

お陰様で、サロン通信100回をむかえました!

平成18年4月に「サロン通信」第1号を発行して以来9年目を迎え、今月で100号目となりました。今後も、サロン関係者のみなさまに喜んでいただけるような紙面作りに努めていきたいと思っております。ご意見ご要望がございましたらお気軽にご連絡ください。

松山市社会福祉協議会 サロンコーディネーター



《コーディネーターよりひとこと》



大坪 (第1・3ブロック担当)
訪問の度に、元気を貰っています。これからも沢山の笑顔を見つけないでほしいです!



岡田 (第6・7ブロック担当)
座右の銘は「笑う門には福来る」これからは、サロンに笑顔をお届けします!



栗林 (第2ブロック担当)
地域の皆さんのパワーを感じながらサロンも丸10年。内容充実に向けて頑張ります♡



玉井 (第8ブロック担当)
サロンを担当し、心も身体も丸くなりました!! 今後ともよろしくお願いいたします。



小嶋 (第4・5ブロック担当)
地域の皆さんに助けて頂きながら3年目になりました。今後ともよろしくお願いいたします!



高木: 7月に元気な男の子を出産しました♡
ただいま、新米ママとして育児に奮闘中です!

漢字合体クイズ

★合体させてできる漢字は何でしょう
(漢字 ⇒ 文字)

- ①木 木 木 ②千 言 口 ③土 行 土
④石 小 ノ ⑤土 土 田 ー

Information お知らせ

◆後期運営費請求書(第1号様式の4)を9月末提出書類と一緒に提出してください。

◆「若草福祉まつり2014」作品の提出について!
提出期間: 9月24日(水)~9月26日(金)
※作品の作り方の資料がございましたら、添付してください。詳細につきましては担当コーディネーターとご相談ください。

<クイズの答え①森 ②話 ③街 ④砂 ⑤理>

まちなかサロン

9月の行事 (13:00 ▶ 16:00)	
2日(火)	布草履製作 (2回目)
5日(金)	歌声サロン
9日(火)	ポーセラーツ※オリジナルカップ作り
12日(金)	編み物
16日(火)	レクリエーション
19日(金)	ディスコン※ディスクを投げ競います
26日(金)	エコクラフト
30日(火)	健康体操

大街道商店街1丁目5-10

◆映画館1階『てくるん』にて開催
都合により内容が変更になることがあります。

No.100

松山市ふれあい・いきいきサロン運営事業

ふれあい

サロン通信

いきいき

2014(平成26)年

9月号

●編集・発行 / 松山市社会福祉協議会

サロン数: 250サロン
サロン農園数: 13サロン

利用者登録人数: 8,160人
(7月末現在)

サロンの坊っちゃん・マドンナを紹介します

今月のマドンナ



北条地区 浜町&ピーチクパーチクサロン
わたなべ さだこ
渡部 貞子さん (93歳)

若いころは、主人の仕事の関係で全国を転々としてきました。故郷の北条に戻り80歳過ぎまで着物の仕立ての仕事をしていました。今は1人暮らしではありますが、気のおけない友達にも恵まれ充実した毎日を送っています。趣味の編物、押し絵の作品作りに励み、お友達やご近所さんに配り喜んでもらえることが生きがいになっています。又、サロンのメニューとして作品見本を提供する事もあります。お互いを思いやれる仲間がいるサロンへ毎回参加する事を楽しみにしています。
“いつも笑顔で明るく元気な渡部さんにみんなが勇気づけられています”

《防災週間》 9月1日を「防災の日」、9月1日を含む8月30日から9月5日までの1週間を「防災週間」と定めています。災害について認識を深め、これに対処する心がまえを準備しましょう。

<防災グッズの一例> 印かん、現金、救急箱、貯金通帳、懐中電灯、ライター、缶切り、ロウソク、ナイフ、衣類、手袋、ほ乳びん、インスタントラーメン、毛布、ラジオ、食品、ヘルメット、防災ずきん、電池、水 など (総務省消防庁 資料参照)

