

サロンの坊っちゃん・マドンナを紹介します

今月のマドンナ



北土居おいでやサロン 石井東地区
すみかわ きよこ
済川 喜代子さん(90歳)

毎朝4時半に起床、仏さんにお参りし、般若心経を唱え、ラジオ体操も毎日欠かしません。前日からだしをとり、早朝から具だくさんの味噌汁を作ります。いりこは砕いて全部使い、野菜の皮などもすべて堆肥として使います。服などもリメイク上手でとても“もの”を大事にしています。“もの”を大事にする気持ち、すべての事にいつも感謝の気持ちでいっぱいです。

趣味は詩吟や踊り、カラオケなど身体を動かす事。又北土居町で始めた「脳の健康教室」には週1回通い、心身ともに楽しんでます。

《お椿さん》

石井東地区にある伊豫豆比古命神社(椿神社)は、旧暦正月の3日間、地元では「お椿さん」と呼ばれる大祭が行われます。その中日(旧暦1月8日)夜、神社の神輿が北土居町のお旅所(金毘羅神社)へ旅に出かけます。神輿が桜門を過ぎるまでは、かけ声も掛けずしずしずと進むところから「お忍びの渡御」と言われています。



松山市社会福祉協議会

□本 所 〒790-0808 松山市若草町8番地2 松山市総合福祉センター
Tel: 089-941-3828 / Fax: 089-941-4408

□北条支所 〒799-2436 松山市河野別府937番地1 松山市北条社会福祉センター
Tel: 089-993-1400 / Fax: 089-993-1419

この「ふれあい・いきいきサロン通信」はホームページからもご覧いただけます。 <http://www.matsuyama-wel.jp/>

松山市ふれあい・いきいきサロン事業は松山市の介護保険事業 地域支援事業費を財源として、介護予防を目的に健康づくり・生きがいくくり・仲間づくり等を行っています。

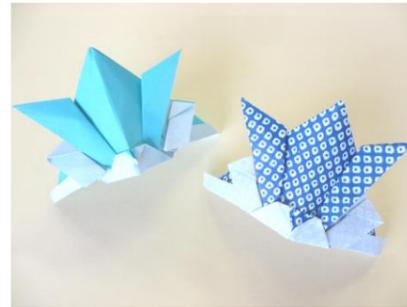
【豆知識】端午の節句とは!

「端午の節句」は5月5日にあたり、「菖蒲〔しょうぶ〕の節句」とも言われます。強い香気で厄を祓う菖蒲やよもぎを軒(のき)につるし、また菖蒲湯に入ることによって無病息災を願いました。また、「菖蒲」を「尚武〔しょうぶ〕」という言葉にかけて、勇ましい飾りをして男の子の誕生と成長を祝う「尚武の節句」でもあります。

【折り紙かぶと】

ちょっと難しいけれど、指先を使った脳トレには最適です。かっこいい兜に挑戦してみたいかがでしょう。お孫さんとの触れ合いにも良いかも!

※詳しい作り方は担当コーディネーターまでお問合せください。



Information お知らせ

＜サロン経理状況確認にお伺いします＞

担当コーディネーターが、順次サロンの経理関係の状況確認(通帳・帳簿・領収書)にお伺いさせていただきます。事前に担当より御連絡いたしますので、調査の際には御協力のほど宜しくお願い致します。

＜社協会員加入のお願い＞

松山市社会福祉協議会では、地域の方々や関係機関団体等と連携・協働しながら、誰もが安心して暮らせる温もりのある地域社会の実現に向けて、取り組んでおります。

社協会員のご加入にご協力をお願い致します!

区 分		会費 (年間: 1口)
個人会員	個人	1,000円
特別会員	社会福祉関係団体	5,000円
賛助会員	会社・事業所	10,000円

＜H26年4月からの組織改編について＞

サロン担当部署が、地域福祉課から地域福祉部 地域支援課に変更になりました。

ものの数え方クイズ

問) えんぴつは一本、二本と数えますが次のものは何と数えますか?

