

エンジョイ！へこまん めいえ展
～人生いろ色！椿の花を咲かせよう～



マスク＆ソーシャルディスタンス
でご観覧ください♪

905枚の応募をいただきました！ぜひ見に来てください。



- ★松山会場★松山市総合福祉センター（松山市若草町 8-2）1階ロビーにて
- 第1部：令和3年2月19日～3月10日
道後、桑原、伊台、久米、浮穴、小野、石井東、石井西、久谷、八坂、東雲、素鷲雄郡、新玉、清水、味酒、地域交流サロン
- 第2部：令和3年3月12日～3月26日
余土、垣生、味生、宮前、三津浜、高浜、中島、興居島、潮見、久枝、和気、堀江北条、河野
- ★北条会場★松山市北条社会福祉センター（松山市河野別府 937-1）1階ロビーにて
- 令和3年3月29日～4月9日
北条、河野 旧北条市の地域交流サロン

ふれあい・いきいきサロン
オンライン研修会



YouTube 配信期間
3/3（水）～3/31（水）

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、サロン活動においても新しい生活様式を取り入れ、段階的に取り組み内容を選択し、様々な工夫を凝らしながら活動されています。このような中、ふれあい・いきいきサロンが介護予防の拠点として魅力ある活動を継続できるよう、コロナ禍においてもつながりを切らない取り組みをご紹介します！

《内 容》「わたしたちサロンの工夫しているところ」3事例
《視聴方法》右記2次元コードからご視聴ください。



YouTube 視聴用 URL はコチラ <https://youtu.be/T3xdxW7EHYO>
松山市社会福祉協議会ホームページからも入れます。

松山市社会福祉協議会 検索

※視聴用端末は各自でご用意ください。視聴にかかるインターネット通信費は個人でご負担ください。
配信内容の録画や録音、写真撮影、ダウンロードして保存することは禁止いたします。
※当日は無観客での研修会になりますので、来館はご遠慮ください。（YouTube 配信）

おうちでエンジョイ！へこまん生活



おうちで楽しく介護予防♪

介護予防やものづくりなど、楽しく、ちょっとためになる「おうち時間の過ごし方」を松山市社会福祉協議会のホームページにて月2回掲載しております。ぜひご活用ください。

★松山市社会福祉協議会ホームページ <https://www.matsuyama-wel.jp/>



脳トレーニング



手芸・工作



体操



LET'S GO へこまん生活！

携帯・スマホで2次元コード
を読みこんでください。



松山市ふれあい・いきいきサロン活動支援事業

令和2年度
No. 3

編集・発行 / 松山市社会福祉協議会 サロン数：173サロン（令和3年1月現在）



エンジョイ！へこまん めいえ展
展示中♪

- 松山市社会福祉協議会
- 本 所 〒790-0808 松山市若草町 8 番地 2 松山市総合福祉センター
Tel : 089-941-3828 / Fax : 089-941-4408
 - 北条支所 〒799-2436 松山市河野別府 937 番地 1 松山市北条社会福祉センター
Tel : 089-993-1400 / Fax : 089-993-1419
 - 中島支所 〒791-4501 松山市中島大浦 1626 番地 松山市役所中島支所 2 階
Tel : 089-997-1822 / Fax : 089-997-1833
 - 余土支所 〒790-0045 松山市余戸中 2 丁目 8 番地 22 号 余戸中分館 2 階
Tel : 089-971-6790 / Fax : 089-971-6780
 - 桑原支所 〒790-0905 松山市樽味 1 丁目 4 番地 3 号 JA えひめ中央桑原支所 1 階
Tel : 089-941-4281 / Fax : 089-941-4283

「ふれあい・いきいきサロン通信」はホームページからもご覧いただけます。

<https://www.matsuyama-wel.jp/>

桑原:サロン畑寺



切り絵を楽しみました!

久米:東鷹の子サロン



雨でも公園でのてくてくデイを実施。たくさんの方が来てくれました。

3密を避けて外でのてくてくデイを開催!

小野:サロンひまわり会



エコクラフトで干支の牛を作製!

東雲:しのめ夢サロン



北条:サロン上辻

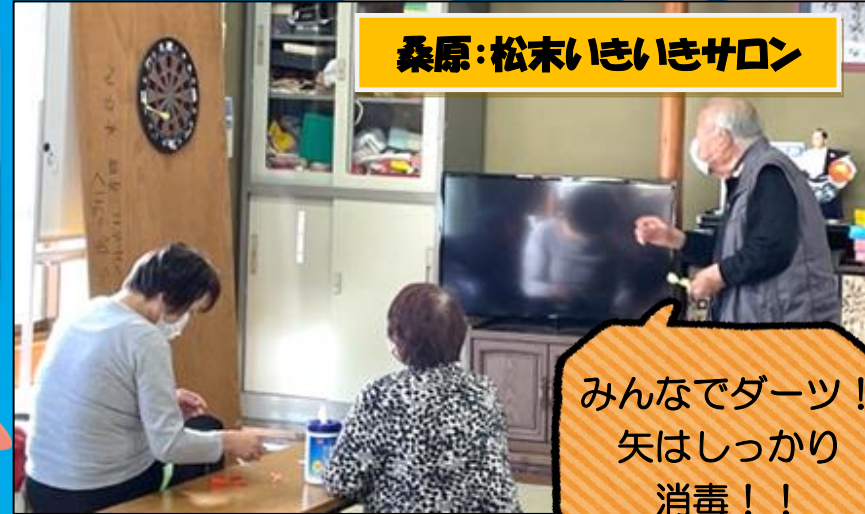


みんなでレクリエーション!

味酒:なかよしサロン



桑原:松末いきいきサロン



みんなでダーツ! 矢はしっかり消毒!!

味生:西側いきいきサロン



輪投げで大変盛り上がり! 二回戦の予定が皆さんの要望で三回戦まで行ないました。

ふれあい・いきいきサロン ミニサロン&てくてくデイ

雄郡:ふれあい花葉サロン



てくてくデイの後はちょっとだけおしゃべり。

堀江:大西二なでしこ



写し取った下絵に、カラー刷りの新聞紙を切り取って、ちぎり絵に挑戦!

河野:すこやかサロン



自宅で脳トレプリントの細かいところまで全部ぬって有効活用!

高浜:高浜1丁目ふれあいサロン



令和2年8月より「ミニサロン」「てくてくデイ」にて活動中!

コロナ終息を願ってみんなで折った千羽鶴!

