

おせちクイズ

定番のおせち料理！
その意味、由来は？

- ①伊達巻き
- ②黒豆
- ③紅白蒲鉾
- ④数の子
- ⑤酢レンコン
- ⑥栗きんとん
- ⑦昆布巻き
- ⑧田作り
- ⑨海老
- ⑩くわい煮

<答え>

- ①文化や勤勉を意味し、学問の成就を願う
- ②黒色は魔よけ、豆に暮らせますように
- ③「日の出」を象徴。紅は慶び、白は神聖。
- ④子孫繁栄
- ⑤遠くが見えて先見性のある1年を祈願
- ⑥金貨の色、財産が貯まるように願を表する
- ⑦「よろこぶ」不老長寿のお祝い
- ⑧豊年・健全・家内安全の祈り
- ⑨腰が曲がるまで元気で・長寿を祈願
- ⑩「芽が出る」＝ 出世を祈願

★講演会のご案内★

認知症予防のメニューに取り入れてみませんか？

地域をつなげる絵本のちから

～読んで育む「心の脳」と「健やか脳」～

講師 **泰羅 雅登** 氏 

東京医科歯科大学・脳統合機能研修センター教授
— “世界一受けたい授業” (日本テレビ) に出演！ —

日時：1月31日(土) 13:30～15:10

会場：松山市総合福祉センター

1階大会議室

Information お知らせ

★マイクロバス抽選会のお知らせ★

日時：平成27年1月29日(木)
9:30～

場所：1階 会議室

※27年度のマイクロバス利用公開抽選を行ないます。参加は自由になっており、事前申し込みは要りません。是非ご参加ください！

ご注意ください！

インフルエンザや感染性胃腸炎が流行する時期です！

- ・手洗い・うがいの励行
 - ・外出時のマスク着用
- などの予防対策を行い、健康な生活が送れるようにサロンでも注意喚起を行い、感染防止にご協力ください。

まちなかサロン

1月の行事 (13:00 ▶ 16:00)	
6日(火)	ポケットティッシュ入れ・マスク作り
9日(金)	フォークダンス
13日(火)	優しい木工教室
16日(金)	ハンドベル演奏
20日(火)	レクリエーション
23日(金)	エコクラフト
27日(火)	健康体操
30日(金)	歌声サロン

大街道商店街1丁目5-10

◆映画館1階『てくるん』にて開催
都合により内容が変更になることがあります。

松山市ふれあい・いきいきサロン運営事業

ふれあい いきいき

2015(平成27)年

サロン通信

1月号
No.104

●編集・発行 / 松山市社会福祉協議会

サロン数：250 サロン 利用者登録人数：8,311人
 サロン農園数：13 サロン (11月末現在)

サロンの坊っちゃん・マドンナを紹介します

今月のマドンナ



堀江地区 サロンえがお
すぎむら ひさこ
杉村 久子さん (89歳)

サロン名と同じで“えがお”の素敵な杉村さん！「サロンで好きな手芸をしながらおしゃべりするのが楽しい」と10年以上通い続けています。2月に90歳になられる今も、地区の小学生との交流授業に参加し、折り紙を教えていらっしゃる。卒業の記念には、いじめや反抗などの魔物を振り払うことができますようにと願いこめて、魔よけストラップを約150個一人で手作りし、卒業生全員に贈っています。ご主人とお二人暮らしですが、買い物、炊事、洗濯などの家事全般もこなし、近くに住む娘さんの温かい見守りのもと無理をせず『ピン・ピン・キラリ☆』な生き方を実践されています。

松山市社会福祉協議会

□本所 〒790-0808 松山市若草町8番地2 松山市総合福祉センター
Tel: 089-941-3828 / Fax: 089-941-4408

□北条支所 〒799-2436 松山市河野別府937番地1 松山市北条社会福祉センター
Tel: 089-993-1400 / Fax: 089-993-1419

