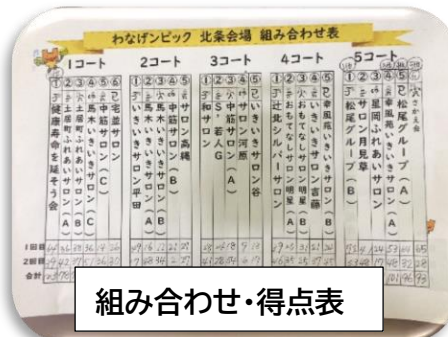


研修会の様子



ルール説明



組み合わせ・得点表



レクリエーション器財体験



得点チェック！



得点表を記念撮影！



94歳と91歳で表彰台に！



記念品贈呈



クジャクの羽根展示



優勝

北条会場：松尾グループ



優勝

久米会場：ポピーサロン



優勝

若草会場：森松団地わくわくサロン

「輪投げ大会をサロン研修会として実施してほしい。」というサロンからの要望を取り入れる形で初開催となりました。普段は、サロン参加者を楽ませるために活動メニューに苦慮されているお世話人さんも多い中、この日は、いち参加者として楽しく競技をしながら交流を深められていました。

【情報交換会でのご意見・ご感想】

- ★今回のような楽しめる研修会は良かった。また開催してほしい。
- ★他のサロンの方と交流ができ、輪投げの時の応援がうれしかった。
- ★サロンでのメニューは、トランプ(特に七並べ)・木工・寄せ植え・歌・革細工などが人気、市社協の貸出用レクリエーション器財も活用。
- ★市社協配布の脳トレーニングプリントでは、間違い探しが人気。
- ★新規参加者を増やすには？⇒「参加者が友達を連れてくる」「興味がありそうな人を見学に誘う」「民生委員さんに協力をお願いしてみる」「参加者が声掛けや口コミでサロンの楽しさを伝えてくれる」

おらせ

「令和6年度報告書類・令和7年度申請書類」を3月分報告書と一緒にご提出ください。必要書類は、3月上旬に各サロン宛てに送付いたします。

松山市ふれあい・いきいきサロン活動支援事業



編集・発行/松山市社会福祉協議会

ふれあい・いきいきサロン：146サロン
緩和型サロン：77サロン（令和7年2月1日現在）

松山市ふれあい・いきいきサロン研修会 開催

「ふれあい・いきいきサロン」関係者を対象に、現場で活用できるレクリエーションの一環である輪投げ大会を実施しながら交流を図り、楽しみながら取り組む介護予防の拠点として魅力ある活動を継続していくために、活動内容等の情報交換を行いました。たくさんの方に参加していただくため北条・久米・若草の3会場で実施し、70チーム196名の方が参加してくださいました。

※詳細は裏面に！

北条会場



久米会場



若草会場



松山市社会福祉協議会

- 本所 〒790-0808 松山市若草町 8-2 松山市総合福祉センター
Tel : 089-941-3828 / Fax : 089-941-4408
- 北条支所 〒799-2436 松山市河野別府 937-1 松山市北条社会福祉センター
Tel : 089-993-1400 / Fax : 089-993-1419
- 中島支所 〒791-4501 松山市中島大浦 1626 松山市役所中島支所 2 階
Tel : 089-997-1822 / Fax : 089-997-1833

「ふれあい・いきいきサロン通信」はホームページからもご覧いただけます。

<https://www.matsuyama-wel.jp/>



【余土地区】余戸サロン

講師を招いてパステルアートを行いました。テーマは桜。春の歌を口ずさみながら色を塗りこみ、かわい作品が完成しました。



【小野地区】ふれあいサロン小野(基幹型)

12月23日に「20周年感謝祭」が開催されました。サロン活動にご尽力いただいた方の表彰やコーラスなど日頃の練習の成果をご披露されていました。



「してみる測定」も真剣に！



マイナス得点も！

【堀江地区】サロン北谷

してみる測定後、松山市社協のレクリエーション器財「ワーリング」を楽しみました。マイナスに入りガックリくることもあります、高得点を狙って盛り上がりました。



活動紹介



市販の脳トレーニング本



研修会の輪投げ大会でブービー賞！

【粟井地区】サロン河原(緩和型)

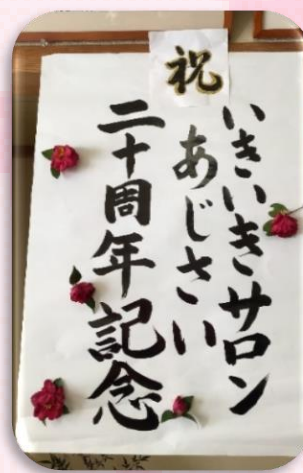
昭和のクイズで脳トレーニングをしました。出題クイズをみんなで答えていきます。「昭和の三種の神器とは？」「初めて月に降りたのはだれ？」など。質問のたびに当時の事を思い出し、話も弾みます。政治の話になったり、戦時中の体験を話してくれたり、と気負わず回想法を実践できていました。親子で参加している方が研修会の輪投げ大会に参加し、ブービー賞を獲得しました！

【クリスマスうたごえサロン】まちなかサロン番外編

12月20日にクリスマスうたごえサロンを開催しました。市内から40名程ご参加いただき、ピアノの生伴奏で全9曲歌いあげました。



コーディネーターもリコーダーを披露



祝



【桑原地区】いきいきサロンあじさい

サロンを始めて20周年のお祝い！食事をしながら、自分たちのサロンの歴史をみんなで振り返りました。これからもみんな元気で楽しくサロンを続けていきましょう！と今後の抱負を話し合いました。