

# ふれあい教室 お仲間募集

## 火 フォークダンス教室



講師：秩父 淳子先生  
脳トレとフレイル予防につながります！

## 火 太極拳教室



講師：濱田佳代子先生  
音楽に合わせて楽しく体幹を鍛えています！



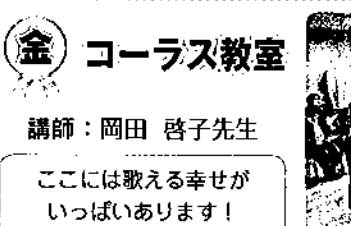
## 水 茶道教室

講師：西崎 宗里先生  
お茶とお菓子で作法を習いましょう！



## 水 絵手紙教室

講師：井上 弘子先生  
へたがよい、好きでいい、みんなで長く続けましょう！



## 金 コーラス教室

講師：岡田 啓子先生  
ここには歌える幸せがいっぱいあります！



## 金 英会話教室

講師：不二 和美先生  
言葉をつなぎ心を結び世界中の人々と友達に！



## 金 書道教室

講師：井上 逸山先生  
心豊かな時間を一緒に過ごしませんか！

### 入会案内

- 清水地区にお住まいの60才以上の方
- 会費は1ヶ月分
- 祝日はお休み
- 定員一杯の場合もありますのでお問い合わせください

お問い合わせ先 TEL 916-9179

		火曜日		水曜日	金曜日	
午前	講座名	/		茶道	コーラス	書道
	時間	/		10:00~12:00	10:00~11:30	10:30~12:00
	開催週	/		第1・3	第1・2・3・4	第1・2・3
	会費	/		お菓子代¥400 ¥1,000	¥1,000	本代¥800 ¥1,000
午後	講座名	フォークダンス	太極拳	絵手紙	英会話	
	時間	13:00~14:30	15:30~16:30	13:30~15:30	13:30~15:00	
	開催週	第2・4	第1・2・3	第2・4	第1・3	
	会費	¥1,000	¥1,000	¥1,000	¥1,000	

## 編集後記

啓発調査部長 上森 睦美

年明け早々、北陸地方は大きな災害に襲われました。被災された方々に心からお見舞い申し上げますとともに一日も早い復興を願っております。さて、清水小学校は今年度、文部科学大臣賞を受賞されました。これは小学校に併設された、いきがい交流センターしみずを通して市・地区社会福祉協議会や地域の皆さまと教職員・保護者との21年以上の交流から生まれた絆が認められたのではないのでしょうか。受賞された清水小学校の栄誉を称えるとともに、今後ますます深い絆が結ばれることを祈り編集後記とします。

第70号



# しみずの福祉だより

清水の現状 (令和6年3月1日現在)

人口	22,153人
65歳以上	5,915人
高齢化率	26.7%
世帯数	13,261世帯
一世帯平均	1.7人

(住民基本台帳による)

住所：松山市清水町3-15 清水小学校北校舎2階 TEL：916-9179

清水地区社会福祉協議会 編集・発行 会長 渡部 和紀

第22回

# しみず祭

会場 いきがい交流センターしみず 清水小学校

令和6年4月21日(日)開催 10:00~14:00

ふれあい教室・清水小学校トーンチャイムクラブによる発表を下記のプログラムで開催いたします。作品展示・相談コーナー・子ども服おさがり交換会や体験コーナーもあります。また今年はお食事コーナーも復活しますので、昼食を召し上がり、ゆっくりしみず祭をお楽しみください。多数の皆様のお越しを関係者一同お待ちしております。

### プログラム

校内禁煙

開会式	10:00~10:20
("この街で"合唱)	
1. トーンチャイム	10:25~10:40
2. コーラス	10:45~11:00
3. フォークダンス	11:05~11:20
4. 太極拳	11:25~11:40
お茶席	10:30~13:30
絵手紙体験	10:30~14:00
英会話体験	
介護予防相談	
作品展示	
いきいき交流写真展	
子ども服おさがり交換会	10:30~14:00
福祉事業所販売・展示	
閉会式	14:00~

### 体育館

発表 10:25~11:40

- \*トーンチャイム (清水地区トーンチャイムクラブ)
- \*コーラス \*フォークダンス
- \*太極拳

体験 10:30~11:30

- \*地域包括支援センター=味酒・清水による「ぶまねっと体験会」

相談 10:30~14:00 \*介護予防相談コーナー

10:30~14:00

- \*子ども服おさがり交換会
- \*いきいき交流写真展 (児童と高齢者の交流の様子)

10:30~14:00 \*福祉事業所販売・展示コーナー

体験

交流室①	交流室②	いきがい交流センター(廊下)
10:30~14:00	10:30~13:30	10:30~14:00
●絵手紙・英会話体験コーナー	●お茶席(お菓子付) 400円	●作品展示(書道・絵手紙・英会話)

### パザーメニュー

食堂は「はつらつルーム」です 11:00~13:30

うどん ¥250 いなり寿司 ¥250 のみ物 ¥100

- 事前販売券は「いきがい交流センターしみず」で販売しています。
- 当日券は体育館横で多少販売しています。

食券引き換えは13:15までです。ご協力お願いします。

# 研修旅行

令和5年11月10日 高知市へ研修旅行に行きました。日ごろ清水地区でボランティア活動をしている協力会員の皆さんは、和気あいあいと親睦を深めながら3年振りの研修旅行となりました。昼食には自分で薫焼きした戻り鰯のたたきをいただきました。薫焼き体験や格別な美味しさの鰯の他にもたくさんの高知のご馳走を楽しみました。午後からは朝ドラで人気となった牧野植物園へ行き、広大な植物園を歩きながら珍しい植物を見たり、牧野博士の足跡を巡ったりして高知の自然を五感で楽しみました。この旅行に参加した協力会員の皆さんは、日頃の活動で苦勞している事、工夫されている事などにアドバイスや意見交換をし、明日からの活動のために英気を養いました。



