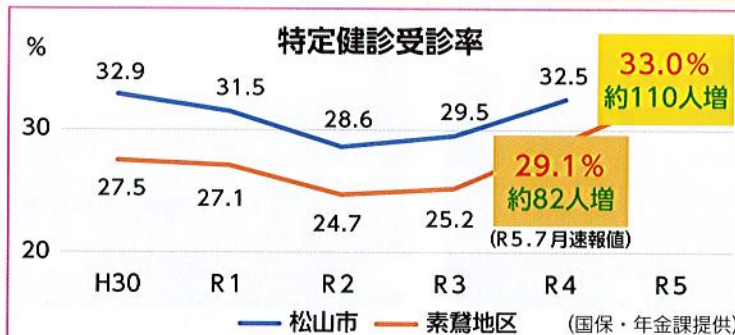


「40～74歳の国保の方も健診を受けよう！」

●めざそう！R5年度の健診受診率 33.0%（受診者 約910人）



そのためには

☞ R4年度受診した人は、R5年度も必ず受診する。

☞ 受診する際には、家族や同世代で声をかけあい受診する。

**素鷺地区を
健康なまちにしよう！**

●健診を受診するには？

☑ 受診券が下記の封筒で届いているか確認

【40～74歳の国民健康保険加入者】

青い封筒



☑ 健診のしおりで受診場所を選ぶ

「健診施設・地域会場」か
「指定医療機関」を選びま
しょう



☑ 申し込み 完全予約制

●健診施設・地域会場

健診予約ダイヤル **0120-489-355**
(平日9:00～17:00) *お盆・年末年始除く

●指定医療機関 各医療機関へ電話

または
**スマートフォンで
Web予約** (24時間受付可能)



必ず予約！

費用は無料！

●家族で、同世代で声をかけあい受診しよう！

特定健診は、メタが健診って
言われとるんやって！



特に、食生活の乱れ、運
動不足、お腹まわりが気
になる人は、健診を受け
たほうがええんと！

「若くても、調子がいい時に健診を受け
るけん予防になるんよ」って、テレビで
言ったわい！

素鷺地区の
指定医療機関

●あさの胃腸内科クリニック ☎945-3351
●いしかわ内視鏡内科クリニック ☎915-7677
●田窪リウマチ・整形外科 ☎986-7000
●松山協和病院 ☎932-1712

問い合わせ先

■特定健康診査・がん検診について ☎911-1819
松山市保健所 健康づくり推進課
■国保がん検診無料化について ☎948-6375
松山市国保・年金課



身近な人からの口コミは、健康づくり活動の輪を広げるための最も有効な広報
戦略です(保健師)。

作成にご協力いただき
ありがとうございます。 素鷺地区 公民館、民生児童委員、食生活改善推進員、地域保健推進協力会、母子保健推進員、松山市 健康づくり推進課、国保・年金課、
高齢福祉課、介護保険課、社会福祉協議会、県立医療技術大学 入野了士先生

編集後記

今年の暑さも厳しいものになりましたが、楽しい夏は過ごせました
でしょうか。どうぞご自愛の上、お過ごしください。
載せてほしい記事等ありましたら、事務局までご連絡ください。



そがの福祉だより

発行：素鷺地区社会福祉協議会

2023. 9月号

■素鷺地区人口 18,617人
男 8,638人
女 9,979人

■高齢者率 29.9%

■世帯数 11,529世帯
(令和5年7月1日現在)

= そが福祉のテーマ = 石手川 南に広がる そが福祉

高齢者や障がい者は勿論、全ての人が安心して暮らせる、心豊かな福祉社会の実現に努力してま
いります。地区社協は、福祉活動精神をもって「汗だし・知恵だし・笑顔だし」の心で、
子どもたちから高齢者および障がい者や独居の方などに対して、幅広く支援活動をし
ている地域の福祉組織です。「全国どこにでもある組織、それが社会福祉協議会です。」



