



# へこまんくんといく！

2024年  
6月25日発行

松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

## 堀江地区「うみてらすカフェ」

～認知症について楽しく学びましょう～



6月25日(火)堀江港にある海の駅「うみてらす」を会場に、コーヒーを飲みながら認知症について学ぶ会が開催されました。

松山市地域包括支援センター和気・堀江の方々による楽しいレクリエーションや脳トレも取り入れながら行われるこの集いは、“気軽に行ける場”として年に数回実施され、地域住民の楽しみとなっているようです。

この日は小規模多機能施設の利用者の方もスタッフと一緒に参加されており、約50名程の集まりとなりました。

参加した住民は、『認知症について皆で考える事は大切。このような集まれる場所がある事が嬉しい。』『意識して外に出る事を心掛けたい。』と、楽しみながらお話してくださいました。

### 生活支援コーディネーターのここがポイント！

認知症について学ぶこと、人と会って話すこと、歩いて行くこと…認知症や生活習慣病予防にも繋がりますね。「今日行くところがある」ことが住民の皆さんの楽しみのひとつとなっているようです。包括さんは堀江地区の他にも、和気地区での開催も予定されているようです。住民が気軽に集まれる居場所の大切さを改めて実感しました！



### 地域の取り組みを教えてください！

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

### お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課  
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2  
TEL：089-941-3828 FAX：089-941-4408