



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

和気地区「認知症カフェ」

～地元のカフェの店休日を利用して～



8月20日(火)和気地区にある「ますカフェ」さんの店休日を利用して、認知症カフェが開催されました。

コーヒーとスイーツを囲み、認知症について松山市地域包括支援センター和気・堀江さんから学んだ後は、ピアノ講師のキーボード演奏に合わせ「ふるさと」など懐かしい歌を皆で口ずさみました。

参加者からは、このような場は「家族介護者の少しほっとできる場であり、ありがたい。」「大変なのは自分だけではない、分ってくれる人がいると思うと気持ちが軽くなると思う。」との感想もありました。

次回は11月に開催とのことです。

生活支援コーディネーターのここがポイント！

「お店を利用して包括さんと協働で何か出来ないか」と考えられていた店主さんと、お店のお客さんであったピアノ講師の方の「音楽を通じて認知症カフェに関わりたい」との想いがこの場作りのきっかけとなったようです。懐かしい音楽がかかると思わず口ずさむ参加者の方々。地域の方の憩いの場が続けばいいなと感じました。



地域の取り組みを教えてください！

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2
TEL: 089-941-3828 FAX: 089-941-4408