ご挨拶



素鷺地区町内会連合会
素鷺地区共同募金会
素鷺地区まちづくり協議会
会長 樽本 訓佳

素鷺地区の皆様には大変お世話になっています。紙面をお借りして厚く御礼申し
上げます。

素鷺地区は、災害の少ない、住みよい地域だと言われています。私もそう思っ
ていた一人であります。しかしながら、最近日本全国で発生している水害や、近い
将来発生が予測されている南海トラフ地震が発生すれば、大変な被害が出ると思わ
れます。

「地域の安全・安心は地域で守る」との気持ちで、素鷺地区全体での取り組みが重
要だと考えます。そのために微力ではありますが、精一杯努力をしてまいりますの
で、皆様方のご協力をお願いしたいと存じます。

最後に、素鷺地区のテーマ・基本理念である「石手川 南に広がる そが福祉」
が定着し、子どもから高齢者まで安心して住める地域になることを祈念し、ご挨拶
いたします。

就任のご挨拶



松山市立福音小学校
校長 尾形 弘一郎

素鷺地区の皆様には、教頭としての3年間素鷺小学校でお世話になりました。そ
して今年度は、校長として福音小学校に赴任いたしました尾形弘一郎です。前任校
とあわせて4年目になりますが、今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

今年度の福音小学校は、107名の元気な1年生を迎えて、全校児童数587名、
教職員数32名でスタートしました。

さて、コロナ禍の3年間。子どもたちには我慢を強いることが多くなってしま
いました。

それは、子どもたちの命を守ることを第一に考えた対応ではありましたが、子
どもたちが周囲の人とかかわる機会を減らしてしまったのも事実です。「人は、人
とかかわることしか学べないことがある」といいます。少しずつ人とかかわること
のできる機会も増えてきた今年度は、学級の友達だけでなく、同学年、他学年の友
達とかかわったり、地域へ出掛け、地域や関係機関の皆様とかかわったりする機会
も、できる範囲で増やしてまいりたいと考えております。

「笑顔があふれ、みんな大好き福音小」のスローガンのもと、地域とともに歩む教
育活動を推進してまいります。今後とも、更なるご支援、ご協力をお願いいたします。

おめでとうございます！社会福祉関係の表彰者【敬称略】

第36回松山市民生児童委員大会 松山市民生児童委員協議会会長表彰 優良民生委員児童委員

木原 敬吉、高木のぶ子、高橋 康生、中野 博子、宮本 高男

令和5年度～素鷺地区社会福祉協議会役員について

① 地区社協役員・理事

役員	公職名	氏名	住所
会長	民生委員長	山城 喜武	
副会長	町内連合・共募・まち協会長	樽本 訓佳	
	町内連合会計・統括責任者	国枝 繁	
事務局長	民生委員副会長	清家由香里	
理事	公職名	氏名	公職名
	東総町内会代表理事	宮岡 安幸	高齢クラブ連合会長
	西総町内会代表理事	山内 経男	町内連合事務局長
	公民館長	近藤 哲夫	町内会長
	館長補佐	北村 敏子	民生委員会
会計	サロンの統括責任者	久保田千鶴子	民生委員事務局
	前民生委員会	吉岡 稔	
監事	町内会長	日野 文夫	地域防災担当

○サービス関係

援護部長運営庶務	民生委員副会長	石丸 良一
啓発部長	民生委員副会長	正岡 恵子
会計	民生委員	矢野美千代

10月1日より赤い羽根共同募金運動
がはじまります。
皆様のご協力をお願いいたします。

② 地区社協代表評議員(町内会長・民生委員は、全員が地区社協の評議員です。)

公職名	氏名	氏名	公職名	氏名	氏名
町内会長	河本 茂樹	玉井 洋明	民生委員	石川 芳子	野本 裕子
	野本 広	金子 順一		増原 圭子	谷口由美子
	曾我部徳男	花山 博之		玉井 宜雄	仙波 積
	中村九十郎	重松 一夫		高橋 康生	曾我部結美
	大本 久憲	上甲 典広		土居 博子	木戸口豊子
	河野 充泰	隅田 浩		矢野 英文	高橋 富子
	松本 豊之	木戸口貞雄		八木 千代	大野 聖子
			主任児童委員		

