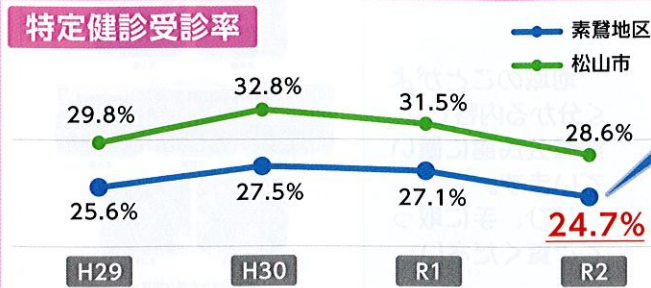


「コロナ禍でも健診を受けよう！」

● コロナ禍で健診受診を控える人が増えています！



素鷺地区では、もともと低い受診率がさらに低下しています！

健診は不要不急の外出ではありません！

毎年必ず受診し健康状態を確認しましょう。

(国保・年金課提供)

● 健診を受診するには？

☑ 受診券が下記の封筒で届いているか確認

【40～74歳の国民健康保険加入者】



【後期高齢者医療加入者】



☑ 健診のしおりで受診場所を選ぶ

「健診施設・地域会場」か「指定医療機関」を選びましょう



☑ 申し込み 完全予約制

● 健診施設・地域会場

健診予約
ダイヤル

0120-489-355
* 9:00～17:00 (土日、祝日、年末年始除く)

または

スマートフォンでWeb予約



必ず予約！

● 指定医療機関 各医療機関へ電話

● より多くの人に受診してもらえるよう地域の人と声をかけ合い受診しましょう

素鷺地区は受診率が低いと！



一緒に健診を受けようや！

健診実施機関は、感染予防対策がでくとんと！



素鷺地区の
指定医療機関

- あさの胃腸内科クリニック ☎945-3351
- いちかわ内視鏡内科クリニック ☎915-7677
- 田窪リウマチ・整形外科 ☎986-7000
- 松山協和病院 ☎932-1712

■ 特定健康診査・がん検診について ☎911-1819

松山市保健所 健康づくり推進課

■ 後期高齢者健診について ☎948-6941

松山市 高齢福祉課

■ 国保がん検診無料化について ☎948-6375

松山市国保・年金課

身近な人からの口コミは、健康づくり活動の輪を広げるための最も有効な広報戦略です。(保健師)



そがの福祉だより

発行：素鷺地区社会福祉協議会
事務局

2022.
9月号

■ 素鷺地区人口 18,816人
男 8,620人
女 10,196人
■ 65歳以上 5,580人
高齢化率29.7%
■ 世帯数 11,056世帯
(令和4年7月1日現在)

ご挨拶

素鷺地区社会福祉協議会 会長 今井 晴美

素鷺地区の皆様には、日頃より地区社会福祉協議会の活動にご協力を賜りまして、心より御礼を申し上げます。

長引くコロナ禍ですが、感染対策をしっかり行い工夫をしながら、様々な活動や行事が開催され、少しずつ日常が戻っています。今年度4月には、「素鷺地区地域福祉活動計画」の冊子を発刊することができました。策定にあたりご協力いただいた皆様に、心から感謝申し上げます。「そがの福祉だより」は、今号よりカラーになりより見やすくなっています。多くの方に読んでいただきたいと思います。今後とも、皆様のご支援ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

= そが福祉のテーマ = 石手川 南に広がる そが福祉

高齢者や障がい者は勿論、全ての人が安心して暮らせる、心豊かな福祉社会の実現に努力して参ります。地区社協は、福祉活動精神をもって「汗だし・知恵だし・笑顔だし」の心で、子どもたち(特に小学生・中学生)から高齢者および障がい者や独居の方などに対して、幅広く援助活動している地域の福祉組織です。「全国どこにでもある組織、それが社会福祉協議会です。」



