



へこまんくんといく！

松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

味酒地区「自宅ガレージでご近所さんが集う憩いの場」



ご近所さんが気軽に
集まれる憩いの場に♪



自宅のガレージを・・・



コロナ下で地域の集まりが少なくなったことから、ご近所さんが気軽に集まれる憩いの場が味酒地区にあります。月2回程度ご自宅のガレージを開放され、机や椅子を並べてご近所さんたちが気軽に集い、和気あいあいと会話に花を咲かせます。お菓子や飲みもの等、参加される方が無理のない範囲で持ち寄り、まさにお手製のガレージカフェです♪

おひとり暮らしの方や、家族の介護をしている方など、ここに集まりみんなと少しでもお話しできることを楽しみにされています。また、「今日は〇〇さん来てないね、どうしたんやらか？ちょっと後でのぞいてみよう」とお互いを気にかけて合うきっかけにもなるそうです。

住民のみなさんが主体となり、ご近所の支え合いを育てている素敵な集いの場です。

生活支援コーディネーターのここがポイント！

ご近所さん同士が楽しく集える場所があると、日々の生きがいに加え、孤立防止や見守り・安否確認など、住み慣れた場所で安心して暮らしていくために必要な「地域のつながり」を育む意味もありますね。



地域の取り組みを教えてください！

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2
TEL：089-941-3828 FAX：089-941-4408