

令和6年度清水地区社会福祉協議会活動資金は、**2,154,000円**です。

令和6年度第1回理事会・評議員会により、今年度の予算が決まりました。

収入の主なもの

地区社協賛助金 **543,100円**
(1世帯100円×5,431)社協活動助成金 **317,680円**
(赤い羽根共同募金配分金)

福祉学習事業助成金 80,000円

共同募金推進費 70,000円

支出の主なもの

福祉活動費 **962,000円**
(内訳は下記)

福祉学習事業費 80,000円

共同募金推進費 70,000円

皆様からお寄せいただいた賛助金や共同募金配分金は福祉活動費として下欄に記載の各地区・各団体への活動助成金として分配しています。

福祉活動費内訳	敬老会への助成(14分館)	300,000円	トーンチャイムボランティア活動助成	18,000円
	高齢クラブ助成(4団体)	100,000円	ふれあい・いきいきサロン	10,000円
	独居高齢者助成(156名)	140,000円	女性団体助成	7,000円
	身障者援護活動助成	20,000円	自主防災連合会助成	14,000円
	児童クラブ(2団体)子供会(5団体)	80,000円	地域活性化事業助成	30,000円
	協力会員・独居みまもり員福祉活動費	243,000円		

協力会員の活動と募集

地域の中で《こんなこと》必要だと思いませんか？

楽しく、明るく、ボランティア活動をしませんか。

サロン
お手伝い

話し相手

・薬取り
・買い物
・ゴミだし

お問い合わせ

清水地区社会福祉協議会 援護部長

井手 知美 TEL 090-9999-9999

編集後記

啓発調査部長 上森 睦美

愛媛県内の100歳以上の男性は174人、女性は1,368人で最高齢者は113歳の女性(松山市)だそうです。

高齢者が健康寿命を延ばし住み慣れた清水地区で安心して暮らせるよう、地区社協は皆さまに寄り添い頼られる存在でありたいと願い活動をしています。

第71号



しみずの福祉だより

清水の現状 (令和6年9月1日現在)

人	口	22,143人
65歳以上		5,901人
高齢化率		26.6%
世帯数		13,353世帯
一世帯平均		1.7人

(住民基本台帳による)

清水地区社会福祉協議会
編集・発行 会長 渡部 和紀

住所：松山市清水町3-15 清水小学校北校舎2階 TEL：916-9179

清水地区の災害への備え

防災の基本は「自分の命は自分で守る」という自助の精神です

災害の予想

清水地区では、大雨による土砂災害(特別)警戒区域があるほか、洪水で石手川が氾濫した際には清水地区南側で最大3mの浸水が想定されています。また南海トラフ巨大地震では震度5強から6弱が想定されていますが、津波災害は想定されていません。



災害への備え

防災マップで自宅の災害リスクと警戒レベルごとの避難行動を確認しましょう。また避難の際の非常持ち出し品や家庭内での備蓄品を準備しましょう。

避難について

危険と思ったら避難情報の発令を待たず、早めに避難しましょう。指定避難場所は清水公民館をはじめ、8か所あります。避難の際は開設されているか松山市のホームページなどで確認しましょう。なお、避難所に行く以外にも安全な地域に住む親せきや知人宅への避難も考えて、事前に相談しておきましょう。

松山市市民防災安全課・奥宮 啓介

災害リスクや災害への備え、避難所などの様々な情報が掲載された「まつやま総合防災マップ(中心部エリア)」は松山市ホームページで閲覧できるほか市役所危機管理課でも配布しています。ぜひ参考にして自分の身は自分で守りましょう。

緑町土砂災害で被害にあわれた皆さまに心よりお見舞い申し上げます。
清水地区社会福祉協議会一同

赤い羽根共同募金のお願い

令和6年度 清水地区 赤い羽根共同募金

目標額

2,836,300円

今年も、10月1日～12月31日まで、共同募金運動が行われます。ご援助頂いた募金は地域の福祉活動に使われます。

皆様、共同募金にご協力をお願い申し上げます。

令和6年度

清水地区社会福祉協議会への賛助金として

1世帯

@100×5,431世帯=
543,100円

を清水地区町内会連合会様より頂きました。

ふれあい・いきいきサロン

かんわがた

緩和型サロンをはじめよう!!

松山市では介護予防を目的とする活動に取り組む住民主体のグループ「ふれあい・いきいきサロン」の活動を支援しています。その支援対象のひとつが「緩和型サロン」です。

お友達やご近所さんと一緒に「緩和型サロン」に登録して、楽しく介護予防をしてみませんか？

●支援対象・内容●

松山市内に
住所がある
65歳以上の方
5人以上

※上記を満たせば65歳未満の方の参加も可。
※親族のみの登録は不可。

月1回以上
1回30分以上の
活動

活動時間のうち
15分以上は
体操や
脳トレーニング

※どちらかまたは両方

月額2,000円
の支援!!

