

いきいき ライフを応援します

「友遊しみず」

- 対象者** 松山市内在住 おおむね65歳以上の方
介護保険制度を利用していない方
- 開催日** 毎週月曜日・木曜日（10:00～15:00）
- 参加費** 600円／1回（昼食代・茶菓子代）
※送迎・入浴はありません。
- 内容** ストレッチ健康体操・手芸・脳トレ・ゲーム
レクリエーション・清水小児童との交流など



ふれあい教室 お仲間募集

火 フォークダンス教室

13:00～14:30
第2・4
¥1,000



火 太極拳教室

15:30～16:30
第1・2・3
¥1,000



水 茶道教室

10:00～12:00
第1・3
お菓子代¥400
¥1,000



水 絵手紙教室

13:30～15:30
第2・4
¥1,000



金 コーラス教室

10:00～11:30
第1・2・3・4
¥1,000



金 英会話教室

13:30～15:00
第1・3
¥1,000



金 書道教室

10:30～11:30
第1・2・3
¥1,000



入会案内

- ・松山市内にお住まいの60才以上の方
- ・会費は1ヶ月分
- ・祝日はお休み
- ・定員一杯の場合もありますのでお問い合わせください

お問い合わせ先 TEL 916-9179

編集後記

啓発調査部長 上森 睦美

数年前から耳の聞こえが悪くなり、最近では老眼で文字が見えづらく、体の節々も痛くなった。年相応だと諦めもするが、亡父母が生前言った「あんたも年取ったら分らない」の言葉が思い出される。ああ～もっと優しくしてあげてればな…とまさに孝行したい時に親はなしである。墓前で詫言ながら亡父母に出来なかった恩返しを、「地域の皆さまに恩送りするね」とつぶやく春彼岸でした。

第72号



しみずの福祉だより

清水の現状（令和7年3月1日現在）

人口	21,952人
65歳以上	5,924人
高齢化率	27.0%
世帯数	13,224世帯
一世帯平均	1.7人

（住民基本台帳による）

住所：松山市清水町3-15 清水小学校北校舎2階 TEL：916-9179

編集・発行 清水地区社会福祉協議会
会長 渡部 和紀

第23回

しみず祭

会場 いきがい交流センターしみず
清水小学校

令和7年4月20日(日)開催 10:00～14:00

ふれあい教室や、いきがい交流センターしみずで活動する各チームによる発表を下記のプログラムで開催します。
作品展示・相談コーナー・体験コーナーの他に、今年はおもちゃ図書館やスタンプラリー（景品付き）も実施します。
多数の皆様のお越しを関係者一同お待ちしております。

プログラム

校内禁煙

開会式

10:00～10:20

（“この街で”合唱）

- | | |
|-----------------|-------------|
| 1. トーンチャイム | 10:25～12:00 |
| 2. コーラス | |
| 3. 太極拳 | |
| 4. フォークダンス | |
| 健康をはかろう | 10:30～12:30 |
| お茶席 | 10:30～13:30 |
| スタンプラリー（先着200名） | 10:30～14:00 |
| 絵手紙体験 | |
| 英会話体験 | |
| いきいき交流写真展 | |
| おもちゃ図書館 | 12:00～14:00 |
| 福祉事業所販売・展示 | |
| 電動モビリティ試乗体験 | 12:00～14:00 |
| 閉会式 | 14:00～ |

体育館

発表 10:25～12:00

*トーンチャイム *コーラス
*フォークダンス *太極拳



体験 10:30～12:30

*地域包括支援センター味酒・清水「健康をはかろう」

相談 10:30～14:00 *なんでも相談コーナー

10:30～14:00

*おもちゃ図書館

*いきいき交流写真展

（児童と高齢者の交流の様子）



10:30～14:00 *福祉事業所販売・展示コーナー

12:00～14:00 *電動モビリティ試乗体験&相談コーナー

体験

交流室①

10:30～14:00

●絵手紙・英会話体験コーナー

交流室②

10:30～13:30

お茶券1枚
●お茶席（お菓子付） 400円

いきがい交流センター（地下）

10:30～14:00

●作品展示（書道・絵手紙・英会話）

バザーメニュー

食堂は『はつらつルーム』です 11:00～13:30

うどん ¥250 いなり寿司 ¥250 のみ物 ¥100

- 事前販売券は「いきがい交流センターしみず」で販売しています。
- 当日券は体育館横で多少販売しています。

食券引き換えは
13:15までです。
ご協力お願い
します。

トーンチャイムグループ・SKB80

S(しみず)K(きらきら)B(ビューティー)80(平均年齢80歳)

命名当時



トーンチャイムという楽器をご存じですか？写真のような物で非常に柔らかく優しい音色を奏でる楽器です。清水地区では協力会員を中心に20年以上前から演奏をしており、高齢者施設や各種イベントなどでお聞きになったこともあるかと思いますが、実はここに至るまでには多くの時間と努力と工夫がなされています。演奏する場所や聞いてもらう人に合わせて選曲をし、楽譜を作り演奏者に振り分け、何度も練習をしているのです。「しみず祭」では協力会員と友遊しみず利用者そして清水小学校トーンチャイムクラブの児童たちと幅広い年代の演奏者が心を一つにして演奏するトーンチャイムの音色をぜひ聴いて楽しんでいただけたらと思います。



