

サロンの坊っちゃん・マドンナを紹介します

今月のマドンナ



石井東地区 いあい苑サロン
 もり 森 カツアさん (86歳)

50歳まで小学校で勤務していました。父親の介護をした後、地域のボランティア活動、民生委員を2期務め、平成7年5月に立ち上がったミニデイサービス「いあい苑」の健康指導として週2回、地域のお世話をさせていただきました。サロンに移行してからは、利用者として毎回楽しく参加させていただいています。畑づくりや細かいことが大好きで、趣味は小物づくりや編み物などの手芸です。それが、自分の生きがいにもなっています。毎日を大事にしたいという気持ちをもって日々を過ごしていきたいと思います。

＜豆知識＞

母の日は、日頃の母の苦勞を^{いたわ}り、母への感謝を表す日。日本やアメリカでは5月の第2日曜日に祝いますが、その起源は世界中で様々であり日付も異なります。例えばスペインでは5月第1日曜日、北欧スウェーデンでは5月の最後の日曜日に当たるそうです。

松山市社会福祉協議会

□本所 〒790-0808 松山市若草町8番地2 松山市総合福祉センター
 Tel: 089-941-3828 / Fax: 089-941-4408
 □北条支所 〒799-2436 松山市河野別府937番地1 松山市北条社会福祉センター
 Tel: 089-993-1400 / Fax: 089-993-1419

この「ふれあい・いきいきサロン通信」はホームページからもご覧いただけます。 <http://www.matsuyama-wel.jp/>

松山市ふれあい・いきいきサロンは、松山市社会福祉協議会が松山市からの委託を受け、介護予防事業や地域の世代間交流事業として、心身機能の維持・向上を目的に様々な活動を行っています。

＜高齢者の社会参加活動＞

60歳以上の高齢者のうち61.0%（平成25年）が何らかのグループ活動に参加しており、10年前と比べると6.2ポイント、20年前に比べると18.7ポイント増加している。

具体的な活動についてみると、「健康・スポーツ」（33.7%）、「趣味」（21.4%）、「地域行事」（19.0%）の順となっており、特に「健康・スポーツ」は10年前に比べ8.4ポイント、20年前に比べ14.8ポイント増加している。

活動全体を通じて参加してよかったことは、「新しい友人を得ることができた」（48.8%）が最も多く、次いで「生活に充実感ができた」（46.0%）、「健康や体力に自信がついた」（44.4%）の順となっている。

（※内閣府「高齢者の地域社会への参加に関する意識調査平成25年」より抜粋）

※サロンでも積極的に身体を動かしましょう！

Information お知らせ

＜サロン会計処理状況確認にお伺いします＞

担当コーディネーターが、順次サロン訪問し会計処理（通帳・帳簿・領収書）について確認させていただきます。事前に担当よりご連絡いたしますので、状況確認の際にはご協力のほど宜しくお願い致します。

＜新しく貸し出しレク財が増えました！！＞

ソフトチーズボード



ボーリングシャトル
 バドミントンシャトル



まちなかサロン

5月の行事（13:00 ▶ 16:00）

1日(金)	エコクラフト
8日(金)	編み物
12日(火)	歌声サロン【ハンドベル】
15日(金)	健康体操
19日(火)	レクリエーション
22日(金)	エコクラフト あじさいの壁掛け
26日(火)	布ぞうり作り【2回目】
29日(金)	歌声サロン

大街道商店街1丁目5-10

◆映画館1階『てくるん』にて開催
 都合により内容が変更になることがあります。

＜社協会員加入のお願い＞

松山市社会福祉協議会では、地域の方々や関係機関団体等と連携・協働しながら誰もが安心して暮らせる温もりのある地域社会の実現に向けて、取り組んでおります。



社協会員のご加入にご協力をお願い致します！

区分		会費 (年間：1口)
個人会員	個人	1,000円
特別会員	社会福祉関係団体	5,000円
賛助会員	会社・事業所	10,000円



サロン紹介

みどりサロン（清水地区）

3月14日（土）

開催場所	しいのみ集会所
住所	緑町1丁目1
実施回数	月1回
参加人数	男性4人 女性10人

今日は、サロンに清水児童クラブの子どもたちが来てくれました。

集会所のヒューズが飛んで電気がつかないアクシデントの中、絵本を通じた交流が行われました。2回目の交流会になるので顔見知りとなり、茶話会のときには、一緒にはしゃぐ姿もみられました。その後は、みんなでレク体操を行い一緒に身体を動かしました。「楽しい時間を過ごせたと、パワーをもらって元気になれた」と話して下さる方もおいでました。児童クラブの子どもたちは、けん玉・折り紙が得意ということで、次回の交流に取り入れる予定です。



サロンつくし（粟井地区）

4月20日（月）

開催場所	粟井河原集会所
住所	粟井河原328
実施回数	月2回
参加人数	男性2人 女性13人

今日は、最高齢の方のお誕生日と開催日が重なったので、ご本人からリクエストのあった“お赤飯”と“天ぷら”をメインにした昼食を、お世話の方が手作りしました。♪ハッピーバースデー トゥーユー♪を皆で歌ってお祝いをし、ご本人からは、「生きすぎるといことはない」「与えられた命、精一杯生きて欲しい」という娘さんから贈られた言葉を話して下さいました。午後からは、講師の迫力ある津軽三味線の演奏を堪能しました。演奏後は三味線を伴奏に、唱歌・演歌の大合唱となりました。色々な事を見聞きし体験できるのもサロンの魅力の一つです。



いあい苑（石井東地区）

3月27日（金）

開催場所	居相集会所
住所	居相4丁目22-5
実施回数	週1回
参加人数	女性18人

ミニデイサービスから始まった“いあい苑”は、地域の方々に支えられ20年もの長い間続いています。現在は週がわりで体操・手芸・レクゲーム・脳トレ等と偏らないようメニューを考えています。足腰も弱り2階にある会場は、後期高齢者にとってはたいへんですが、これも介護予防になると頑張っています。今日は「ガラスペイントアート」の四葉のクローバーの土台に色付けをしていきました。小学生のお孫さんと楽しむ方もいて、ほのぼのとした雰囲気の中で、おしゃべりも弾んでいました。みなさん、ここにきて元気をもらっていますとのことでした。



サロンあじさい（桑原地区）

4月20日（月）

開催場所	東野上公民館
住所	東野4丁目11-6
実施回数	月2回
参加人数	女性13人

「サロンあじさい」の利用者さんのなかには、コーラス・手芸・料理・レクリエーションと、それぞれの先生がいらっしゃる、講師なしでもメニューの豊富なサロンを開催しています。普段から歌っていないと、高い声が出なくなるということから、サロン日には欠かさず、歌うようにしています。続いて、レクリエーションかと思いきや、おやつタイムで活力を養います！！料理上手な方が多いので、毎回、サロンの誰かが、美味しい手作りおやつを持ち寄りしてくれます。市社協からの借りたスカットボールで、脳、体を使い心も軽やかになって解散となりました。

