



へこまんくんといく！

2024年
12月18日発行

松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

浅海地区通いの場「よっといで！あさなみ～水曜どうでしょう～」 小学生との交流♪♪



お年玉ゲームに挑戦。
じゃんけんぽん👊👋👌



肩たたきのお返しに
トントン



気持ちいいねー♡



地域住民の介護予防や交流を目的に行っている水曜どうでしょう。毎月第3水曜日 10時～12時 浅海公民館で開催しています。今回は、浅海小学校3,4年生7名を招待し、世代間交流を行いました。はじめに生活支援コーディネーターが、『通いの場とは何か』についてお話し、いつまでも元気に過ごすために大切な栄養・社会参加・身体

活動について学んだ児童たち。参加者がいつもしているゆげゆげ体操に挑戦し、その後は、一緒にお年玉ゲームを楽しんだり、歌のプレゼントをしたりと交流を楽しみました。最後に児童から手作りツリーと肩たたきのサプライズプレゼントが!!「気持ちいいねー、ありがとう♡」と大喜びの参加者さんたち。ほっこりした時間を過ごしました😊

生活支援コーディネーターのここがポイント！

子どもたちと触れ合うことでいつも以上に楽しい時間を過ごせた参加者さん。自然と笑顔が溢れます😊今後、近所や地域行事で会った際には、挨拶や会話が生まれますね！こうした機会がお互いの見守りや交流につながっていきます。



地域の取り組みを教えてください！

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2
TEL：089-941-3828 FAX：089-941-4408