



# 歴代冬季オリンピック 日本人メダリスト

4年に1度のオリンピック。  
過去20年の冬季オリンピックをさかのぼってみましょう。

金メダル	銀メダル	銅メダル
第22回(2014) ソチオリンピック 【金1 銀5 銅3】		
羽生結弦 フィギュアスケート	葛西紀明 スキージャンプ 竹内智香 スノーボード 平野歩夢 スノーボード 渡部暁斗 ノルディックスキー 小野塚彩那 スキーハーフパイプ	(伊東・葛西・清水・竹内) スキージャンプ団体 平岡卓 スノーボード
第21回(2010) バンクーバーオリンピック 【銀3 銅2】		
 <b>選手のみなさん、感動をありがとう!</b>	長島圭一郎 スピードスケート 浅田真央 フィギュアスケート (穂積・小平・田畑) スピードスケート団体	加藤条治 スピードスケート 高橋大輔 フィギュアスケート
第20回(2006) トリノオリンピック 【金1】		
荒川静香 フィギュアスケート		
第19回(2002) ソルトレイクシティオリンピック 【銀1 銅1】		
	清水宏保 スピードスケート	里谷多英 モーグル
第18回(1998) 長野オリンピック 【金5 銀1 銅4】		
船木和喜 スキージャンプ (岡部・斎藤・原田・船木) スキージャンプ団体 清水宏保 スピードスケート 西谷岳文 スピードスケート 里谷多英 モーグル	船木和喜 スキージャンプ 	植松仁 スピードスケート 清水宏保 スピードスケート 原田雅彦 スキージャンプ 岡崎朋美 スピードスケート

## 報告書・申請書の提出について

3月分の月末報告書と一緒に、下記の書類のご提出をお願いします。

《平成25年度 報告書類》

- ①年間実績報告書 写真1枚(添付)
- ②決算書

《平成26年度 申請書類》

- ③実施申請書
- ④予算書
- ⑤前期分運営費請求書
- ⑥参加者名簿(記入漏れ・誤字等の確認)



※①の年間実績報告書には、集合写真等ではなく“拠点で活動している様子”の写真を添付して下さい。

## まちなかサロン

3月の行事 (13:00 ▶ 16:00)

4日(火)	ルームソックス仕上げ・小物作り
7日(金)	お茶会
11日(火)	10:30~12:30 園児との交流・絵本読み聞かせ ハンドウォーマー仕上げ
14日(金)	編み物 春物マフラー
18日(火)	レクリエーション
25日(火)	健康体操
28日(金)	エコクラフト

大街道商店街1丁目5-10

◆映画館1階『てくるん』にて開催  
都合により内容が変更になることがあります。

松山市ふれあい・いきいきサロン運営事業

2014(平成26)年

# ふれあい いきいき サロン通信 3月号 No.094

●編集・発行 / 松山市社会福祉協議会

サロン数: 254 サロン  
サロン農園数: 15 サロン

利用者登録人数: 8,412人  
(1月末現在)

## サロンの坊っちゃん・マドンナを紹介します

### 今月の坊っちゃん



難波地区 大浦和笑会  
ながの ふみお  
長野 文雄さん(88歳)

難波地区青年団の活動で知り合った奥様とご結婚され66年。今年のお正月は、孫・ひ孫22人が集い賑やかに迎えられたそうです。健康の秘訣は、仕事の前に必ず行う10分間の健康体操!今も現役で息子さん、お孫さんと一緒に野菜やみかん等の農作物を作られています。「楽しみは皆と遊ぶ事。それが長生きの秘訣かな」と、言われていました。

15年前にサロンの前身となる会を起し、設立当初から今も代表を務められ、サロンにはご夫婦で参加されています。「一人では何も出来ない。みんなの協力が有るからこそサロンを続けていける」とおっしゃっていました。

難波地区にある道の駅「風早の郷 風和里」は、新鮮な魚・野菜・特産品等のお買い物、お食事にと毎日多くの方が訪れています。椅子・テーブルも置いてありますので、眼下に広がる海岸を眺めながら休憩も出来ます。地元というご縁もあり、毎年サロンで作った七夕飾りを道の駅「風早の郷 風和里」に飾り、訪れる方々の目を楽しませています。



