

第2回講師指導体験会

松山会場:平成28年3月11日・3月14日
北条会場:平成28年3月 3日・3月18日



ニュースポーツ体験(ソフトチーズボードゲーム)



クラフトテープでかぶと作り

今回の講師指導体験会では「ニュースポーツ体験」と「クラフトテープでかぶと作り」の2講座を開催しました。ニュースポーツ体験では、愛媛県レクリエーション協会の方を講師にお迎えし、ソフトチーズボードとポーリング・バトミントンシャトル、言葉カード遊びを実際に体験してもらいました。また、かぶと作りでは、クラフトテープを組み合わせることで立派なかぶとができあがりました。早速、サロン活動に取り入れてくださるサロンもあり、有意義な講習会となりました。

<講師紹介:岡添 庸子さん>



指導内容:クラフトテープを使った小物作り

- ★季節の小物 ★額縁飾り
- ★かご ★リース など



脳トレクイズ(続き言葉は?)

- | | |
|---------------------------|------------------------|
| ①腹八分目に | ⑥ ^{とび} 鳶に油揚げを |
| ②国破れて | ⑦名を棄てて |
| ③ ^{だんし} 男子家を出ずれば | ⑧ ^{のれん} 暖簾に |
| ④ ^{なまびょうほう} 生兵法は | ⑨泣く子と地蔵には |
| ⑤ ^も 毒を以って | ⑩猫が肥えれば |

<答え>

- | | | |
|---------|-------|---------|
| ①医者いらず | ②山河あり | ③七人の敵あり |
| ④大怪我のもと | ⑤毒を制す | ⑥さらわれる |
| ⑦実を取る | ⑧腕押し | ⑨勝たれぬ |
| ⑩鯉節がやせる | | |

まちなかサロン

5月の行事 (13:00 ▶ 16:00)

6日(金)	エコクラフト2回目
10日(火)	歌声サロン
13日(金)	レース編みのコースター
17日(火)	健康体操
20日(金)	フォークダンス
24日(火)	こけ玉づくり
27日(金)	歌声サロン
31日(火)	レクリエーション

大街道商店街1丁目5-10
◆映画館1階『てくるん』にて開催
都合により内容が変更になることがあります。

松山市ふれあい・いきいきサロン運営事業

2016(平成28)年

ふれあい いきいき サロン通信 4月号

No.119

●編集・発行 / 松山市社会福祉協議会

サロン数:250サロン
サロン農園数:12サロン

利用者登録人数:8,305人
(2月末現在)

サロンの坊っちゃん・マドンナを紹介します

今月のマドンナ



浮穴地区 ふれあいサロンゆうゆう
のなか りきこ
野中 リキ子さん(91歳)

家が農家だったので、ずっと農作業に関わってきました。現在は兼業農家で息子や孫に任せていますが、雨の日以外は畑に出て草むしりや収穫作業を手伝っています。「若い頃は縫い物や編み物を趣味でしていました。畑仕事が今は趣味のようなものですね。」とのこと。そのおかげで足腰はとても元気です。現在は三世代10人家族なので毎日にぎやかです。家の事は家族に任せて月1回のサロンを楽しみにしています。「みなさんが毎回良くしてくださるのでとても感謝しています。」と笑顔で答えてくださいました。

※「ふれあいサロンゆうゆう」は杖ノ淵公園のすぐ近くで開催されています。

【杖ノ淵公園】松山市南高井町1352:松山ICから車で約15分

1970年の開園以来、地元住民の熱心な保存活動で美しく保たれている、広さ1万2260平方メートル。豊富に生まれる清い湧水を守るための保存活動が評価され、1985年に環境庁から全国名水百選の1つに認定された。園内には自由に水遊びができる親水広場があり、その景観も美しく保たれている。他、芝生広場や遊具広場もあるので、子どもも楽しむことができる。木陰も多く、暑い夏でも涼しく過ごすことができる納涼スポットとして親しまれている



