

# 令和7年度10月開講 松山市老人福祉センター（若草） 新規教養講座（ピラティス・ペン習字）受講生募集

令和7年度10月より新規教養講座を松山市老人福祉センター（若草）にて、  
開講することといたしました。  
ご希望の方は下記の要領にてお申し込みください。

期 間 令和7年10月～令和8年3月

講座名・定員・会場・開催日時

| 講座名   | 定員  | 会場                          | 開催日                                                                                     | 時間                |
|-------|-----|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| ピラティス | 15人 | 松山市<br>総合福祉センター<br>3階クラブ活動室 | （月2回/水曜日）<br>10/15・10/29・11/5・<br>11/12<br>12/10・12/24・1/7・1/21<br>2/4・2/25・3/4・3/25    | 14時00分<br>～16時00分 |
| ペン習字  | 10人 | 松山市<br>総合福祉センター<br>5階交流室    | （第2・4火曜日）<br>10/14・10/28・11/11・<br>11/25<br>12/9・12/23・1/13・1/27<br>2/10・2/24・3/10・3/24 | 13時30分<br>～15時30分 |

※応募多数の場合は抽選（申込人数が少ない場合は開講しないことがあります。）  
※会場等の都合により日程が変更・中止となる場合があります。

対 象

本市在住で65歳以上の人（令和7年4月1日現在）、または高齢クラブ会員  
※初めて受講する人を優先  
※令和7年度4月開講の教養講座を受講中の方は応募できません。

料 金

無料（テキスト代・教材費などは各自負担）

申込方法

- ④申し込みフォーム（当落はメールにて通知）
  - ⑤申込用紙（センターにあり。返信用はがきをご持参ください）
  - ⑥往復はがき→氏名（ふりがな）、性別、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、希望講座名、65歳未満の人は所属高齢クラブ名を記入。
- ※電話、ファックス、電子メールでの申し込みはできません。  
※同じ講座の受講は最長3年まで。  
令和7年8月27日（水）締切（消印有効）

申込フォーム

2次元コード



送付先・問い合わせ

松山市老人福祉センター  
〒790-0808 松山市若草町 8-2  
松山市総合福祉センター3階  
TEL 089-921-2161  
FAX 089-934-2221  
wakakusa-c@matsuyama-wel.jp