

# サロンまるごと美術館

## ～A4用紙の中の小さな世界～ 作品展示

コロナ下によりサロンの活動制限や自粛が余儀なくされる中、介護予防のひとつとして、誰もが気軽に参加できる作品を募集し、参加者の意欲向上及び繋がりのあるサロン事業の推進を図ることを目的に作品を募集したところ、257点の作品が集まりました。写真や切り絵、レース編みなど個性豊かな作品は見ごたえがあります。是非、展示期間中にご来場ください。

### 【展示期間】

松山市総合福祉センター  
R4.11.18～R4.11.29  
北条社会福祉センター  
R4.12.5～



### 活動ヒント!

## 《缶釣りゲーム》

情報提供:北条地区「おもてなしサロン明星」

### 【釣り竿材料】

- ・園芸用の支柱
- ・釣り糸・重り
- ・柔らかい針金



缶の裏に  
得点あり

手作りの釣り竿で、簡単レクリエーション! 空き缶はプルタブを残したままでOK



## 話ネ4

### 《年越しそば》のいわれ

- ・寿命を伸ばし、家運を伸ばす  
麺が細長く伸びていることから
- ・1年の苦労や厄災<sup>やくさい</sup>を切り捨てる  
そばの麺は切れやすいことから
- ・体内を浄化して新年を迎える  
健康に良い食べ物であるから
- ・金を集める

昔、金銀細工師が飛び散った金銀の粉を集めるときに、そば粉を使っていたことから



## 松山市ふれあい・いきいきサロン活動支援事業



編集・発行/松山市社会福祉協議会

サロン数: 159サロン (令和4年12月現在)

## ふれあい・いきいきサロン交流会開催!

サロン相互の情報交換を行うことで、コロナ下でも魅力ある活動を継続していただくことを目的に、3年ぶりに交流会を開催しました! 3~5 サロンごとのグループに分かれ、サロンコーディネーターと一緒に有意義な意見交換ができました。全6回開催予定です。



新聞ちぎり競争



ペットボトルバトル



松山市社会福祉協議会

- 本所 〒790-0808 松山市若草町 8-2 松山市総合福祉センター  
Tel: 089-941-3828 / Fax: 089-941-4408
- 北条支所 〒799-2436 松山市河野別府 937-1 松山市北条社会福祉センター  
Tel: 089-993-1400 / Fax: 089-993-1419
- 中島支所 〒791-4501 松山市中島大浦 1626 松山市役所中島支所 2階  
Tel: 089-997-1822 / Fax: 089-997-1833
- 余土支所 〒790-0045 松山市余戸中 2丁目 8-22 余戸中分館 2階  
Tel: 089-971-6790 / Fax: 089-971-6780
- 桑原支所 〒790-0905 松山市樽味 1丁目 4-3 JA えひめ中央桑原支所 1階  
Tel: 089-941-4281 / Fax: 089-941-4283

「ふれあい・いきいきサロン通信」はホームページからもご覧いただけます。

<https://www.matsuyama-wel.jp/>

# 活動紹介

## 【味生地区】 西側いきいきサロン

毎回「四国てくてく体操」を2回実施するため、みなさん体操が完璧でコーディネーターは感動しました。



キーホルダー・ネックレス作り

切った牛乳パックでタワー対決

## 【八坂地区】 八坂東サロン

コロナ下でも、してみる測定を毎年実施。『3年ぶりに片足立ちも絵の記憶も満点だった』と、嬉しい報告もありました。



## 【伊台地区】 向陽うすずみサロン

久しぶりのサロン。今回は、講師を招いてコースター作り。みなさん集中して作品を仕上げていました。タイルがきれいで、「なんだか美味しそう…(笑)」という声も。



36個のタイルを自分のセンスで並べていきます。



## 【石井西地区】 古川ふれあいサロン

サロンコーディネーターによるレクリエーション大会！皆さん、優勝目指してハッスル♪笑い声いっぱいの活動になりました！



## 【粟井地区】 あじさいサロン

実習生さんと一緒に小物作り！会話も弾みにぎやかなサロンとなりました。



## 【堀江地区】 昭和町サロン

色とりどりの花の中から1種類ずつ選んで、講師の説明のもと寄せ植えを体験しました。みなさん、迷いながらも最後に土を入れて完成！同じ花で寄せ植えをしても色、配置が違ったら、それぞれ違う出来上がりになりました。

