

へこまんくんといく！


松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

難波地区社会福祉協議会 『おひとり暮らし高齢者へお弁当配布』



難波地区社会福祉協議会が年に3回行っているおひとり暮らし高齢者へのお弁当配布。見守りをしている高齢者51名へ民生・児童委員さんとみまもり員さんがお弁当とお茶を3本配ります。メッセージカードには、桃のお節句のイラストを入れるなど、優しさも一緒にお届けです。「こんにちは～！お弁当持ってきましたよ～。」と玄関から

声をかけると、「はいは～い。」、笑顔の高齢者さんが出迎えてくれます。「いっつもありがとう。これからもよろしくね。」と民生・児童委員さんとみまもり員さんへ感謝の言葉を述べられていました。春の陽気の様に、温かい気持ちがつながるお弁当配布となっていました 

生活支援コーディネーターのここがポイント！

高齢者の方々に栄養のある食事や適度な水分補給の大切さを改めて考えてもらう機会となっています。また、民生・児童委員さんとみまもり員さんの優しい声かけは、お一人暮らしの方にとって、安心できるものになっていますね😊



地域の取り組みを教えてください！

「へこまんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2
TEL：089-941-3828 FAX：089-941-4408