### 松山市社会福祉協議会

□本所 〒790-0808 松山市若草町8番地2 松山市総合福祉センター  
Tel: 089-941-3828 / Fax: 089-941-4408

□北条支所 〒799-2436 松山市河野別府937番地1 松山市北条社会福祉センター  
Tel: 089-993-1400 / Fax: 089-993-1419

この「ふれあい・いきいきサロン通信」はホームページからもご覧いただけます。 <http://www.matsuyama-wel.jp/>

松山市ふれあい・いきいきサロン事業は松山市の介護保険事業 地域支援事業費を財源として、介護予防を目的に健康づくり・生きがいくくり・仲間づくり等を行っています。



# サロン紹介

## なごみ 和サロン（東雲地区）

2月5日（水）

開催場所	東雲公民館
住所	勝山町2丁目11-5
実施回数	週2回
参加人数	サロン16名 小学生36名

松山城のお膝元に位置するサロンで、日頃からお茶・生け花・編み物・ヨガをされています。今日は、東雲小学校3年生の社会科の授業の一環として“昔のくらし・昔の道具”についてサロンの方から学ぶ、課外授業が行われました。この交流会は、毎年行われており、日本文化の継承にもつながっています。なかには、初めてお抹茶を味わって、隣の友達とびっくりしている光景も見られました。児童数が少ない地区ではありますが、盆踊り大会・昔の遊び交流会・夏休みには料理教室と、地域が一体となって子育てに取り組んでいます。



## サロン松ノ木（高浜地区）

2月16日（日）

開催場所	松ノ木集会所
住所	松ノ木1丁目5-48
実施回数	月1回
参加人数	女性28名

今日は“松山市地域包括支援センター三津浜”の職員さんによる“ぶらプラ”作りです。最初に紙芝居で“ぶらプラ”の目的や効果と認知症について学習しました。プラ板に、可愛いキャラクターや動物の中から選んだ下絵を写し取り、色を付けます。出来上がったオリジナルの“ぶらプラ”を、早速バッグや財布に取りつける方もおり、サロンでの学習が、地域のネットワーク作りの拡がりに貢献できた一日となりました。  
※“ぶらプラ”とは、徘徊や迷子、怪我や事故等の緊急事態に備えて氏名や連絡先を記入した工作用プラ板のキーホルダーのことです。



## たかなわ サロン高縄（栗井地区）

2月8日（土）

開催場所	高縄団地集会所
住所	菅木甲206-3
実施回数	月1回
参加人数	男性7名 女性10名

男性も女性も楽しめて参加者に合う活動内容を考えて実施しています。専門的な講師をお願いする事もありますが、基本的には、参加者が持っている特技や趣味を教わりたいとの意向があり、健康体操・クラフト・調理実習・手芸等お互いの出来る事をメニューに取り入れています。

今日の“一閑張”は、初めてということもあり講師にご指導いただきました。童心に帰った様に、夢中で半紙を貼り付けていきます。中央部分は個性を発揮できる部分で、絵手紙や着物を貼ったり、文字を書いたり、思い思いに工夫していました。



## サロンおおの（小野地区）

2月20日（木）

開催場所	大野分館
住所	北梅本町759
実施回数	月1回
参加人数	女性31名

町内会婦人部を前身に地区内で一番最後に結成されたサロンです。声を掛け合い多くの方に参加していただき、最近ではちょっと部屋が窮屈なのが難点ですが、その分賑やかさも倍増です。毎回、庭に咲いた花を持ってきてくださる方もいて、部屋に居ながら四季を感じます。今日は“笑いヨガ”。講師の巧みな声かけで、こわばっていた顔も笑顔から大笑いへと変わっていきます。風船バレーもなかなか上手です。酸素をいっぱい取り入れて、「こんなに笑ったのは久しぶり〜」と、活力と健康を実感しました。おやつ？の小うどんも美味しくいただき、最後まで大笑いのサロン会でした。

