

目を向け、心を傾け、耳で聴く。『聴く』力で人生を豊かに！

令和2年度

傾聴

傾聴は人の気持ちに寄り添うことで
悩みや不安を解消し、
精神的な健康の維持や回復に有効とされています。
高齢者等の孤立や介護予防、介護家族へのケアなど
多様なボランティア活動に活かせるスキルです。

ボランティア養成講座

日時	内容
10月8日(木) (13:30~15:30)	「聴くことの大切さを知ろう！」
10月15日(木) (13:30~15:30)	「聴くためのスキルを知ろう！ PART 1」
10月22日(木) (13:30~15:30)	「聴くためのスキルを知ろう！ PART 2」
10月29日(木) (13:30~15:30)	「聴くためのスキルを知ろう！ PART 3」
11月5日(木) (13:30~15:30)	「聴く」の集大成



【講師】

福本 由美 氏 (脳活性サポート企業 gift)

- ・日本産業カウンセラー協会認定カウンセラー
- ・1級キャリアコンサルティング技能士 (国家資格)
- ・アンガーマネジメント協会認定トレーナー
- ・キッズインストラクタートレーナー ・学習療法士 1 級

会場

松山市総合福祉センター
5階 中会議室 (若草町8-2)
ハーモニープラザ
3階 多目的室1 (若草町8-3)

受講者

松山市内に住所または勤務先等があり、
傾聴ボランティアに関心がある方
40名 (応募多数の場合は抽選)

締切

9月23日(水) 必着

受講料

1000円 (全5日分)

申込方法

往復はがきにて、住所・^{ふりがな}氏名・電話番号・職業(学校名・学年)をご記入の上、
下記までお申し込みいただくか、専用応募フォーム
(<https://forms.gle/gWce59ErJPqPKr3T6>)にてお申し込みください。



専用応募フォーム

問合せ先

社会福祉法人 松山市社会福祉協議会 ボランティアセンター ボランティア活動推進課
傾聴ボランティア養成講座係 (TEL: 089-921-2141 FAX: 089-921-8360)

※この参加申込みで得た個人情報について、松山市社会福祉協議会が定める「個人情報保護規定」に基づきこの講座以外で使用しないことを申し添えます。