松山市社会福祉協議会

□本所 〒790-0808 松山市若草町8番地2 松山市総合福祉センター
Tel: 089-941-3828 / Fax: 089-941-4408

□北条支所 〒799-2436 松山市河野別府937番地1 松山市北条社会福祉センター
Tel: 089-993-1400 / Fax: 089-993-1419

□中島支所 〒791-4501 松山市中島大浦1626番地 松山市役所中島支所2階
Tel: 089-997-1822 / Fax: 089-997-1833

この「ふれあい・いきいきサロン通信」はホームページからもご覧いただけます。 <http://www.matsuyama-wel.jp/>

松山市ふれあい・いきいきサロンは、松山市社会福祉協議会が松山市からの委託を受け、介護予防事業や地域の世代間交流事業として、心身機能の維持・向上を目的に様々な活動を行っています。



サロン紹介

味生地区サロン・津田中学校交流会

1月20日(水)

開催場所	各サロン開催場所 11ヶ所
参加人数	サロン 223人 中学生 175人

津田中学校1年生と味生地区サロン11ヶ所で交流会が行われました。前半は子どもたちが考えてきてくれたメニューで、後半はサロンのメニューを体験してもらいました。「地域の子供たちと触れ合える日を、とても楽しみに待っていたんです。昨年交流した子どもさんとスーパーで会うと声をかけてくれて、とてもうれしかった」と、今回の交流会も待ち望んでいました。サロンで普段行っているお口の体操(ぱびゅぽぽで歌う♪はとぽぽ♪)では思うように歌えず、大笑いする場面も!!漢字のクイズでは中学生も負けてはいません。正解率は同点でした。



こだまの会(小野地区)

2月16日(火)

開催場所	南梅本団地集会所
住所	南梅本町934
実施回数	月2回
参加人数	女性26人

毎回お世話人さん全員でサロンの流れを企画します。進行役や体操、レクリエーションやおやつ作りなど担当をきめて進行していきます。♪幸せなら手をたたこう♪をみんなで歌い手話や体操を行ったあとは4班に分かれてレクリエーションをしました。トイレットペーパーの芯に色紙を貼って作った個性豊かな魚を、手作りの竿で漁獲量を競い合うゲームやジャンケンで勝ったら紙のお金を受け取り枚数を競うゲームなどで大盛り上がりでした。おやつタイムは、うどんつきの豪華版!最後は合唱して締めくくります。毎回たくさんの方に参加いただいています。



サロンかしま(北条地区)

2月11日(木)

開催場所	鹿島公民館
住所	北条辻1528-3
実施回数	月1回
参加人数	男性4人 女性10人

公民館の前からは北条のシンボル「鹿島」が望め、鹿島へ向かう渡船所がすぐ近くにあります。サロンでは毎年、秋祭りに欠かせない「^{かいね}權練り」の旗作りを活動メニューに取り入れて地域行事にも貢献しています。今日は、鉛筆立て作りです。小さくカットされた7本の筒は、事前に男性参加者が準備して下さいました。お孫さんへのプレゼント、ご自分用にと色紙を吟味し1本ずつ丁寧に貼り付けます。出来上がった7本の筒をひとまとめにして、最後に台紙に固定して完成です。お世話人さん手作りの昼食も楽しみの一つで、美味しいお料理に舌鼓を打ちながらおしゃべりは続きます。



サロン安城寺(久枝地区)

3月1日(火)

開催場所	安城寺公民館
住所	安城寺町1332-1
実施回数	週2回
参加人数	女性17人

桃の節句に向けて、樹脂粘土を使ったお雛様づくりに挑戦しました。今回は、白い粘土に絵の具を混ぜ込んで色づけしたものを使用しました。絵の具の微妙な量の違いで色合いも個性になります。樹脂粘土は「においも無く手触りが柔らかくて、こねていると気持ちがいい」とのこと。見本の可愛いお雛様を見ながら癒される作業となりました。粘土を伸ばす作業は力が必要で、細かいところは四苦八苦する所もありましたが、講師の方からアドバイスをもらいながら、4回かけて完成しました。これから旧暦の節句まで、各自のご自宅で彩りを添えることとなります。

