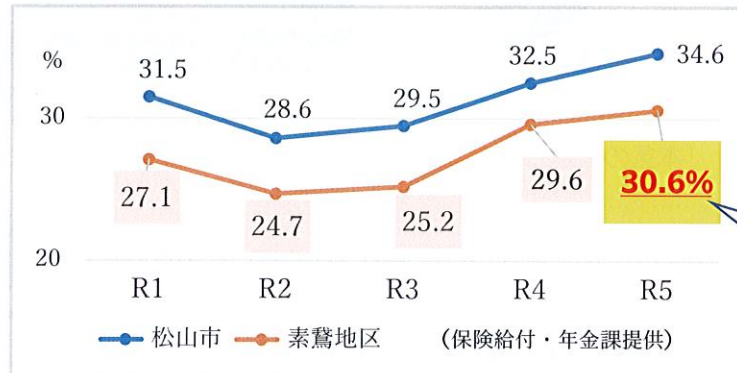


R5年度の健診受診率がアップしていました！

【特定健診(40～74歳の国保の方)】



みんなの健康づくり！

* R5年度 素鷲の広報誌に掲載した健診インタビュー記事のテーマです！

目標の33%には届きませんでしたが初めて**30%を突破**しました！

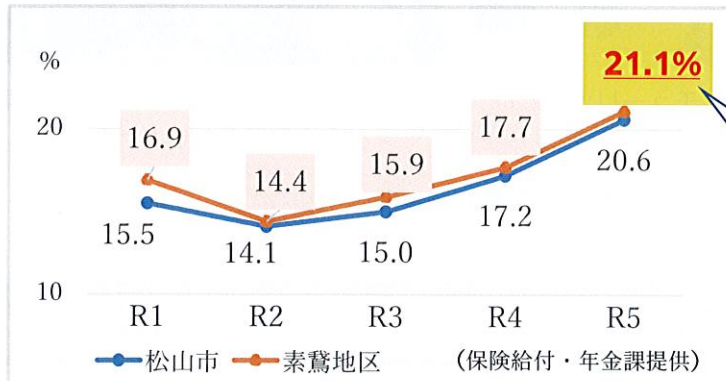
特定健診は、**メタボ健診**って言われとるんやって！



特に、食生活の乱れ、運動不足、お腹まわりが気になる人は、健診を受けたほうがいいね！

「若くても調子がいい時に健診を受けるけん予防になるんよ」ってテレビで言ったわい。

【後期高齢者(75歳以上の方)】



受診率18%を目指した成果があり過去最高の**3.4ポイントの増加**で、**21%を突破**しています！

治療中の検査だけでは、生活習慣病の芽を見逃してしまうと！



生活習慣病の予防が、認知症や骨折の予防にもなるらしいよ！

かかりつけの医療機関で、健診を受けてみようわい。

作成にご協力いただきありがとうございます。

素鷲地区 公民館、民生児童委員、食生活改善推進員、地域保健推進協力会、母子保健推進員 松山市 (健康づくり推進課、保険給付・年金課、長寿福祉課)、社会福祉協議会、県立医療技術大学 入野了士先生

編集
後記

健康のために皆さんは何かしていますか？いつもは車で行くお買い物、たまには歩いて行ってみませんか？もうすぐ春がやって来ます。道端のお花など見ながらのんびりゆっくり歩いて出かけてみましょう！載せてほしい記事がありましたら、事務局までご連絡ください。



そがの福祉だより

発行：素鷲地区社会福祉協議会
事務局：〒790-0801 松山市東区南町1-1-1

2025.
3月号

■ 素鷲地区人口 18,326人
男 8,499人
女 9,827人
■ 高齢者率 30.0%
■ 世帯数 11,478世帯
(令和7年1月1日現在)

= そがの福祉テーマ = 石手川 南に広がる そが福祉

福祉(ふくし)は、特別なことではありません。あいさつを交わすことも、子どもや高齢者を見守ることも、ふだんのくらしをしあわせにする立派な福祉です。人を思いやる気持ちや行動が、みんなの暮らしを変えていきます。

ひとり暮らし高齢者への防災対策支援～新たな備えサポート隊 in 松山～



10月、「企業・学生・地域の防災士」で結成するボランティアチームが支援の必要な高齢者宅を民生委員とともに訪問。10名が家具転倒防止対策として固定器具を取り付けてもらい、地震対策や備蓄のアドバイスを受けました。「地震でたんすや食器棚が倒れてくるのを心配していたが、しっかりと固定してもらって、安心しました。」と喜ばれていました。

おめでとうございます！令和6年度 社会福祉関係の表彰者 (敬称略)