またSKB80では一緒に演奏を楽しんでくれる仲間を随時募集中です。初心者大歓迎！興味のある方は一度体験にお越しください。

問い合わせ先 清水地区社会福祉協議会 916-9179

松山市立姫山小学校 創立30周年記念イベント

令和6年10月27日開催



姫山小学校が開校して30周年を迎えるにあたり、PTA主催の記念イベントに清水地区社会福祉協議会と清水地区民生児童委員のメンバー13名が参加しました。当日はヨーヨー釣り・スーパーボールすくい・輪投げに沢山の子どもたちが行列をつくり大盛況でした。子どもたちの嬉しそうな顔を見て私達も元気をもらいながら、イベントの成功を喜びました。

姫山小学校の30周年をお祝い申し上げますとともに今後ますますの発展を祈念いたします。



おめでとうございます

愛媛県知事表彰

三浦雄三郎

愛媛県共同募金会 会長表彰

稲田 厚子

愛媛県民生児童委員協議会 会長表彰

井出 知美 大石 玉枝 小川寿美子 河岡 憲三 友近 明美
松下 和夫 松原 朱美 渡部 和紀

全国民生児童委員協議会 会長表彰

上森 睦美 河内 壽一 中谷 幸嗣 村岡 正宏 村上 良子

まだまだ現役です！

山光 美恵子



私は昭和十三年生まれ、今年八十七歳になります。生まれは瓦のまち菊間町です。中学三年生の時一家で松山へ引っ越して来ました。その頃の家の周りは田んぼばかりで、田植えの時期はカエルの合唱で大変にぎやかだったことをなつかしく思い出します。結婚して一男一女を授かり子どもたちが高学年になった頃より、保険の集金の仕事をする事になり、六十三歳の定年まで働きました。その間に主人・舅・姑を見送りました。

現在は二世帯住宅で息子夫婦と暮らしております。主人を看取った後より詩吟を習い始め月に二回三回位、仲間の人たちと大きな声を出し、おけいこをしています。昨年より、友遊しみずにも参加することになり新しくお友達も出来ました。いろいろ知らなかったことも周りの方々に教えていただき、週に二回楽しみにして行っております。これから健康に気をつけ元気な毎日が送れることを祈るばかりです。



研修旅行

令和6年10月13日実施

秋晴れのもと協力会員13名が徳島県への研修旅行に行きました。阿波十郎兵衛屋敷では人形浄瑠璃に使われる阿波木偶や衣装・小物などを見学した後、人形浄瑠璃「傾城阿波の鳴門・巡礼歌の段」を鑑賞しました。人形の動きや表情にくぎ付けになりながら母娘の情に涙する場面もあり、幕が下りた時には感動の拍手が鳴り響きました。バスの中では最近の活動の振り返りをしたり、大鳴門橋を眺めながらの昼食に舌鼓を打ちました。日ごろ地域福祉の活動に尽力されている協力会員の皆さまは大満足な一日を過ごし、明日からのボランティア活動の英気と団結力を養いました。



福祉講座

令和7年2月14日開催

松山市人権・共生社会推進課の福岡指導員をお迎えして【LGBTQ+】について学びました。知らない・分からない・身近にいない・私には関係ない。そんな無関心で日々を過ごしていると他人を無意識に差別したり傷つけたりすることになります。私たちの周りには約10%の人がLGBTQ+として生活しているそうです。その方々は悩みや辛さを誰にも話せず、誰にも理解してもらえず苦しんでいます。講座でその方々と私たちは何も変わらない同じ「人」だと理解し、自分が思っている＜当たり前＞や＜常識＞は自分の思い込みだと気づかされました。同じ「人」としてお互いに理解し誰もが自分らしく生きられる社会を目指し、松山市では令和7年2月3日より『ファミリーシップ制度』がスタートしたことも知り、個性や多様性を認め合い皆が笑顔になれる清水地区でありたいと参加者22名が願いました。



赤い羽根共同募金

令和6年度 共同募金実績内訳

清水地区町内会 1,629,600円
清水地区民生委員・募金活動 725,964円
清水地区民生児童委員 272,000円



合計 2,627,564円

募金へのご協力
ありがとうございました

協力会員募集のお知らせ

清水地区社会福祉協議会は、ボランティアに関心のある方、地域助け合い活動に参加してみようと思われる方を募集しています。いま《地域のつながり》があらためて注目されています。

地域の中で《こんなこと》必要だと思いませんか？

楽しく、明るく、ボランティア活動をしませんか。

サロン
お手伝い

話し相手

・薬取り
・買い物
・ゴミだし

お問い合わせ

清水地区社会福祉協議会 援護部長

井手 知美 TEL