

令和 2 年度

# 終活のススメ講座

～住み慣れた地域で 心豊かに「終活」～

人生の終焉を自分らしく迎えるため、自身の経験や思いを形にして、  
家族など次世代の人たちに伝えていくことが大切です。

受講料無料

全 4 回講座

## 対象者

市内在住の 60 歳以上の方や本講座のテーマに関心のある方  
(全ての講座を受講できる方)

## 定員

9名 ※申込者が定員を超えた場合は抽選

## 会場

いきがい交流センターしみず 交流室 1  
(松山市清水町 3-15 清水小学校北校舎 2 階)

## 申込方法

はがきに「終活のススメ講座希望」と明記の上、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、受講動機を記入し、郵送してください。  
※申し込みいただいた個人情報は、本講座以外には使用しないことを申し添えます。

## 締切日

令和2年 11月10日(火) 必着

自分のため、  
大切な人の  
ためにも!



これからの  
人生を実り多い  
ものに!

## お問合せ／申込先

松山市社会福祉協議会 いきがい交流センターしみず  
〒790-0823  
松山市清水町 3-15 清水小学校北校舎 2 階  
TEL/FAX : 089-923-1355



	日 時	テ ー マ 【講 師】
第 1 回	11月25日(水) 9時半▶11時半	～人生を振り返ろう～ 【講師：松山市社協 地域福祉部地域支援課】
第 2 回	12月 2日(水) 9時半▶11時半	～「ことづて帖」をつくろう～ 【講師：終活サポート協会】
第 3 回	12月 9日(水) 9時半▶11時半	～もっと知りたい終活のこと～ 【講師：終活サポート協会】
第 4 回	12月16日(水) 9時半▶11時半	～私らしい終活のために～ 【講師：終活サポート協会】



外観・入口



\*いきがい交流センターしみずへは、伊予鉄市内電車「高砂町」または「清水町」駅で下車し、ご来所ください。

\*駐車場はありません。お車の方は、近隣のコインパーキング等をご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程・開催方法が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