- ①さやえんどう ②すいか ③セロリ
④わかめ ⑤俳句 ⑥和歌
⑦三味線 ⑧琴



答) ①さや ②玉 ③株 ④本 ⑤句 ⑥首 ⑦さお ⑧面

まちなかサロン

5月の行事 (13:00 ▶ 16:00)

2日(金)	指ヨガ
9日(金)	編み物
13日(火)	歌声サロン
16日(金)	ゲームとうた
20日(火)	レクリエーション
23日(金)	エコクラフト
27日(火)	健康体操
30日(金)	苔玉づくり

大街道商店街1丁目5-10

◆映画館1階『てくるん』にて開催
都合により内容が変更になることがあります。



サロン紹介

どいだゆたかかい

土居田豊会ふれあいサロン（雄郡地区）

3月13日（木）

開催場所	土居田公民館
住所	土居田町 438
実施回数	週1回
参加人数	サロン50名 児童102名

今日は、双葉小学校2年生と“心と心をつなぐ絵本読み会”の授業に参加しました。子ども達が「すごく楽しみにしてたんだよ」と元気よく出迎えてくれました。本を踏まない等の約束事を教えてもらった後、子どもたちが好きな本を選び、サロン参加者に読んでもらいます。戸惑っている子には自然と「こっちにおいで」と声がかかります。次々と本読みが始まり「めちゃ楽しい」と子ども達が言えば、サロンの参加者も「子どもに励まされた」「貴重な体験をさせてもらった」と笑顔いっぱいです。最後に子ども達の歌のプレゼントもあり、心温まる交流会を終えました。



東山サロン（石井東地区）

4月15日（火）

開催場所	石井東公民館
住所	東石井3丁目7-12
実施回数	週1回
参加人数	女性37名

毎回30名を超える多くの参加者で賑わっています。活動メニューのテーマを週ごとに決めて決めています。1週目は「大きな（和）をつくろう」と題して体操や歌・ゲーム等。2週目は「手づくりで心にゆとりを」と折り紙や押し絵など手工芸を。3週目は「気持ちを聴こう」とおしゃべりメインで、そして4週目は「お話や講話を聞こう」で民話や健康・福祉講座などの勉強会をしています。今日は25年度の会計報告とお誕生日会も行いました。ビンゴゲームの「春の野菜を16個考える」では、絵を描いて表現する方も。サロン終了後はスタッフ反省会をし、次回のサロンに役立てています。



サロン内宮（堀江地区）

4月3日（木）

開催場所	内宮公民館
住所	内宮町 675
実施回数	月1回
参加人数	女性14名

毎回、元看護師さんによる健康チェックを行っています。血圧、脈拍、体重、体温の測定のほか、病院では聞きにくいような些細な心配事も気軽に相談することができるので、健康への意識向上に役立っています。

今日は、一枚布とバネ式口金を縫い合わせるだけで簡単に出来る小物入れを作ります。財布にしてもよし、小物入れにしてもよし、楽しみが広がります。午前中で、メインの活動は終了となりますが、ほとんどの方が市販のお弁当を注文し、昼食を済ませて帰ります。「このおしゃべりの時間が、何より楽しいのよ」と笑顔が弾けました。



からたちの会（立岩地区）

4月21日（月）

開催場所	中村集会所
住所	立岩中村 277-1
実施回数	月1回
参加人数	女性6名

今日は講師をお招きして、ストール作り。布と転写シートを選び、ハサミで思い思いに切って配置を考え、布の上に乗せて、アイロンで10秒押し当てます。「1. 2. 3・・・」合唱が始まりました。シートを外すとオリジナルストールの出来上がりです。「家に帰ったら若い者が欲しいかな」「娘は気にいってくれるかな」手作りの桜餅を頂きながら会話が弾みます。

立岩地区は過疎化・高齢化が進んでいます。現在21世帯の集落である立岩中村において、サロンは憩いの場、情報交換の場として大切な役目を担っています。

