



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

河野地区 善応寺高齢クラブ

『いつまでも河野地区で暮らしていくために』



河野地区にある善応寺高齢クラブ。グラウンドゴルフや健康体操など約50名の会員さんが活発に活動をしています。本日は生活支援コーディネーターがお邪魔させていただき、『いつまでも河野地区で暮らしていくために～地域のお宝を増やしていこう～』と題してお話をさせていただきました。お話のあとは、支え合いを体験するゲーム

に挑戦！「草刈りしてもらえんやろか？」のお願いに「かまんよ！やってあげるよ。」と解決する困りごともあるれば誰にも助けてもらえない困りごともある。参加者からは、「声に出すコミュニケーションが大事だと思った。」「お互いの得意なことを知っておくといい。」などの感想があり、日頃のつながりの大切さを感じていただくことができました。

生活支援コーディネーターのここがポイント！

日頃からつながりのあるみなさんですが、今回のゲームを通して、改めてつながることの大切さを感じてもらうことができました。これからも支え合いの輪を広げて、いつまでも安心して暮らせる河野地区を目指してください(o^ー^o)。



地域の取り組みを教えてください！

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町 8 番地 2
TEL : 089-941-3828 FAX : 089-941-4408