

ふれあい・いきいきサロン交流会開催!

「他のサロンはどんな活動をしているの?」「介護予防メニュー、何かおもしろいものはない?」「他の地区のサロンと交流したい!」というお声があり『ふれあい・いきいきサロン交流会』を松山市北条社会福祉センターと松山市総合福祉センターで開催しました。まずは【ゆげゆげ体操】とレクリエーション体験でリフレッシュ。その後グループに分かれて情報交換をしました。サロンの自慢できる場所、課題、工夫しているところなど色々なお話が聞け、充実した時間となりました。帰り際に「とても楽しかったよ!」と言ってもらいサロンコーディネーターも元気をいただきました。



10/31 (木) 北条会場



11/13 (水) 松山会場



若草福祉まつり・大盛況でした!



聖カタリナ大学にご協力頂き骨密度、体組成、足指力などの測定をおこないました。また、愛媛ケア・アシストのご協力でリハビリロボットの体験コーナーも大盛況でした。

11/ 9(土)
11/10(日)

2DAY'S



松山市ふれあい・いきいきサロン活動支援事業

サロン通信

2019 (令和元年) 年度 No. 3

編集・発行 / 松山市社会福祉協議会 サロン数: 180 サロン (令和元年 11 月現在)



- | | | | |
|-------------------|-------|---------------------------------|---|
| <p>松山市社会福祉協議会</p> | □本 所 | 〒790-0808 松山市若草町 8 番地 2 | 松山市総合福祉センター
Tel : 089-941-3828 / Fax : 089-941-4408 |
| | □北条支所 | 〒799-2436 松山市河野別府 937 番地 1 | 松山市北条社会福祉センター
Tel : 089-993-1400 / Fax : 089-993-1419 |
| | □中島支所 | 〒791-4501 松山市中島大浦 1626 番地 | 松山市役所中島支所 2 階
Tel : 089-997-1822 / Fax : 089-997-1833 |
| | □余土支所 | 〒790-0045 松山市余戸中 2 丁目 8 番地 22 号 | 余戸中分館 2 階
Tel : 089-971-6790 / Fax : 089-971-6780 |
| | □桑原支所 | 〒790-0905 松山市樽味 1 丁目 4 番地 3 号 | JA えひめ中央桑原支所 1 階
Tel : 089-941-4281 / Fax : 089-941-4283 |

この「ふれあい・いきいきサロン通信」はホームページからもご覧いただけます。
<http://www.matsuyama-wel.jp/>

ふれあい・いきいきサロン紹介

《石井東》おちサロン



秋の歌を合唱し、今日は薩摩琵琶の先生を招き、琵琶の歴史、「城山」と「敦盛」の演奏を聞きます。難解な歌詞ですが、先生の説明を聞いた後に演奏されるため状況が想像しやすく聞き惚れました。演奏終了後は、琵琶を触らせてもらったり、感想や質問が止まりませんでした。

《雄郡》ふれあいいきいきサロン竹原



ゆげゆげ体操のあと、今回は勾玉づくりにチャレンジ！マスクをつけて原料の石をやすりで削っていきます。「削れば削るほどピカピカになる！」とお隣の方と比べながら、みなさん手をまっしろにして、とても真剣でした。大満足の仕上がりとなりました。

《河野》サロンすみれ



今日のサロンは講師の先生を招いての陶芸教室。鳥の形の笛とベルを作りました。お手本を見ながらの作業でしたが、出来上がりはとっても個性豊か！！いい作品ができました。「焼き上がりが楽しみ」「どこに飾ろうか」と話も弾んでいました。



《味生》サロン御産所



実習にきた大学生と一緒に、体操・脳トレ・ゲームをしました。緊張気味にゲームの司会をしている学生さんにサロンの方が優しく声を掛けてくれていました。参加者さんがハーモニカを吹いて皆で手話をしながら『ふるさと』を歌って活動を終わりました。

《伊台》梅うすすみサロン



ぬりえがとても上手なサロンです。たくさん色を重ねて丁寧に塗っていき、色鉛筆だけでは思えない仕上がりです。この日は、毎年恒例の干支の置物作り。ひと針ひと針丁寧に作った可愛いねずみを、台座にセットして出来上がりです。2020年も良い年になりますように！

《潮見》いきいきサロン平田



潮見地区で5つ目となるサロンとして今年10月18日に開苑しました。地区民生委員さんが中心となり平田地区全域に募集チラシを回覧後、個別に声かけをして23名で発足する運びとなりました。地区社協関係者の応援のもと自己紹介ゲームやまちがい探しで盛り上がり、介護予防の拠点として無事に初日を終了することができました。