



毎年12月12日の「漢字の日」に全国公募によるその年の世相を表す漢字一字が発表されます。サロン事業が始まった10年間をちょっと振り返ってみませんか？

年	漢字	選考理由
2005	愛	愛知県で愛・地球博の開催 紀宮清子内親王と黒田慶樹が結婚
2006	命	悠仁親王の誕生 小学生、中学生の自殺多発
2007	偽	食品表示偽装、年金記録問題
2008	変	内閣総理大臣交代やオバマ次期大統領の「チェンジ（変革）」 株価暴落や円高ドル安などの経済の変化
2009	新	新型インフルエンザの流行 競泳の世界新記録ラッシュ イチローの9年連続200本安打新記録
2010	暑	観測史上1位の猛暑で熱中症にかかる人が多発 1万℃の突入温度から帰還した「はやぶさ」
2011	絆	東日本大震災、新潟・福島豪雨、台風12号等から絆の大切さを実感 ニュージーランド地震、タイ洪水など
2012	金	ロンドンオリンピックでの過去最多のメダルラッシュ。金環日食や金星の太陽面通過 消費税など「金」が関わる問題
2013	輪	2020年夏季オリンピックの東京招致成功 伊豆大島災害やフィリピン災害に対する支援の輪
2014	税	17年ぶりの消費税増税とそれに伴い生活環境が大きく変化

※ウィキペディアより抜粋

【早目の花粉対策を！】 2015年春の花粉飛散予測 <日本気象協会より>

- ★開始時期 : スギ花粉の飛散開始は例年より早い。
2月上旬に九州・四国・東海地方から始まる見込み
- ★飛散数予測 : 九州から近畿地方は例年より少なめ。東海から東北地方は例年なみ



Information お知らせ



「元気高齢者介護予防等についての意識調査」
へのご協力について！！

2月末までにサロンで実施していただき、2月分
報告書と一緒に各地区社協会長を通じてご提出
をお願いします。

平成26年度活動援助員研修会のご案内！！

平成27日3月21日(土) 10:00~12:00に、
上記研修会を予定しております。詳細につきましては、
後日案内文を送付いたします。

まちなかサロン

2月の行事 (13:00 ▶ 16:00)

3日(火)	歌声サロン
6日(金)	エコクラフト
10日(火)	デコレーションブローチ
13日(金)	編み物
17日(火)	ポーリング&脳トレ
20日(金)	囲碁・将棋三昧！
24日(火)	健康体操
27日(金)	レクリエーション

大街道商店街1丁目5-10

◆映画館1階『てくるん』にて開催
都合により内容が変更になることがあります。

松山市ふれあい・いきいきサロン運営事業



2015(平成27)年

ふれあい いきいき サロン通信

2月号

No.105

●編集・発行 / 松山市社会福祉協議会

サロン数：250サロン
サロン農園数：13サロン

利用者登録人数：8,318人
(12月末現在)

サロンの坊っちゃん・マドンナを紹介します

今月のマドンナ



粟井地区 さかえ会
しみす としえ
清水 敏枝さん(91歳)

戦時中、京都の日赤病院(旧陸軍病院)で
看護婦として従事していましたが、戦火が激
しくなり故郷に戻り、縁あって粟井地区に嫁
ぐことになりました。戦後は、主人と農業に
従事し頑張ってきました。今でも畑の草むし
りを行うなど、こまめに体を動かす事が健康
の秘訣です。現在は一人暮らしですが、近所
には息子家族もいるので心強く、毎日のよう
に訪ねて来てくれる友だちと、おしゃべりに
花を咲かせています。年に数回、姉妹3人で
会って話をする事ができることも幸せに思っ
ています。苞木にある「風早八十八カ所の観
音堂」にボランティアで千羽鶴を納めさせて
頂いて10数年が経ちました。これからも続け
て行きたいと思います。

【風早八十八カ所】 高縄山麓の村々にあった薬師堂、地藏堂、観音堂、阿
弥陀堂などを結んで明治初年頃、つくられたものらしい。一番は大遊寺の堂
で八十八番は蓮生寺である。石柱は道路整備や田畑の開墾などで折れたり埋
もれたり基礎石に使用されているところもある。現在、お堂はなくなっ
ているが近くのお堂に移して石柱が一カ所に二つあったりもする。

