



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

いつまでもお元気で😊

『番町地区シニアの集い』



番町地区にお住いの70歳以上の方を対象に開催しているシニアの集い。今年は65名の方が参加されました。「9月の敬老の日に開催するとまだまだ暑い!」と、開催時期を工夫したり、「これからもやりたいことに挑戦して欲しい!」とシニアと銘打つなど役員さんの優しさを感じます♡『いよさこい!華魅さん』の迫力あるよさこい踊りに

みなさんも鳴子を鳴らし楽しんでいました。踊りが終わると、踊り手さんに金メダルを渡すサプライズも!笑顔で交流されていました。次は、ギターと生歌のショーです♪みなさんお馴染みの歌に、手拍子したり体を揺らしたり聞き入っていました。参加した人は「毎年いろいろな出し物をしてくれるのが楽しみ😊」と笑顔でお話されていました。

生活支援コーディネーターのここがポイント!

会場にはおしゃれをして集まっているシニアの方が大勢いらっしゃいました!こうした場に出ること、交流することは介護予防にもなっています。これからも生きがいを持って元気でいて欲しいと思う役員さんの気持ちもお宝です♡



地域の取り組みを教えてください!

「へこまんくんといく!」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで!

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町 8 番地 2
TEL : 089-941-3828 FAX : 089-941-4408