この「ふれあい・いきいきサロン通信」はホームページからもご覧いただけます。 <http://www.matsuyama-wel.jp/>

松山市ふれあい・いきいきサロンは、松山市社会福祉協議会が松山市からの委託を受け、介護予防事業や地域の世代間交流事業として、心身機能の維持・向上を目的に様々な活動を行っています。



サロン紹介

味酒地区サロン交流会（味酒地区）

11月13日（木）

開催場所	味酒公民館	
サロン名	きぬごサロン	ごろごサロン
	サロン美沢	たんぼぼ苑
	なかよしサロン	みさけサロン

味酒地区でサロンの交流会を初めて開催し、6サロンから総勢42の方が参加しました。

昼食をはさんでの懇親会を行った後、午後からはゲーム大会です。各サロン関係なく、くじ引きで紅白に分かれて競いました。明るく活発な方が集まった赤チーム、控えめでおとなしい方が集まった白チーム、みんなで仲良く交流する事が出来ました。最後に会長さん手作りのユーモアいっぱいのお賞状を受け取り、みなさん感激されていました。来年度からも年に1回は集まり、各サロンからいろいろなアイデアを持ち寄って楽しく交流が図れる会にして行こうと話が盛り上がりました。

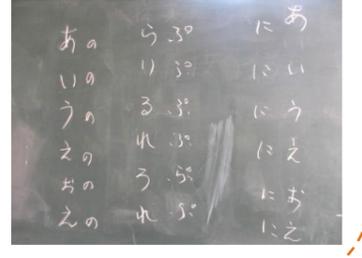


西長戸ふれあいサロン（久枝地区）

11月28日（金）

開催場所	西長戸集会所
住所	西長戸町 565
実施回数	週2回
参加人数	女性12人

サロン開催前には当番を決めて集会所の掃除をしています。活動前に「あの、いの、うの・・・」と口を大きく開けて行なう表情筋トレーニングも恒例メニューです。今日は、フォークダンスを習っているメンバーが講師となり、♪この街で♪の踊りの練習をしました。“グレープバイ”や“ボックス”といったステップに手振りを加えて移動して行きます。最初は動作もバラバラでしたが、一時間余りの練習で華麗なステップを踏めるようになりました。「脳トレになる」「知らず知らずに楽しく体を動かせる」と意欲満々で、もう少し練習を重ねて12月に行われる忘年会で、披露する事になりました。



まちなかサロン（番町地区）

11月21日（金）

開催場所	大街道商店街内「てくるん」
住所	大街道1丁目5-10
実施回数	週2回
参加人数	男性20人 女性3人

まちなかサロンでは、年に3回、囲碁将棋の日を設けています。「初対面の相手との対戦はより頭を使う」と、毎回人気で、沢山の方が参加されます。今日は、番町・八坂・東雲地区で囲碁をされている団体と久万の台サロン(久枝地区)が集まりました。対戦相手が発表されるまでは、笑顔で和やかな雰囲気でしたが、いざ勝負が始まると瞬時にして真剣な面持ちとなり、会場は静まり返りました。2局目からは新たな対戦相手を求めて席を移動します。今回は女性の参加もあり、負けても“ニコリ”と笑う女性につられて男性まで“ニコリ”。華やいだ雰囲気になりました。



サロン大町（北条地区）

12月7日（日）

開催場所	大町集会所（大町区会堂）
住所	土手内134
実施回数	月2回
参加人数	男性6人 女性3人

サロン大町は、グラウンドゴルフを中心に学習会、調理、写経、クラフト、戸外活動と試行錯誤しながらメニュー作りをしています。

今日は恒例の「三世代交流餅つき会」杵と臼を使った本格的な餅つきです。区長さんをはじめ愛護班の子ども、保護者、地区のサポートクラブの男性の方々、サロン参加者総勢50人余りが集まりました。子ども達もあん餅作りにチャレンジしましたが、あんこが外から丸見え・・・！笑い声も高らかに朝から集会所は賑やかです。年々参加してくれる子ども達も多くなり「餅つき会」も盛大になっています。

