

令和4年度

コミュニケーションスキルアップ講座

～ コミュニケーションの神髄を一挙両得 ～

開催期間

令和4年9月15日(木)～令和5年3月16日(木)
各19:00～20:30 (全15回)

場所

松山市総合福祉センター 1階 大会議室 (松山市若草町8-2)

定員

40名 (申込み多数の場合抽選)

受講料

7,500円 (全15日分)



お申込みはコチラから→



講師紹介



未来人財育成企業・脳活性サポート企業 gift

代表 **福本 由美** 氏

松山大学卒業後、自動車ディーラーの受付をはじめ、マスコミの会長・社長秘書業務・総務・経理・営業を約30年経験。2005年より、パソコン講師を始めとして、ビジネスマナー・米国認定NLPセミナー・経営者・管理職研修を実施。2010年4月より、キャリア・コンサルタントとして若年者の就職支援や、メンタル相談に従事している。

日本産業カウンセラー協会認定カウンセラー/1級キャリアコンサルティング技能士(国家資格)/米国認定NLPトレーナー/学習療法士1級/アンガーマネジメント協会ファシリテーター/キッズインストラクタートレーナー

対象

本講座では、社会の様々な場面で必要なコミュニケーションスキルについて、「傾聴技術」や「心理学」の観点から学習します。松山市内に住所または勤務先等があり、コミュニケーションのスキルアップに興味がある方を対象に、受講生を募集します。

申込方法 / 〆切

令和4年8月22日(月)必着 (参加可否は文書にて通知)

①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④年齢
⑤職業(学校・学年)を明記のうえ、FAX・E-mail・ハガキまたは、上記の申込フォームからお申込みください。

F A X … 089-941-4408

E-mail … center@matsuyama-wel.jp

ハガキ … 〒790-0808

松山市若草町8-2 松山市社会福祉協議会
「コミュニケーションスキルアップ講座」係



日程	テーマ	日程	テーマ
9/15(木)	傾聴とは？人にはフィルターがある！	1/5(木)	「聴く」から「伝える」スキルへ
9/22(木)	たくさんスキルがあるよ！	1/26(木)	「聴く」の集大成
10/6(木)	スキルを使っのロールプレイング①	2/2(木)	目標設定
10/20(木)	スキルを使っのロールプレイング②	2/9(木)	コミュニケーションの流れと実際、ペース合わせ
11/10(木)	スキルを使っのロールプレイング③	2/16(木)	スキルを使っロールプレイ
11/17(木)	スキルを使っのロールプレイング④	3/9(木)	承認されることの素晴らしさを体感する
11/24(木)	スキルを使っのロールプレイング⑤	3/16(木)	目標の振り返り、修了式
12/1(木)	スキルを使っのロールプレイング⑥	※各回のテーマは変更する場合があります。 ※新型コロナウイルス感染状況等により、変更または中止する場合があります。 ※駐車場には限りがございます。公共交通機関もご利用ください。	

問い合わせ先

〒790-0808

松山市若草町8-2 松山市総合福祉センター

社会福祉法人 松山市社会福祉協議会 施設管理課

TEL: 089-921-2111 FAX: 089-941-4408



参加申込書

氏名 (ふりがな)		年齢	
住所			
電話番号		職業 (学校・学年)	

この参加申込みで得た個人情報について、松山市社会福祉協議会が定める「個人情報保護規定」に基づき、この講座以外で使用しないことを申し添えます。