松山市社会福祉協議会

□本 所 〒790-0808 松山市若草町8番地2 松山市総合福祉センター
Tel: 089-941-3828 / Fax: 089-941-4408

□北条支所 〒799-2436 松山市河野別府937番地1 松山市北条社会福祉センター
Tel: 089-993-1400 / Fax: 089-993-1419

この「ふれあい・いきいきサロン通信」はホームページからもご覧いただけます。 <http://www.matsuyama-wel.jp/>



松山市ふれあい・いきいきサロンは、松山市社会福祉協議会が松山市からの委託を受け、介護予防事
業や地域の世代間交流事業として、心身機能の維持・向上を目的に様々な活動を行っています。

サロン紹介

手づくり作品展（堀江地区）

12月5日（金）6日（土）

参加サロン	大西二なでしこ サロンえがお
	昭和町サロン 松尾団地サロン
	権現サロン 東大栗サロン 内宮サロン
	サロン北谷 中筋サロン 東浜サロン

堀江公民館にて第6回手づくり作品展が開催されました。地区内10ヶ所のサロンや福祉施設、高齢クラブ連合会の方々が制作した作品が多数展示され、来場された方を楽しませていました。また、午後開催された俳句教室では、各サロンからこれも地域貢献として10句ほどの応募があり、応募数145句の中から選ばれた最優秀句は、なんと“サロン北谷”の方の作品でした。

『みかんとり 堀江の海を 見て休む』事務局の方は「今後も、サロンを含む地域全体で堀江地区を盛り上げていきたい」と、熱く語られていました。



ほんむら 本村うすずみサロン（伊台地区）

1月16日（金）

開催場所	本村集会所
住所	上伊台町 215-1
実施回数	月1回
参加人数	男性2人 女性15人

今日は、今年最初のサロン日。寒さに負けず、運動不足解消にと、ディスコン大会を行いました。お世話人さんは来た順に血圧測定、健康チェックを行って、いつも利用者の体調を気遣ってくれています。ラジオ体操と、慣れ親しんだ「朝の歌」を合唱し、競技開始です。最初は、「どこでもいいよ」という声が聞こえていたのに、一投で状況が変わる展開に。いつの間にか皆さんの闘志に火が付いて試合は白熱していました。何事にも一生懸命が良いところなんです！久しぶりに合う仲間と、近況報告を行いながら、レクを楽しむ元気な声が、のどかな山里に響いていました。



ふれあいサロン小野（小野地区）

12月23日（火）

開催場所	小野サロン
住所	水尻町 972-1
実施回数	毎日型（基幹型）

『サロン10周年感謝祭』がおこなわれました。小野サロンは毎日型のサロンで、地区外からの参加もできるため、当日は総勢300人もの参加者で賑わいました。地区会長より日頃支えてくださる利用者みなさんにお礼の言葉が述べられ、お世話になっている講師の方々には感謝状が贈られました。式典後の演芸会では、各サロンの出しものや有志による唄や踊り、子どもたちのオペレッタなど披露されました。また、「1年後の私へ」と題したメッセージをタイムカプセルに入れ、11周年目に開封する面白企画もあり、用意されたポストにはそれぞれの思いがたくさん入っていました。“これからも『地域の憩いの場』として、小野サロンが続きますように！”



中学生との交流会（味生地区）

1月21日（水）

開催場所	各サロン会場
参加人数	サロン：約200人
	中学生：183人

今日は初の試みとして、味生地区内サロン11ヶ所の参加者約200名と津田中学校1年生183名の交流会が行われました。味生地区社協では中学校と連携し、地域での高齢者福祉と青少年活動の促進をめざしています。

自分たちの地域で開催されているサロンを生徒たちが訪問し、中学生提案による「風船バレー」や「トランプ」、サロンが用意した「みかんの皮剥き競争」等と一緒に楽しみました。ゲームを通してすぐに打ち解け、熱戦を繰り広げていました。みなさんの若さ溢れる元気なプレーに、生徒たちは驚き立ち上がる光景も！今回の交流が、地域での異世代間交流の橋渡しになることを願っています。

