



# へこまんくんといく！

2023年  
12月21日発行

松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

## 取材先

## さらなる連携強化に向け！みんなで学ぶ 粟井地区社会福祉協議会 一日研修



地区社協、民生・児童委員、みまもり員さんの福祉の知識向上と団体間の連携強化を目的とし実施される一日研修。バスを貸し切り、【愛媛県在宅介護研修センター】へ。施設の中を見学しながら、介護のいろはを学びます。車椅子用階段で車椅子の試乗、介助の体験や、施設内のお風呂を見学。なんとお風呂は奥道後温泉の引き湯！手湯を体験すると

「気持ちいい！このまま全身浸りたいなあ〜。」との声も。その後は介護用ベッドや手すりの体験、VRによる認知症の体験を行ったみなさんからは「介護は、いつするかいつ受けるかわからない。若いうちから知っておくほうがいいね。」などの感想がありました。みんなで学ぶことで参加者同士の仲も深まり、今後の地域活動に向けより一層連携強化になりました。

## 生活支援コーディネーターのここがポイント！

参加者が一緒に学んだり、顔を合わせ交流することの大切さを改めて感じる事ができたのではないのでしょうか。こうした機会が団体間の連携につながり、さらによい活動につながる事が期待されます。



## 地域の取り組みを教えてください！

「へこまんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

## お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課  
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2  
TEL：089-941-3828 FAX：089-941-4408