



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

伊台地区 「マイ・タイムラインを作ろう！」

～アプリを使って災害に備えましょう！～



マイ・タイムライン⇒防災行動計画



松山市地域包括支援センター湯築・桑原・道後へ来て
いる実習生がスマホの使い方を教えてくれました。

5/21(火)伊台支所にて、地域包括支援センター主催の「マイ・タイムライン」講習会が、地域住民を対象に開催されました。

はじめに、松山市の市民防災安全課より災害の関連用語についての解説や身近で起こった災害についての説明を受け、防災・ハザード MAP を使って自分の家周辺の安全性等を確認しました。

また、「マイ・タイムライン防災アプリ」を活用し必要な情報収集を行うなど、防災意識を高めました。『災害が少なく今まではどこか他人事だったが、このように時々確認することが大切だと感じた。』『アプリを活用することで生活の中の防災力を身に付ける事ができる。』など、世代間交流も活発に行われていました。

生活支援コーディネーターのここがポイント！

「何かしなければとは思っていても、何をしたら良いかわからなかった」方に対しても、MAP やアプリの活用により備えのヒント等が得られるなど、防災について身近に感じられる機会となっていました。今後はアプリの効果的な使い方を知りたいとの積極的なご意見もあるなど、日頃の備えと自助・共助の重要性を実感されていたようです。



地域の取り組みを教えてください！

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町 8 番地 2
TEL : 089-941-3828 FAX : 089-941-4408