

# 松山市ふれあい・いきいきサロン研修会を開催しました!

## ～わたしたちサロンの工夫しているところ～

松山市内で活動するサロン等の関係者 306 名の参加のもと、市総合福祉センター、市北条社会福祉センターの2会場で研修会を実施し、今回も6 サロンの代表者の方に、工夫を凝らした素敵な取組事例を発表いただきました。後半は、愛媛県レクリエーション協会の方を講師に迎え「現場で役立つ脳トレーニング&レクリエーション」と題し、身体を動かしながら頭を使い声を出す等、「身体も温まり、頭もスッキリするねえ～」と皆さんが笑顔となる研修でした。

今後も様々なサロンの取組をご紹介させていただく機会をつくっていきます。



3/4  
北条会場



2/27  
松山会場



## Information! ...お知らせ...

### してみる測定

～知って見る測定～



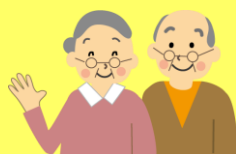
★9月～10月に「してみる測定」にお伺いする予定です。

★日程等はサロンコーディネーターにご相談ください。

《測定内容》

\* 開眼片足立ち

\* 手がかり再生 (16個の絵の記憶)



・平成29年度から始めた「してみる測定」も今年で3回目になりました。今後ともご協力ください。

# サロン通信 1号

編集・発行 / 松山市社会福祉協議会

サロン数: 178 サロン (令和元年5月現在)

## サロンで笑顔発見



- |       |                           |                                                        |
|-------|---------------------------|--------------------------------------------------------|
| □本所   | 〒790-0808 松山市若草町8番地2      | 松山市総合福祉センター<br>Tel: 089-941-3828 / Fax: 089-941-4408   |
| □北条支所 | 〒799-2436 松山市河野別府937番地1   | 松山市北条社会福祉センター<br>Tel: 089-993-1400 / Fax: 089-993-1419 |
| □中島支所 | 〒791-4501 松山市中島大浦1626番地   | 松山市役所中島支所2階<br>Tel: 089-997-1822 / Fax: 089-997-1833   |
| □余土支所 | 〒790-0045 松山市余戸中2丁目8番地22号 | 余戸中分館2階<br>Tel: 089-971-6790 / Fax: 089-971-6780       |
| □桑原支所 | 〒790-0905 松山市樽味1丁目4番地3号   | JAえひめ中央桑原支所1階<br>Tel: 089-941-4281 / Fax: 089-941-4283 |

松山市社会福祉協議会

この「ふれあい・いきいきサロン通信」はホームページからもご覧いただけます。

<http://www.matsuyama-wel.jp/>

# ふれあい・いきいきサロン紹介

## 《石井西》サロンサクランボ



参加者が全種目出場の運動会を開催。くじ引きでチーム分けをし、準備体操後に競技開始。2人組で協力しながら風船を運んだり、サイコロの数だけ豆を運んだり。競技も応援も白熱し、大盛り上がりでお開きになりました。



## 《番町》ドリームサロン



4月から、ふれあい・いきいきサロンとして活動しています。しっかり1時間体操をした後、楽しい茶話会です。この日は、お誕生日だった参加者の方に皆さんから歌のプレゼントがありました！皆さん活発で、地区でのイベントの情報交換も欠かしません。優しい笑顔あふれる元気なサロンです。

## 《栗井》宅並サロン



今日のサロンは消防署の方を招いてのAED講習会。説明を受けた後、ダミー人形で実際にAEDを体験しました。「最近どこでも見かけるけど、使い方が分からなかった」「これならできそう！」等、みなさん真剣に取り組んでいました。

## 《三津浜》いきいきサロンしおさい苑



「よんでん ふれあい出前講座」を受講しました。災害時や、日常生活での電気安全についてわかりやすく説明していただきました。普段疑問に思っている事にも丁寧に回答してもらえました。近所の電柱に、作られているカラスの巣を撤去してもらえることになりました。



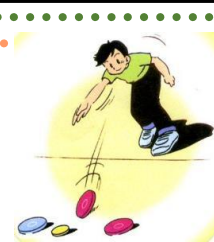
## 《伊台》本村うすずみサロン



サロンで作ったかわいい出席簿を持つての参加です。発声や体操の後、パズルや手芸、料理など季節に合った活動を様々な趣向を凝らして行っています。この日はお手玉作り。布をパズルのように組み、縫い合わせていくので皆さん真剣そのもの！教えあいながら楽しく過ごしました。



## 《堀江》S'若人G



活動を始めて一年半のサロンです。会の初めに配布プリントで脳を活性化します。サロン活動をきっかけにやり始めた方がほとんどですが、間違い探しのコツもつかんでできています。ディスコンも恒例メニューの一つで、身体と頭を使いながらチーム対抗戦を楽しんでいます。

