以上389kg以下の人、男性389kg以上390kg以下の人、女性389kg以上390kg以下の人、男性390kg以上391kg以下の人、女性390kg以上391kg以下の人、男性391kg以上392kg以下の人、女性391kg以上392kg以下の人、男性392kg以上393kg以下の人、女性392kg以上393kg以下の人、男性393kg以上394kg以下の人、女性393kg以上394kg以下の人、男性394kg以上395kg以下の人、女性394kg以上395kg以下の人、男性395kg以上396kg以下の人、女性395kg以上396kg以下の人、男性396kg以上397kg以下の人、女性396kg以上397kg以下の人、男性397kg以上398kg以下の人、女性397kg以上398kg以下の人、男性398kg以上399kg以下の人、女性398kg以上399kg以下の人、男性399kg以上400kg以下の人、女性399kg以上400kg以下の人、男性400kg以上401kg以下の人、女性400kg以上401kg以下の人、男性401kg以上402kg以下の人、女性401kg以上402kg以下の人、男性402kg以上403kg以下の人、

松山市立小野小学校
校長 浅野 浩 重

大好きな小野小学校に、十四年ぶりに帰ってきました。着任の挨拶に伺ったとき、以前、お世話になった地域の方々から「お帰りなさい」と声を掛けていただき、私のことを覚えていてくださったことを大変うれしく思いました。今年度は百五十五名の新入児を迎え、全校八百八十八名の子どもたちで令和五年度がスタートしました。入学式では「緑こぎ 与力の松の」風になる「あわれら 小野小学生」と、学級担任をしていた頃のことを思い出しながら校歌を自然に口ずさんでいました。与力松は、創立百三十三年目を迎える歴史ある小野小学校の象徴であり、小野地域の心のよりどころでもあります。朝日を浴びてそびえ立つ与力松と子どもたちの笑顔から一日がスタートし、毎日パワーを受け取っています。新型コロナウイルス感染症も二類から五類に移行したことで、今年度は、学校の活動内容も変わってくると思います。始業式では、すてきな学級・学年



ふるさと
小野を愛する心

学校にするために大切にしたい言葉『つながる』について、子どもたちに話しました。

「『つ』は『通じ合う』です。友達や先生とたくさん話し合って心を通じ合わせてほしいと思います。

『な』は『仲良くする』です。仲良くすると心が温かくなつて楽しい気持ちになり、安心できます。

『が』は『がんばる』です。勉強や運動、掃除、係活動など、いろいろなことに最後まで一生懸命頑張れると達成感が味わえ、自己肯定感が高まります。

『る』は『ルールを守る』です。ルールは、みんなが安心して過ごすために必要なものです。そして、『大好き小野小』と言える学校を子どもたちと共に、つくっていききたいと思っています。

『好き』という肯定の感情が根底にある『人・もの・こと』に主体的に関わり、よりよく成長することができそうです。

そして、学校・家庭・地域がチーム小野として、子どもたちを支える基盤となり子どもたちが小野の自然や文化、伝統のよさを実感できる活動を支えていきたいと考えています。

さらに、体験活動や地域の方との交流を通して小野のよさに気づき、小野に生まれ育ったことを誇りに感じる心を育むとともに、『ふるさと小野』の未来を考え、発展させていける力を身に付けさせていきたいと思います。

保護者の皆様、地域の皆様におかれましては、今年度も、本校の教育活動に御理解と御協力を賜りますようお願いいたします。

マイタイムラインと
防災活動について

小野地区自主防災組織連合会
会長 仙波 修

野分の候、皆様方におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。皆さんの記憶にも新しいと思います。7月の大雨。避難指示、高齢者等避難、自主避難情報がデジタル防災行政無線より早朝から夕方にかけて数回また数日間放送されました。避難情報発令時、公民館へ避難をするかどうかそれはその時の状況によります。土砂災害警戒情報は浸水想定区域と居る場所によって災害の種類が違います。何が危険だからどこへ避難するのが最善かを検討する必要があります。また夜であれば暗闇の中を避難するよりは垂直避難（建物の上の階の方がいい場合もあります。大切な事は「こんな時はどこへ避難する」をあらかじめ家族内で決めておく事。マイタイムラインの作成が大切です。避難情報対応が必要とされるなか、コロナ5類移行に伴い、小野地区自主防災組織連合会も活動を再開し地区の防災意識向上に取り組みで参ります。そこで今年度予定の地域へ発信する防災活動を紹介いたします。7月8日平井商店会土曜夜市において小学校金管バンド、ボーイスカウト共同による防災パレード（初回のみ）の実施とたこ焼きの販売（毎回）。たこ焼きは今年度