松山市社会福祉協議会

□本 所 〒790-0808 松山市若草町8番地2 松山市総合福祉センター
Tel: 089-941-3828 / Fax: 089-941-4408

□北条支所 〒799-2436 松山市河野別府937番地1 松山市北条社会福祉センター
Tel: 089-993-1400 / Fax: 089-993-1419

この「ふれあい・いきいきサロン通信」はホームページからもご覧いただけます。 <http://www.matsuyama-wel.jp/>

松山市ふれあい・いきいきサロンは、松山市社会福祉協議会が松山市からの委託を受け、介護予防事業や地域の世代間交流事業として、心身機能の維持・向上を目的に様々な活動を行っています。



サロン紹介

東鷹の子サロン（久米地区）

7月12日（土）

開催場所	東鷹の子団地集会所
住所	平井町 3157-33
実施回数	月2回
参加人数	男性10名 女性14名

今日は、サロン農園で収穫した玉ねぎ、にんにく、人参を使ってカレーを作り、地区の民生委員さんにも来て頂き、収穫祭を行いました。その後みんなで『この街で』を合唱し、認知症予防と題したステップを「イチ、ニッ、サン、シッ」と軽やか（?!）に踏み、「難しいなあ」と言いながらも楽しく体を使った脳トレが出来ていました。毎回男性も積極的に参加しているサロンですが、力仕事はもちろん、後片づけの掃除機、モップかけも男性が担当します。活動メニューもみんなで話し合っています。サロン農園も継続しており、仲睦まじく活動しているサロンです。



さわやかサロン（素鷲地区）

7月21日（月）

開催場所	素鷲公民館立花3丁目分館
住所	立花3丁目 11-37
実施回数	月1回
参加人数	サロン26名 親子11名

夏休みを利用して、町内の愛護班の親子と交流会を行いました。初めての開催で、最初はお互い緊張していましたが、^{うま}4年にちなんで今年がうまく回るようにと、一緒に馬を折るうちに、徐々にお互いの気持ちがほぐれていきました。馬の尻尾を指で跳ねあげると、一回転して見事に元通り立ち上ります。不思議な馬に子どもたちも驚きの声をあげていました。「子どもたちが参加すると、普段と違った張り合いができ、若返った気がする」と、いつもよりサロンの皆さんの背筋が伸びていた気がしました。終始賑やかな中、地域交流会を終え、今後は毎年の恒例会となるようにしたいと話されていました。



たんぽぽ苑（味酒地区）

7月16日（水）

開催場所	J A 松山農協朝美支所2階
住所	朝美1丁目 3-26
実施回数	月2回
参加人数	男性5名 女性13名

訪問時には、まさに学習中でシーンと静まり返り、みなさんノックにも気づかないほど集中されていました。「3けたの計算問題」は、8分でストップです。代表者による答え合わせも真剣にチェックされていました。その後、イラスト間違いさがしをして、血圧測定となります。サロン開設当初から、脳トレに取り組んでいます。初めは苦手な方もおられましたが、今では恒例メニューとなっています。「脳の衰えを少しでも予防したいのでがんばっています」と話してくれました。自宅での継続した学習にもつながっています。1名だった男性会員も、今は5名に増えました。



昭和町サロン（堀江地区）

8月11日（月）

開催場所	堀江公民館
住所	堀江町甲 1400-1
実施回数	月2回
参加人数	女性21名

今日は、台風一過の澄んだ空のもとの開催です。サロンを始める前には、活援さんによる時事ニュースなどの話題提供があります。災害に備えての心構えや、日頃の準備の大切さをみんなで再認識しました。「サロンでのつながりが、もしものときには心強い」との声も！恒例の歌と体操の後は、折り紙を使った傘作りに挑戦です。表・裏7枚ずつ同じ形に折ったものを、組み合わせます。「端々をきちんと合わせて折るのが、きれいに仕上がるポイントです。」のアドバイス受け、みなさん表情も真剣です。完成後は、各自自慢の傘を前に、にっこりと記念撮影となりました。

