



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

知ることからはじめよう。心の健康。『こころの健康フォーラム』

(同時開催) 清水地区社会福祉協議会福祉講座



こころの健康づくりを推進するとともに、精神障がいについて理解を深めることを目的に開催された今回のフォーラム。統合失調症や発達障がいなどの当事者3名をお迎えし、日常生活や仕事について、また障がいを抱えることのつらさなどお話しいただきました。「何をしている時が楽しいですか？」の質問に「大好きなパンを堪能し

ている時。」と回答されると、会場からも「そのパンおいしいよね。」など終始温かい雰囲気です。参加者からは「病気になることが分からないこともあるけど、病気を知ろうとすることはできる。みんなが理解して優しい社会になればいいと思う。」と感想があり、フォーラム終了後も参加者が声をかけ、交流する姿が見られました。

生活支援コーディネーターのここがポイント！

実際に当事者の方のお話を聞くことで、より障がいについて知ろうと思うきっかけになったのではないのでしょうか。地域に暮らす障がいのある方が、さらに生きやすい社会になるようこれからも学ぶ機会を作っていけるといいですね。



地域の取り組みを教えてください！

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2
TEL: 089-941-3828 FAX: 089-941-4408