



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

北条地区社会福祉協議会
「サロン交流ゲーム大会♪」

会長からルール説明です。楽しんでもらえるよう工夫もいっぱい。



みんなからの声援を受けてソーレ！



「わー！まっすぐいったよ！」
みんなで大喜び😊



みんなで一緒にがんばりました🌻🌻



北条地区社協が実施しているサロン交流会。例年はグラウンドゴルフ大会でしたが、今年は気候等を考慮して室内でのゲーム大会に変更!! 5つのサロン+地区社協チーム、およそ30名が参加し、6つのゲームに挑戦しました。会場には「もっと力入れてー!」「やったー!」など周りからの歓声や笑い声が響きます。帰りには、「お昼ご飯どうする?」なんてお話も。みんなでランチを楽しんだのではないのでしょうか😊

生活支援コーディネーターのここがポイント!

厳しい暑さが続くためメニューを変更することも役員さんの優しさですね♡みんなで大笑いして体を動かすことは、一番の介護予防となっているのではないのでしょうか。男性の姿が多いことも北条地区のサロンの特徴です!!



地域の取り組みを教えてください!

「へこまんくんといく!」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで!

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町 8 番地 2
TEL : 089-941-3828 FAX : 089-941-4408