※使用用途に
制限があります。

活動場所は
公民館・集会所
公園・貸しスペース
自宅など

上記以外の時間は、
レクリエーション、
スポーツ、歌、手芸、
茶話会など自由に活動
できます。

●上記のほか、効果測定への参加や活動報告などの条件があります。

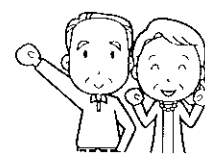
サロンの立ち上げは松山市社会福祉協議会のサロンコーディネーターがお手伝いします！
松山社会福祉協議会 地域支援課 ☎941-3828 までお気軽にお問合せください！

清水地区で活動中の各サロン (令和6年9月30日現在)

種類	サロン名	実施回数	活動拠点
ふれあい・いきいきサロン	サロンハート	月2回	ハトマート山越店
ふれあい・いきいき 緩和型サロン	なかよしサロン	月2回	清水公民館
ふれあい・いきいき 緩和型サロン	ひまわり	月2回	個人宅
ふれあい・いきいき 緩和型サロン	山越いきいきサロン	月1回	清水10区集会所
ふれあい・いきいき 緩和型サロン	山越団地いきいきサロン	月1回	山越団地集会所

まだまだ現役です!

和家 眞利子



一九四四年に誕生した私、今年様々な友人・グループの仲間が、傘寿のお祝いをしてくれました。そんな時この、まだまだ現役のコーナーに掲載の話がありました。八十歳、もともと高齢で、様々な活動をされている適任者がいらっしやるのではと思いましたが、世間では間違いなく高齢者、思いつくまま寄稿しました。

松山赤十字病院を、看護・医療の分野で四十年「仕事を義務と想うな、権利と思え」をモットーとして大きな事故もなく、定年退職しました。

退職後、職場のことしか知らなかった私に、清水地区での地域活動が始まり、清水公民館の様々な行事に救護班として参加させてもらいました。その活動で、地域の役割を学び、沢山の仲間がで、縁あって民生委員の活動も七十五歳までさせてもらいました。また、短い期間でしたが「友遊しみず」の協力会員、地区社会福祉協議会の役員等をしたことで、職場ではない地域での仲間づくりや、友人といえる大切な一生の宝物ができました。笑い話になりますが、ある日、消防署の近くで「しみずのおばあちゃん」と小学生の呼ぶ声がし、周囲を見渡してもおばあちゃんらしい人はいらず、それは私のことでした。清水地区の活動をして良かったと思うと同時に、高齢者だと自覚しました。

現在は、ふれあい教室で岡田先生のもと金曜日にコーラスで頑張っています。また、現職時、赤十字活動として救急法・生活支援講習等も担当していた関係で、「認知症の人と家族の会」の世話人として、認知症キャラバンメイトの講習を受け、認知症の方が安心して地域で暮らすことができるようにと微力ながら活動しています。地域で要請があれば、認知症についての講習や、市社会福祉協議会のシニアライフ講座の講師もしています。毎月三〜四回、認知症に関する電話相談も担当しています。

日赤では、今の新館が建設されるまでは玄関先に、患者様の心の癒しになればと思い、毎週生花を生けたり（感染症の関係で今は中止）、現在は物忘れ外来（火曜日・水曜日）のボランティアをしています。趣味としては手芸が大好きで、暇があればパッチワーク・編み物等で手遊びをし、作品は友人にプレゼントしています。九月現在、百歳以上の人生の先輩が松山市では五八三人という報道がありました。私は、まだまだ若いと思っていますが、足腰の弱さは隠すことができません。しかし、まずは米寿・卒寿を目標としてまだまだ現役続投を!!

受賞おめでとうございます

松山市民生児童委員協議会会長表彰

優良民生委員児童委員（5名） 石山 明男／越智 壽美／菅 幸恵／斉本 健次／西岡 義知

松山市長表彰

民生委員・児童委員功労者（1名） 田中 恵子
地域福祉活動功労者（6名） 岡本 茂樹／河岡 憲三／友近 明美／友近 晋／西側 雄平
松下 和夫
地域福祉活動功労団体（1団体） しみずサポートボランティア

松山市社会福祉協議会会長表彰

ボランティア活動功労者（2名） 中矢 政広／奥谷 忠

松山市共同募金会会長表彰

共同募金運動功労者（2名） 松岡恵美子／緒方 明美

100歳
バンザイ!!!

おめでとうございます!

菊山 洋子様
佐伯美保子様
関家 都様
渡部マツエ様

渡邊 幸子様
永田 俊男様
小川 寅雄様
松本 操様