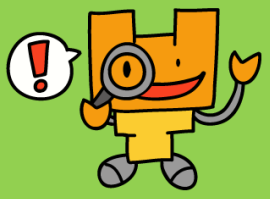
地域のお宝発見！　松山市社会福祉協議会
へこまんくんといく！

Vol.136
2024 年
6 月 7 日発行

松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材したつながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

石井東地区　星岡町「星ぐるま」のみなさん
～お弁当配りを通じた地域のみまもり活動～

※写真撮影のときだけマスクを外していただきました

朝早くからお弁当の支度に取りかかります

スタッフの方々がお届けに伺います

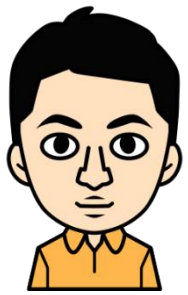
お弁当にすてきなイラストとメッセージを添えて♪

石井東地区の星岡町では、おひとり暮らしの高齢者等を対象にした配食サービスに取り組まれている住民有志のグループ「星ぐるま」さんが活動されています。毎月１回、朝早くからスタッフさんがお弁当の支度に取りかかり、お昼ごはんの時間に合わせて希望される方のお宅までお届けに伺います。

「お弁当を届けに行った際、いつもと様子が異なる人が居たら気になります」とスタッフさん。「星ぐるま」さんの配食サービスを利用している人たちもこの日を楽しみにされており、お弁当の受取りを介して世間話に花が咲きます。配食サービスを通じた地域のみまもり・支え合いが育まれています。

生活支援コーディネーターのここがポイント！

お天気がよい日など、「星ぐるま」さんのお弁当を受け取った人同士が集まり一緒にお昼ご飯を楽しむ人もおられるそうです。高齢者の方々が外出したり、寄り合うきっかけにもなっているのですね。



地域の取り組みを教えてください！

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけ合っている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先
松山市社会福祉協議会　地域福祉部地域支援課
〒790-0808　愛媛県松山市若草町８番地２
TEL：089-941-3828　FAX：089-941-4408