



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

味生地区

『☕第2回味生カフェ開催☕』



第2回「味生カフェ」が開催されました。地域包括支援センター生石・味生さんの協力でチラシを作成し周知した効果もあり、多数の地域の皆様が集まれ、またまた盛況でした。本日は理学療法士 松岡栄二郎氏を講師に迎え「フレイル予防と運動」をテーマに講演とフレイル予防に役立つ運動を行いました。握力向上のための運動、立ったり座ったりの運動等行った後、アイスコーヒーと手作りクッキー等が手際よく地区社協・民生委員の皆さんにより振舞われ、会話とくつろぎの時間を楽しまれました。男性利用者の方が、「人と関わることが1番フレイル予防になる!」とおっしゃられ、次の集いの場の開催を楽しみにしていました。

生活支援コーディネーターのここがポイント!

待ちに待った第2回「味生カフェ」が開催されました。男性も参加しやすい機会として「カフェ」を集いの場として設置し多数の皆様が楽しく過ごせる空間を作られていました！男性参加者も増え体操や会話を楽しまれていました。第3回もお邪魔したいと思います！



地域の取り組みを教えてください！

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課  
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2  
TEL：089-941-3828 FAX：089-941-4408