## 福祉講座開催

令和6年2月9日 いきがい交流センターしみずにおいて福祉講座が開催されました。NPO 法人シアターネットワークえひめ（風のねこ）代表の森本しげみ氏を講師としてお迎えし、障がいのある・ないに関わらず全ての人と共に生きやすい社会にしていけるために、精神障がいについて知ることから始まりました。第1部では精神障がいのある人のドキュメンタリー映像を上映し、彼らの日常生活を垣間見たり、辛い苦しいといった気持ちを聞き現状を知りました。第2部では「こころの健康フォーラム」として精神障がいのある方が病気の症状としての幻聴や幻触に向き合いながら日々の生活を話してくれました。またその症状を細かくヒアリングして絵を描いた発達障がいの方は、多くの人にこの病気の事を理解してもらいたいと話されていました。統合失調症という病気は100人に1人弱の割合で現れる私たちの身近な病気です。この講座を通して病気について知り偏見のない全ての人々が生きやすい社会になる事を願います。



## アレックディクソン賞 受賞



松山市社協/  
いきがい交流センターしみず  
森畑 裕子

この度、世界のボランティアの父と呼ばれているアレックディクソン博士の名を冠した「アレックディクソン賞(推進部門)」【日本ボランティア学習協会】を受賞いたしました。いきがい交流センターしみず開設当初から、清水地区社協をはじめとする地域の皆様やしみずサポートボランティアの若者と長年に渡り、地域福祉活動や清水小学校での交流授業に取り組んできたことが、この度の受賞へとつながりました。皆様へ「おめでとうございます！」の言葉をこの誌面を通じて送ります。

## おめでとうございます

### 第71回 愛媛県社会福祉大会

(令和5年10月11日)

#### 愛媛県知事表彰

稲田 厚子 中野 牧子

#### 愛媛県民生児童委員協議会 会長表彰

和田ますみ

# まだまだ現役です!

岸 浩子



私は約三十年間愛媛大学御幸寮で、養士として寮生の栄養管理をしていました。若い学生達との交流は楽しく有意義な時間でした。退職後、民生委員としての地域の活動に係わらせてもらいました。丁度その時期、高齢者施設「いきがい交流センターしみず」が清水小学校の余裕教室を利用して校舎の中に併設される事になりました。このような取り組みは珍しく当時の清水小の校長先生・松山市社協・清水地区社協・地域の民生児童委員の人達の努力で、子ども達と高齢者の交流ができる「いきがい交流センターしみず」が完成しました。そして今は、地域住民の集いの場として高齢者サロン友遊しみず・趣味の各教室が催されています。私はその中のコーラスに参加していて、岡田啓子先生のご指導で童謡・唱歌・懐メロ等も歌って楽しんでます。こんな素敵な場所を大勢の人に利用してもらい、多くの方たちの出会いの場となれば嬉しいです。

退職後は他にも、松山おはなしの会に入会して小さな子どもからお年寄りまで誰でも楽しめるお話の世界を届ける活動を始めました。図書館のキッズ広場・児童クラブ・友遊しみずで「お話し会」をしています。清水小学校の児童クラブでは十五年近く「お話し会」をしています。素話・詩・絵本・紙芝居を聞く児童の真剣な目と楽しそうな姿に励まされます。清水の子ともたちには地域学習として、地域にまつわる話 おこり地蔵・十六日桜・御幸山の首なし馬などをお話ししています。清水の子どもたちにも語り繋いでいって欲しいですね。これからも私の出来る事を出来る範囲で頑張ってます。



## サロン友遊しみずと児童の交流

市・地区社協の協力を得て、友遊しみずと清水小学校3年生との餅つき大会が3年振りに行われました。当日は児童も餅をついたり高齢者に教わりながら餅を丸めたり出来立てのお餅を食べながら交流を楽しみました。伝統行事を通して世代間交流が深まる素晴らしいイベントが実現できたのは小学校の教職員・地域のボランティアの皆さまのお陰です。心から感謝申し上げます。



そして2月には4年生と防災について交流授業が行われました。児童の作った防災すごろくや防災ポスターなどを通して高齢者の皆さんは防災意識を高める貴重な機会となりました。友遊しみずでは高齢者の生きがいがづくり、介護予防、認知症予防を目的として様々なプログラムを提供しています。友遊しみずで新しい友人と出会い、楽しく充実した時間を過ごしませんか?ぜひ一度いきがい交流センターしみずにお立ち寄りください。

## 赤い羽根共同募金

### 令和5年度 共同募金実績内訳

清水地区町内会	1,629,980円
清水地区民生委員・募金活動	742,400円
清水地区民生児童委員	250,000円

合計 2,622,380円

募金へのご協力  
ありがとうございました

## 協力会員募集のお知らせ

清水地区社会福祉協議会は、ボランティアに関心のある方、地域助け合い活動に参加してみようと思われる方を募集しています。いま《地域のつながり》があらためて注目されています。

地域の中で《こんなこと》必要だと思いませんか?

楽しく、明るく、ボランティア活動をしませんか。



お問い合わせ

清水地区社会福祉協議会 援護部長  
井手 知美