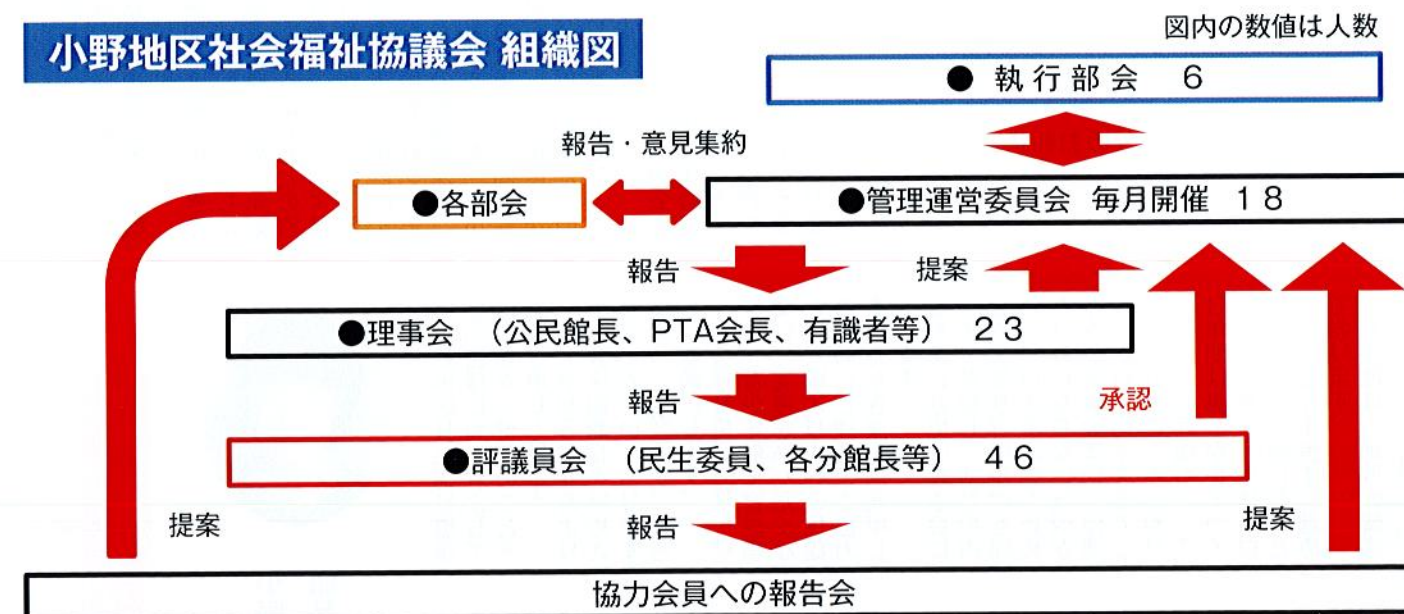
からの取り組みですが小野地区にも自主防災組織が活動しているということを知っていただけたらいいなと致しました。8月はその他に避難所において必要な災害時の食料アレルギー対応の勉強会。中学校を会場とする防災訓練（起震車体験、煙体験、心肺蘇生法その他）。災害時、近隣住民による声掛け活動訓練。11月是小野公民館文化祭における防災資機材の展示。2月是小野公民館、自主防災組織連合会、女性防火クラブ、日赤奉仕団、公民館女性教育部による防災研修会の共同開催。その他連合会による勉強会の実施となります。地区防災会役員さんの交代、新防災士さんの加入。

また4年ぶりということもあり一気に4年前を取り戻すというわけには参りませんが災害に「待つた」はありません。今後も全力で取り組みますので皆様のご理解とご協力の程、よろしくお願い致します。

松山市社会福祉協議会									
小野地区社会福祉協議会									
理 事 会									
社会福祉協議会会長	青木 良一	公民館館長	奥村 芳樹	副会長	宮内 順三	南梅本町区長	高市 和佳	平井町区長	藤本 梯次
公民館分館長	奥村 ひとみ	水田町区長	山崎 和	公民館分館長	原田 新士	中学校校長	土居 浩	小学校校長	浅野 浩重
学識経験者	桑原 英信	身体障がい者協会校務員	小椋 英雄	元平井町商店会監事	豊田 宣雄	小学校PTA会長	藤本 幸大	中学校PTA会長	上田 大祐
梅本の里施設長	杉本 太一	梅本の里施設長	木戸 敏満	重松 郁子	柚山 治夫	宮内 敏浩	宮内 久司	渡部 ゆかり	事務局

評 議 員 会									
小野谷分館長	山本 敦	駄場分館長	森貞 栄治	向井分館長	小笠原和馬	太尺寺分館長	村上 洋一	北梅本北分館長	大野 光信
北梅本北分館長	武内 栄一	北梅本南分館長	阿部 浩	大野分館長	桐山 哲一	南梅本分館長	渡部 順一	南梅本南分館長	森下 聡太
平井分館長	宮内 勝己	五楽分館長	栗田 良一	今吉分館長	大林 陽治	上野分館長	島里 均	古市分館長	桑原 直樹
下野分館長	原田 直樹	畑中分館長	中田 誠志	上野分館長	西田 寿樹	水田分館長	加藤 昌三	日尾分館長	岩本 由美
緑野分館長	緒方 俊宏	民生委員児童委員	二十六名						

小野地区社会福祉協議会 組織図



表彰者の紹介

令和5年6月1日

第35回 松山市民協大会 市民協会長優良民生委員表彰
宮城 正 朝 ・ 奥 裕美子

令和5年9月1日

松山市社会福祉協議会会長表彰 ボランティア活動功労者
岡 添 庸 子