就任のご挨拶

～ I have a Dream. ～



松山市立拓南中学校

校長

荻山 俊樹

2022年4月1日、伝統ある拓南中学校に赴任してまいりました。これまでに22,215人の卒業生が、拓南中学校を巣立っています。本年度の生徒数は420名、この数を「宝」の数と受けとめ、教育の推進に努めます。人は、夢がある限り前に進めるのです。未曾有の災禍で、うまくいく事もあれば、いかない事もあります。我慢が続き、夢を持つ気持ちにさてもなれないと感じる時もあります。でも、あきらめて止まるのではなく、できること、やるべきことを見つけて進むことが大切だと思います。夢がもてれば、人は前に進めるはず。私には、本校の教育目標を「愛顔が輝き未来を拓く生徒の育成」とし、生徒と教職員が信頼で結ばれる学校を創る夢があります。生徒会目標「やればできる誇れる拓南」のもと、生徒と教職員が一丸となって校風と伝統をしっかりと受け継ぎ、あいさつができる拓南中学校を創る夢があります。子どもの教育は学校だけではできません。地域とつながり、地域の方々から学ぶことも大切なことです。今後とも皆さまのお力添えをいただき、地域とともにある学校として、家庭の「宝」、学校の「宝」、地域の「宝」に磨きをかけてまいりたいと思います。どうぞよろしくお願い申し上げます。



松山市立素鷺小学校

校長

熊 広明

今年度、素鷺小学校に赴任してまいりました校長の熊広明と申します。伝統ある素鷺小学校に赴任させていただき、身の引き締まる思いです。よろしくお願いいたします。本校の教育目標は「自他を大切に、自ら伸びゆく子どもの育成」です。その教育目標の実現に向け、知・徳・体のバランスのとれた子どもを育てたいと考えています。また、学校教育だけではなく、保護者や地域の方々のご支援とご協力を賜りながら、子どもたちの自己効力感(やればできるという感覚)を高めていきたいと思っています。

未だに感染症の収束が見られず、学校の教育活動におきまして制限をしないといけなことが多いです。しかし、このような状況であっても子どもたちの学びと成長を止めない教育を行っていきます。一日も早く、子どもや保護者・地域の方々の表情を見ながら教育や会話ができる日が来ることを願うばかりです。

令和4年度 素鷺地区社会福祉協議会役員名簿

1 地区社協役員・理事				
役員	公職名	氏名	住所	
会長	民生委員会会長	今井 晴美	立花5-2-36	
副会長	町内連合・共募会長	土居 毅	祇園町2-8	
	会計・統括責任者	国枝 繁	中村5-9-21	
事務局長	民生委員副会長	清家由香里	小坂2-2-40	
理事	公職名	氏名	公職名	氏名
	東総町内会代表理事	宮岡 安幸	高齢クラブ連合会会長	谷田 慶子
	西総町内会代表理事	山内 経男	館長補佐	北村 敏子
	公民館長	近藤 哲夫	町内会長	瀬良啓一郎
	まちづくり協議会会長	村井 潔	町内会長	川端 正仁
	サロン統括責任者	久保田千鶴子	民生委員事務局長	山城 喜武
会計	民生委員会会計	吉岡 稔		
監事	町内会長	日野 文夫	地域防災担当	泉 治雄

○サービス関係

援護部長運営席務	民生委員副会長	石丸 良一
啓発部長	民生委員副会長	林 洋子
会計	民生委員	矢野美千代

10月1日より赤い羽根共同募金運動
がはじまります。
ご協力をお願いいたします。

2 地区社協代表評議員					
公職名	氏名	氏名	公職名	氏名	氏名
町内会長	河本 茂樹	玉井 洋明	民生委員	杉野 陽一	野本 裕子
	野本 広	金子 順一		増原 圭子	谷口由美子
	曾我部徳男	花山 博之		玉井 宣雄	仙波 積
	脇本 裕之	重松 一夫		高橋 康生	曾我部結美
	木本 久憲	上甲 典広		土居 博子	木戸口豊子
	河野 充泰	樽本 訓佳		矢野 英文	高橋 富子
	松本 豊之	木戸口貞雄		八木 千代	大野 聖子
			主任児童委員		

