



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

## 取材先

### 河野地区 城山会（善応寺高齢クラブ）

### 善応寺で地域づくりの木を育てよう！



河野地区で活動をしている城山会。今年も生活支援コーディネーターがお邪魔し『住み慣れた善応寺で暮らし続けるために』と題して、お話をさせていただきました。暮らしの中にある身近な福祉や日頃当たり前に行っている行動の福祉的な意味づけをについて学んだあとは、グループワークです!!3グループに

分かれ、自分たちが行っている支え合い活動（お宝）を考えながら、善応寺の地域づくりの木に挑戦です。根っこの部分は、している本人もお宝と気づかない活動ですが、しっかり根の張った木が完成。自分たちのしていることを改めて気づく機会となりました。さらに立派な木となるようお宝を増やし続けてください🌳

## 生活支援コーディネーターのここがポイント！

こうした場に参加することはフレイル予防、交流、人となりがつながる場など、多くの効果を生み出しています。日頃当たり前に行っていることが、すばらしいお宝なんだ！と気づくことで、新たなお宝が生まれるのではないのでしょうか🌟



### 地域の取り組みを教えてください！

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

### お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課  
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2  
TEL：089-941-3828 FAX：089-941-4408