素鷺地区 独居高齢者みまもり員のご紹介

氏名	住所	担当民生委員	氏名	住所	担当民生委員
山城せつ子		山城 喜武	重見 妙子		荻野 順子
星川 泰男		木原 敬吉	池田 千恵		梶岡 道生
村上 健五		石丸 良一	山本 文子		東 妙子
相原 フキ		中野 博子	新山 廣子		谷口由美子
澤田 郁子		清家由香里	飴矢 ゆき		森貞 克己
岡本 伸恵		土居 博子	古田 辰子		日野やよい
川本由美香		高須賀英子	村木 信子		曾我部結美
森下 房子		富岡 信明	谷口 恵子		高橋 弘子
谷本やよい		橋本美智子	河野アサコ		中村 泰三
大塚 和子		正岡 恵子	大塚 千晴		鈴木 克弘
大家 和子		小原 初美	一色 常義		宮本 高男
堀川マスミ		阿部 富子	横川 佳美		木戸口豊子
水口 清子		鈴木眞佐子	今井 晴美		新家 富江
小澤 博子		和田 逸子	藤岡 晶子		金岡 近子
宮川 修		東 暁郎			

※地域の独居高齢者の方の見まもり活動をお願いいたします。

和田重次郎顕彰イベントが行われました!

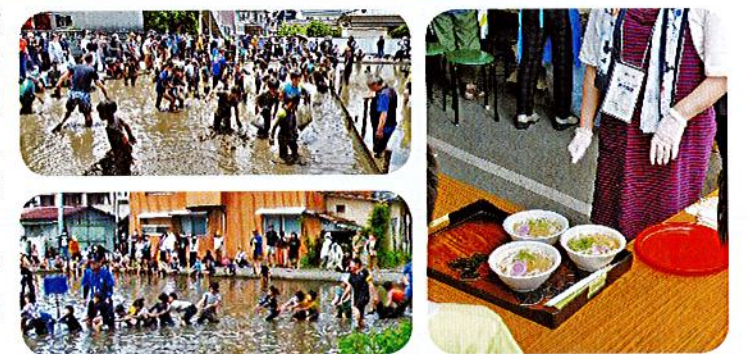
5月3日、石手川河川緑地公園にて顕彰碑建立15周年を記念したイベントが行われました。海外からの
お祝いメッセージもあり、式典後は素鷺公民館日の出分館に移動して、みかん一座座長 戒田節子さんの講演、
同一座のミニ公演などがありました。地域の偉人を顕彰する碑を大切に守っていきましょう。



第17回どろんこ運動会開催しました!《公民館・がちょうの会主催》

6月4日、立花4丁目 泉治雄さんの田んぼ
をお借りして、4年ぶりに開催されました。約
100名の子ども達が参加し綱引きやしっぽ取
り、うなぎのつかみどりに挑戦しました。大人
たちの声援を受けて、泥だらけになりながら奮
闘する子ども達の姿が見られました。

最後は放水車で泥を洗い流し、地域の方手作
りのうどんで冷えた体を温めました。子どもも
大人も笑顔あふれる楽しい一日となりました。



独居高齢者家庭への防災訪問実施



春の全国火災予防運動に合わせて防災訪問が行われまし
た。城東消防職員、女性消防団員、民生委員が訪問し、安
全確認や住宅用火災報知器の管理についての説明がありまし
た。

各家庭でも火を使う場所や火災報知器の点検をしてみま
しょう。



いきいき健康教室 まつイチ体操のご紹介

【教室名】まつイチ体操 そが
【場 所】素鷺公民館(改装中のため中村4南2分館にて活動中)
【実施日】毎週水曜日 午前10時～11時



⑥いしゅう・⑦づけて・
⑧きいき・⑨ようじゅ
を目指して
「まつイチ体操」を楽
しくしています。
皆様も一緒にいかが
ですか。

【教室名】南枝松親老会
【場 所】枝松分館
【実施日】毎週金曜日 午前9時30分～



5～8人の女性のみ
で活動しています。最初
に口腔体操で誤嚥予防
を心掛け、その後まつ
イチ体操の①か②を行っ
ています。②は少々きつ
いですが、終わった頃
には「筋が伸びて気持ち
良かった」と言い合いな
がらの解散となります。