地域のお宝発見！　松山市社会福祉協議会

へこまんくんといく！

Vol.140

2024 年
6 月 20 日発行

松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

難波地区　笑顔でいきいき健康教室
『くすりと健康』について学びましょう。

難波地区社会福祉協議会が実施している『笑顔でいきいき健康教室』。今回の講師は、松山市保健所の薬剤師さん。「健康とは、身体的・精神的・社会的に良好な状態のことです。」と話が始まり、『自分の健康は、自分で守る』ことの大切さや、正しい薬の使用方法・保管方法等を分かりやすくお話いただきました。普段から薬を使用している方も多いようで、みなさん熱心にお話を聞いていました。最後に「今日のお話を家族やご近所さんにも伝えてくださいね。」と講師の方から呼びかけられるとみなさんウンウンと頷かれていました。

生活支援コーディネーターのここがポイント！

地域住民の身近なテーマにすることで、多くの方が参加されます。さらに、本日学んだことを、家族やご近所さんにお話しすることで、新たな会話がうまれ、『健康な状態』を守ることにもつながりますね。

地域の取り組みを教えてください！

「へこまんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけ合っている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先
松山市社会福祉協議会　地域福祉部地域支援課
〒790-0808　愛媛県松山市若草町 8 番地 2
TEL：089-941-3828　FAX：089-941-4408