



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

味生地区 『☕🍰第3回味生カフェ開催☕🍰』



今回も地域包括支援センター生石・味生さんの協力で、第3回「味生カフェ」が開催されました。ポカポカ陽気で天気も良く、多数の地域の皆様が集まれ、またまた盛況でした。本日は(株)アインファーマシーズ 寺脇亜生子氏を講師に迎え【お薬の話と実演】をテーマに講演をいただきました。「薬と食事やサブリの飲み合わせ」、「湿布の上手な貼り方」、

「オブラートの使い方」等実演を踏まえてわかりやすくお話しいただきました。講演後、ホットコーヒーと今回は手作りカップケーキ🍰等が地区社協・民生委員の皆さんにより手際よく振舞われ、会話とくつろぎにより笑顔があふれていました。利用者の皆様が恒例になってきた次の集いの場の開催を楽しみにしていました。

生活支援コーディネーターのここがポイント！

寒さが和らぎ、天候の良いこの日、第3回「味生カフェ」が開催されました。「カフェ」を集いの場として設置し多数の皆様が楽しく過ごせる空間を作られていました！私も利用者の皆様とコーヒーでほっと一息！集いの場として今後も継続した活動をお願いします！



● 地域の取り組みを教えてください！ ●

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町 8 番地 2
TEL : 089-941-3828 FAX : 089-941-4408