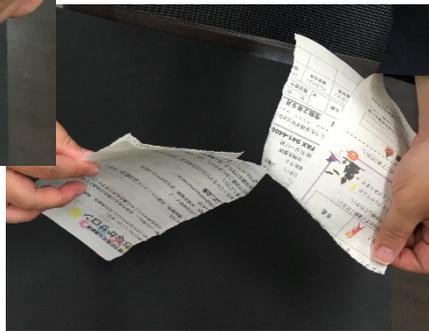
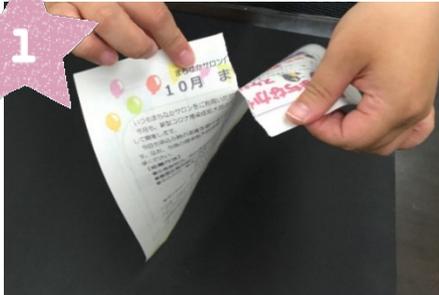




おうちでエンジョイ！へこまん生活  
「自分でパズルを作ろう」



縦と横、1回ずつ破り、4枚にします。



混ぜます。



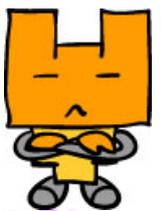
並べます。



完成です！



縦と横に何回も破ると難易度が上がります  
(写真は重ねて4回破り、16枚にしたものです)



『おうちでエンジョイ！へこまん生活』は  
こちらから。  
介護予防情報を定期的に発信しています。

松山市社会福祉協議会 2020