



へこまんくんといく！

2024年
4月10日発行

松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

五明地区 「福祉弁当配布」

～五明で採れたたけのこをお届けします～



受け取ったお弁当を
見せていただきました！



4月10日(水) 五明地区まちづくり協議会、五明地区社会福祉協議会が実施している『福祉弁当配布』に同行しました。

毎年桜の咲くこの時期に、地区で採れたたけのこで作ったお弁当を、75歳以上の高齢者がいるお家へ民生児童委員さんがお届けしています。

地域の方々のご協力のもと、今年は約

100食のたけのこご飯を手作り!安否確認を込めた見守りの意味も込め、直接顔を見て手渡ししました。

皆さん毎年楽しみにされているようで、受け取った方からは「旬のものをありがとうございます。お父さん(旦那さん)と一緒にいただきます。」と、民生委員さんとのお話にも花が咲いていました。

生活支援コーディネーターのここがポイント!

このお弁当は民生児童委員さんの見守り対象の独居高齢者のみでなく、高齢夫婦世帯にも配布されています。お弁当の受け渡しの際にお話されている姿から、普段より顔の見える関係作りが地域全体で行われているということが感じられました。地元で採れた旬の食材を使う事で季節の訪れも感じられますね✨



地域の取り組みを教えてください!

「へこまんくんといく!」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで!

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2
TEL: 089-941-3828 FAX: 089-941-4408