令和4年 春の叙勲 瑞宝単光章受章 おめでとうございます！

この度、春の叙勲、瑞宝単光章を村井 潔氏が受章されました。福祉部門での受章は、素鷺地区民生児童委員として初めての事です。30年にわたり民生委員として活躍し、9年間地区民協及び地区社協の会長として地域福祉活動に尽力されました。現在も素鷺地区まちづくり協議会会長を務められています。これからの益々のご活躍を願っています。



第2回 ものわすれ川柳 素鷺地区優秀作品ご紹介

松山市地域包括支援センター東・拓南による第2回「ものわすれ川柳」の募集に786句の応募があり厳正なる審査の結果、素鷺地区の2名の方の句が優秀作品に選ばれました。

◆ 中学生の部優秀作 拓南中学校 清田 俐帆さん

だいじょうぶ 忘れたことも 忘れちゃおう

(評)忘れることはかりにとらわれずに、それを笑い飛ばすそんな姿勢がいい。

◆ 一般の部優秀作 北村 敏子さん

じいちゃんの あの、その、それは、合(愛)言葉

(評)長年連れ添った伴侶だからなせる業、ほほえましい老夫婦の様子が目に浮かびます。



そがの歴史カルタができました！

素鷺地区の古代から現代までの歴史文化がわかります。読み札は、地域の方とまちづくり協議会が、絵札は、素鷺小学校・福音小学校・拓南中学校の皆さんが作成しています。

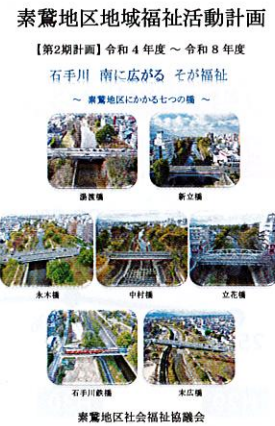


子どもから高齢者まで楽しめます！

素鷺地区地域福祉活動計画 冊子完成！

表紙には、素鷺地区にかかる7つの橋をドローン撮影した写真がのっています。

地域のことがよく分かる内容です。素鷺公民館に置いてあります。ぜひ、手に取ってご覧ください。



素鷺地区高齢クラブ連合会によるグラウンドゴルフ大会



めざせホールインワン

6月9日、石手川公園南グランドにおいて、10チーム・52名が3年ぶりのグラウンドゴルフ大会に参加されました。好天に恵まれ、ここぞとばかりに日頃の練習の成果を発揮し、12名の方にホールインワンが出ました。皆さんの笑顔がとても素敵でした。

『健康のもとは運動にあり』ですね。



頑張ってます！

高齢者の消費者トラブルを地域で防ごう！

6月10日、民生児童委員が高齢者の消費者トラブルを、未然に地域で防ぐ「消費者生活講座」を受けました。見守りネットワーク「気付き」から「声かけ」「相談につなぐ」という流れで高齢者を見守る仕組みです。

「あれ、おかしい」と思ったら下記の番号にご連絡ください。

松山市消費者センター ☎ 089-948-6282

消費者ホットライン ☎ 188 (イヤヤ)

独居高齢者家庭への防災訪問実施

春の全国火災予防運動に合わせて、4月1日から防災訪問が行われました。城東消防職員に民生委員が同行し、様子を聞いたり、消火器の使い方について説明を受けました。

火をつけたらその場から離れないこと。寝タバコにも気をつけましょう。



消火器の説明

いきいき健康教室 まつイチ体操のご紹介

【教室名】枝松 【場所】枝松集会所
【実施日】毎月 午前10時～11時



丸まった背中をのびし、緩んだお腹をねじり、じんわり汗をかくて、ご近所さんとのコミュニケーションも楽しめる貴重なひとときです。



久しぶりの再会で楽しく体操を行いました。「気持ちよかったね」「また来週ね」と笑顔で約束を交わしました。みんな元気に過ごしていました。