

# 複数サロン間オンライン交流イベント開催 ～令和5年1月26日(木)～

コロナ下によりサロンの活動制限が余儀なくされる中、いつもの活動場所にいながらオンラインで他サロンと繋ぎ、一緒に体操やレクリエーションを楽しむ企画です。今回は、北条地区「風早ピーチクパーチクサロン」と余土地区「余戸サロン」が参加。柑橘の名前当てクイズでは接戦の末、風早チームが勝利！ウサギのお絵描きゲームでは、共同作業ならではの個性的なウサギが描きあがりました。普段は交流することもない他地区のサロンと情報交換もでき、「また、してみたい。」と好評でした。

「風早ピーチクパーチクサロン」



「余戸サロン」



## 新しいレクリエーション器財が入りました！ ～ サロン現場でご活用ください ～



①【モルック】「モルック」と呼ばれる木の棒を投げて「スキットル」と呼ばれる数字が書かれた木の棒を倒して点を取っていくゲーム



②【クラッシュアイスゲーム】ペンギンを落とさないように氷をたたき落とすゲーム



③【昭和スターかるた】昭和にヒットした歌謡曲を題材にした読み札と、総勢45人のスターの絵札で構成されています

※ ③は本所のみ保管です！

## おしらせ

「令和4年度報告書類・令和5年度申請書類」の提出をお願いいたします。3月分報告書と一緒にご提出ください。必要書類等は、3月上旬に各サロン宛てに送付いたします。令和4年度経理状況確認は、各サロンと相談のうえ、4月以降に実施いたします。質問、相談等ありましたら、担当コーディネーターまでご連絡ください。

## 松山市ふれあい・いきいきサロン活動支援事業



編集・発行/松山市社会福祉協議会

サロン数：159サロン（令和5年2月現在）

## オンラインサロン(歌声♪)

ZOOM



令和4年12月16日に、4か所をオンラインで繋いだ「歌声サロン」を開催しました。ピアノの生演奏に合わせて、講師の先生と一緒に全11曲を合唱しました。途中「サザエさん一家」に扮したスタッフも登場して大盛り上がり！アンコールを受けるなど、オンライン上での交流を楽しむことができました。



松山市社会福祉協議会

- 本所 〒790-0808 松山市若草町8-2 松山市総合福祉センター  
Tel: 089-941-3828 / Fax: 089-941-4408
- 北条支所 〒799-2436 松山市河野別府937-1 松山市北条社会福祉センター  
Tel: 089-993-1400 / Fax: 089-993-1419
- 中島支所 〒791-4501 松山市中島大浦1626 松山市役所中島支所2階  
Tel: 089-997-1822 / Fax: 089-997-1833
- 余土支所 〒790-0045 松山市余土中2丁目8-22 余土中分館2階  
Tel: 089-971-6790 / Fax: 089-971-6780
- 桑原支所 〒790-0905 松山市樽味1丁目4-3 JAえひめ中央桑原支所1階  
Tel: 089-941-4281 / Fax: 089-941-4283

「ふれあい・いきいきサロン通信」はホームページからもご覧いただけます。

<https://www.matsuyama-wel.jp/>



**【小野地区】**  
**サロンみどろ**  
 この日の活動はタブレットの体験と折り紙。初めて使うタブレットで折り紙の折り方を検索し、今年の干支のうさぎを作りました！



**【素鷲地区】**  
**サロンふれあい**  
 年明けから『つるし飾り』を作製。お花見頃には完成かな？



**【桑原地区】**  
**いきいきサロンあじさい**  
 この日は、タブレット教室！その前に脳トレプリントをして、頭の準備体操はバッチリ！タブレット操作は、お互い教えあいながら楽しく実施しました。



レシピ  
 検索中



**【河野地区】 すこやかサロン**  
 介護予防効果があるといわれる「けん玉」を各自で購入し、年に何度か対抗戦をしています。事前予告があるので自宅で練習してくる方もいらっしゃいます。自宅での介護予防に繋がる活動となっています。



# 活動紹介



**【宮前地区】 温温サロン**  
 おしゃべりと、タブレット教室と、新聞バッグ作りという盛りだくさんの内容でした。温温(ぬくぬく)サロンという名前の通り、代表者さんをはじめ参加者みなさんが温かいサロンです。



**【久枝地区】 いきいきサロン東長戸**  
 災害時の必要な持ち出し品や、防災知識をゲームで楽しみながら学ぶことができました。「知らなかった！」「なるほど！」と盛り上がり、防災について改めて見直すことができました。