全国民生児童委員連合会会長表彰

◇永年勤続民生委員・児童委員

谷口由美子・高橋 富子・清家由香里

愛媛県社会福祉大会

◇愛媛県知事表彰 民生・児童委員

矢野美千代

◇愛媛県民生児童委員協議会会長表彰 永年勤続

石丸 良一・矢野 英文・土居 博子

八木 千代・日野やよい・小原 初美

木戸口豊子・野本 裕子

◇愛媛県社会福祉協議会会長表彰 民生委員児童委員功労

仙波 積

共同募金のお礼とご報告

素鷲地区共同募金会 会長 樽本 訓佳

令和6年度素鷲地区実績

目標額 2,879,300 円

実績額 2,810,671 円

素鷲地区の皆様、赤い羽根共同募金活動にご協力いただき誠にありがとうございました。

素鷲地区町内会連合会・民生児童委員協議会及び、文化祭での募金活動により、達成率は97.6%となりました。皆様のご好意が有効活用されるよう共同募金会に伝えます。

共同募金から還元される社会活動助成金は、地域の福祉活動に役立てられています。今後ともよろしくお願いいたします。

自主防災連合会防災訓練～地域の力で、いざという時に備える～

9月15日

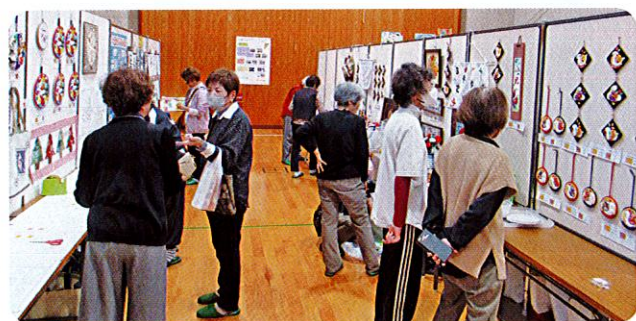


拓南中学校において防災訓練が行われました。全校生徒・教職員と地域の関係団体等、約580人が参加しました。市民防災安全課の職員から能登半島地震の支援活動について話があり、その後、地域の避難所運営ゲームや防災体験講座として、マンホールトイレ設置訓練、簡易テント体験や簡易ベッドの設置、心肺蘇生、防災手づくりグッズ作成、炊き出し体験等行いました。これらの貴重な体験の積み重ねが防災に対する意識を高め、いざという時に、地域で協力して行動することにつながります。暑い中、お疲れ様でした。

災害はいつどこで発生するかわからないため、平常時から備えをしておきましょう！
家庭内で、定期的に防災グッズや備蓄品の確認と補充を行いましょう！

素鷺地区文化祭

11月3日



体育館では、地域の方の手作り作品や小中学生によるポスターや習字を展示。オープニングでは拓南中学校吹奏楽部による素晴らしい演奏がありました。屋外では、うどんをはじめ、ポップコーンやフランクフルト、つくたての餅や唐揚げなどバザーが行われ多くの人でにぎわいました。

第1回 そがの歴史カルタ取り大会

令和7年1月19日



まちづくり協議会が読み札を公募し、小中学生が絵札を描いて作成した『そがの歴史カルタ』を使って初めて開催されました。小中学生の部と大人の部のそれぞれ6チームに分かれて熱戦を繰り広げました。優勝は、小中学生の部 中村、大人の部 日の出でした。
地域の歴史を楽しみながら学び交流を深めるよい機会になりました。

秋季運動会・体育大会

拓南中学校・10月5日



挑夢(いどむ)
～勝利をつかめ勇者たち～

福音小学校・10月12日



「本気の運動会」

素鷺小学校・10月12日



元気100倍！みんなが主役
心をついに かけぬけろ

スローガンに沿って力いっぱいがんばりました。あたたかいご声援ありがとうございました。

チームオレンジ カフェ チューリップ



毎月1回(第3水曜日)開催されているカフェ チューリップでは、12月に1周年を迎えました。この日は、愛音バンドさんやトミーさんの三線演奏があり、サンタも登場しクリスマスと1周年をお祝いしました。

毎回楽しいイベントがあります。どなたでもお気軽にご参加ください。
(令和7年度の開催日時については、公民館だより等でお知らせします。参加費無料。)



石手川緑地公園イルミネーション

12月15日～1月12日



素鷺地区まちづくり協議会が和田重次郎顕彰碑前にてイルミネーションを設置・点灯しました。点灯式では、みかん一座の皆さんの歌や岳人山さんの尺八演奏があり、盛り上がりしました。今年度のイルミネーションのテーマは「世界平和」。願いが届くよう美しく輝き続けていました。

お知らせ

退任 素鷺地区独居高齢者みまもり員
新任 素鷺地区独居高齢者みまもり員

新山 廣子さん(祇園町)
幸村 裕子さん(祇園町)

長い間お世話になりました。
よろしく願いいたします。