



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

番外編

シニアライフ講座

～住み慣れた地域でずっと暮らしたい～



高齢者を取り巻く社会についてや松山市社協の事業紹介もさせていただきました。

タイムダラーゲーム

ゲームを通して『助けて』という訓練が出来たように感じる！

6/5(水)いきがい交流センターしみずで行われた「シニアライフ講座」の第2回目(全9回)に、生活支援コーディネーターが「住み慣れた地域でずっと暮らしたい」をテーマにお話をさせていただきました。

講座内で行った身近な支え合い体験カードゲームでは、同じまちに暮らす顔見知りの住民同士の設定で「してもらいたい事」が書

かれたカード5枚ずつを交換し合いました。『どなたか庭木の剪定をしてもらえませんか?』『私でよければやりますよ』と、お願いしたことを得意な方が引き受けるというやり取りです。カードが沢山集まった方はお助け上手!手持ちが少ない方は助けられ上手!互助や共助についても参加者同士で考えるきっかけになったとの感想をいただきました。

生活支援コーディネーターのここがポイント!

人に何かをしてもらうのは頼みにくいと思っても、自分ができる事を引き受けることで、自分が頼む時にも頼みやすくなるのではないのでしょうか。「助けて」と言える住民間の関係作りや、人と人との繋がりの大切さを改めて実感できる体験ゲームとなっていたら嬉しいです



地域の取り組みを教えてください!

「へこまんくんといく!」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで!

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町 8 番地 2
TEL : 089-941-3828 FAX : 089-941-4408